

BrainLight...

Zugegeben, anfangs war ich skeptisch als ich davon hörte, ich konnte mir nicht viel darunter vorstellen und habe schon einiges versucht, um eine völlige Entspannung zu bekommen,..bis ich es ausprobierte und heute begeistert davon bin.

Man taucht in eine völlig andere Welt ein, voller Farben, Licht und Wärme. Je nach Zeit und Bedürfnis der Entspannung, kann man verschiedene Kategorien wählen. Dazu kommt der sanfte Druck der Fuß-,Waden-, Rücken- und Händemassage, die der bequeme Sessel bietet.

Anspannung, Stress, Nervosität fällt komplett von einem ab, sobald das Programm seinen Anfang nimmt. Dazu die sehr angenehme, einfühlsame Stimme der Erzählerin, die einen auf eine Reise der tiefen Entspannung mitnimmt, was ich niemals für möglich gehalten hätte.

Man fühlt sich geborgen, aufgehoben, voller neuer Kraft und Energie.

Ich kann das brainLight-System wirklich jedem empfehlen auszuprobieren.

Für Firmen wäre dieses System eine große Bereicherung für ihre Angestellten.

Ich habe auf jedem Fall endlich das RICHTIGE gefunden, um völlig entspannt in den Tag zu starten oder nach Feierabend abzuschalten. Ich kann es zu 100 % weiterempfehlen.. ihr werdet es nicht bereuen.

Ich selbst habe es bei Herrn Manfred Hein Consulting kennengelernt und ich bin begeistert.