

GGG Young Talent Award 2013

Argang Ghadiri erhält ersten Preis für Arbeit zum Neuroenhancement. BrainLight-System war Teil der Interventionen im Rahmen der Arbeit.

Im Rahmen der Heilbronner Management Dialoge hat die German Graduate School of Management and Law (GGG) am 26. März zum dritten Mal den "Young Talent Award" verliehen. Gesucht wurden die besten Abschlussarbeiten zum Thema Personalmanagement.

Unternehmen profitieren von aktiver Pausengestaltung

Mit einer ausgezeichneten, empirisch belastbaren Experimentalstudie in dem zukunftsweisenden Themengebiet des Neuroenhancement sicherte sich der 28-jährige Argang Ghadiri den ersten Preis beim GGS Young Talent Award 2013. Die Jury überzeugte vor allem Argumentation, wissenschaftliche Herangehensweise und die empirische Durchführung von Ghadiri, der mittlerweile an der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg in Kooperation mit der Universität Duisburg-Essen promoviert. In seiner Arbeit beschäftigt er sich mit der Wirkung ausgewählter Interventionen in Arbeitspausen und deren Auswirkungen auf Konzentration und [Erholung](#). Hierfür unterzog Argang Ghadiri die Probanden einem Konzentrationstest. Daran schloss sich ein Elektroenzephalogramm (EEG) an, womit die neurophysiologischen Gehirnaktivitäten gemessen wurden. Eine zufällige Zuteilung zwischen verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten entschied über die folgende Pause. Zur Wahl stand ein Brainfood-Buffer mit frischen Fruchtsäften oder eine normale Pause "wie immer". Ferner stand ein Standboxsack für ein dreiminütiges Kurzzeitboxen bereit oder ein audiovisuelles Entspannungssystem mit Shiatsu-Massagesessel von brainLight für eine zehnminütige Entspannung. Neben dem Konzentrationstest führte Ghadiri auch das EEG erneut durch. "Wir wollten feststellen, wie sich die Pausengestaltung auf die Gehirnaktivität auswirkt und ob die Probanden hinterher entspannter waren als zuvor." Insgesamt nahmen 80 Probanden an der Studie teil. Den stärksten positiven Effekt auf dem wahrgenommenen Stresslevel hat Brainfood, während das Entspannungssystem zu den besten Ergebnissen bei Erholung und Tiefenentspannung führt.

Der GGS Young Talent Award ist mit einem Master-Vollstipendium der GGS im Wert von 24.000 Euro dotiert. Für die Plätze 2 und 3 gibt es ein Preisgeld von 750 bzw. 300 Euro. Das gesamte brainLight-Team gratuliert dem frisch gekürten Preisträger ganz herzlich. Die Preisverleihung zeigt dem Unternehmen, mit dem eingeschlagenen Weg der Hochschul-Kooperation ein gutes wissenschaftliches Fundament zur Wirkungsweise der selbstentwickelten Systeme zu erhalten und weitergeben zu können.

Seit 25 Jahren vertreibt die brainLight GmbH ganzheitliche Entspannungssysteme und ist auf diesem Gebiet Marktführer. Zusätzlich veranstaltet das Unternehmen Seminare, vermittelt Wellness-Konzepte, baut Entspannungsstudios auf und produziert Tonträger. Auf zahlreichen Messen, Kongressen und Firmen-Events ist die brainLight GmbH mit Wellness-Lounges vertreten. Der brainLight relaxTower 3D FLOAT wurde 2012 von der Jury des Plus X Award als "Tiefenentspannungssystem des Jahres" ausgezeichnet. Das Nachfolgemodell relaxTower 3D FLOAT PLUS erhielt die gleiche Auszeichnung 2013.

brainLight GmbH
Jost Sagasser
Hauptstr. 52
63773 Goldbach
06021-5907-13
jost.sagasser@brainlight.de
<http://www.brainlight.de>

01.04.14 10:19 GGS Young Talent Award 2013 - online zeitung <http://online-zeitung.de/2014/03/31/ggs-young-talent-award-2013-3/>