

brainLight-System relaxTower GRAVITY PLUS

Als BKK VerbundPlus nutzen wir schon seit geraumer Zeit das brainLight-System, um unseren Mitarbeitern die Möglichkeit zu bieten, sich während oder nach der Arbeit zu erholen und zu entspannen. Die durchwegs positive Resonanz bekommen wir aber auch von außerhalb zu spüren. Vor allem in unseren Trägerunternehmen und Schwerpunktbetrieben findet der relaxTower GRAVITY PLUS großen Zuspruch. Neben fest installierten Ruhezeiten innerhalb der Betriebe setzen wir das brainLight-System auch gezielt bei Gesundheitstagen ein. Im Rahmen des BGM und als Maßnahme der BGF können wir bisher nur positives vom brainLight-System berichten.

Konstantin Giese Referent BGM und Prävention

