

BRAINLIGHT. MEHR LEBENSQUALITÄT UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT.

IDEAL FÜR ALLE GENERATIONEN UND LEBENSBEREICHE.

23. September 2021

Zu Hause, im Beruf und in der Schule – in der modernen beschleunigten und digitalisierten Welt werden Menschen geistig und körperlich zunehmend gefordert. Als Folgen können stressbedingte Disharmonie, Überanstrengung, fehlende Motivation, schlechte Stimmung, Fehlleistungen oder ungenügende Noten auftreten, die oftmals negative Auswirkungen auf das ganze Familienleben haben.

brainLight-Komplettsysteme lösen dieses Dilemma auf und eröffnen die Chance zu einem Leben in Balance.



DAS GEHEIMNIS EINES GESUNDEN LEBENS LIEGT IN DER BALANCE.

Das Thema Gesundheit und Lebensqualität berührt den Ursprung des gesellschaftlichen und individuellen Wohls. Der Fokus verlagert sich dabei durch den Wandel in der Arbeitswelt und die Folgen der Pandemie immer stärker von der physischen Gesundheit auf die psychische Gesundheit. Es ist schon lange bekannt, dass das Geheimnis eines gesunden Lebens in der Balance liegt. Man sollte sein Leben so organisieren, dass man sich sowohl mit seinem Körper als auch mit seiner Arbeitswelt, mit seinem sozialen Umfeld, seiner Familie, seinen Freunden und letztlich mit dem Sinnsucher in sich in Balance bringt. Ein Leben in Balance erhöht die Lebensqualität und Lebensfreude.

REGENERATION VON GEIST UND SEELE FÜR DEN ALLTAG.

Der Traum von einem erfüllten Leben in Balance voller Lebensfreude, innerer Zufriedenheit und ganzheitlichem Wohlfühlen und die volle Entfaltung der eigenen Potenziale kann Wirklichkeit werden: Die Lösung präsentiert sich ganz einfach auf Knopfdruck mittels audio-visueller Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage. Die **brainLight-Systeme** bieten die Chance für mehr Harmonie, Glück und eine erhöhte Lebensqualität und somit die Basis für größere Erfolge in Schule, Beruf und Sport für die ganze Familie. Anwender*innen sind eingeladen, mit der sinnlichen Symphonie aus Licht und Ton der einzigartigen brainLight-Systeme in eine Oase der Ruhe einzutauchen. Sie genießen ein wohliges Körperempfinden, regenerieren Geist und Seele und tanken Vitalität und neue Energie für den Alltag.

Bei regelmäßiger Anwendung profitiert man von:

- mehr Gelassenheit und Stressresistenz
- mehr Lebensenergie und Vitalität
- geistiger Klarheit und Wachheit
- Glücksgefühlen und gesteigerter Kreativität
- leichterem Lernen für Kinder und Erwachsene.





AUDIO-VISUELLE ENTSPANNUNG STEHT DEN PANDEMISCHEN BEGLEITERSCHWEINUNGEN ENTGEGEN.

Auch die negativen Gefühle, die mit der Corona-Pandemie einhergehen, können durch meditative Erfahrungen auf dem brainLight-System aufgelöst werden. Die Ursachen für die Gefühle kann man in der fast eineinhalb Jahre andauernden sozialen Distanz sehen. Umarmungen, Lachen, Zusammensein, Feiern fehlten und fehlen vielen Menschen deutlich. Entspannende Lichtimpulse, genährt durch angenehme, weiche Musikstücke, können die Stimmung drehen. Sie begleiten Anwender*innen in eine tiefe Trance. In ihr wird Heilsein und die Wahrnehmung von Liebe (zu sich selbst) möglich. Man nimmt diese Stimmung mit in den Alltag, nachdem die Anwendung endet. Wahrgenommen werden diese Stimuli durch eine Visualisierungsbrille und einen Kopfhörer. Die Geschäftsführerin des Herstellers, brainLight GmbH, Ursula Sauer, sagt dazu: „Neben vielen positiven Stimmungen, die unsere audio-visuellen Entspannungssysteme bei Anwendung kreieren, fällt auch ein heilsamer Ausgleich der pandemischen Gefühle darunter.“

AUDIO-VISUELLE ENTSPANNUNG RUFT LEBENDIGKEIT HERVOR.

Die begleitende Lethargie aus der Pandemie wird ersetzt durch lebendigere Emotionen. So berichten Anwender*innen, dass sie sich nach regelmäßigen Treatments neu verlieben konnten und besser auf Andere zugehen können. Das sind Gefühle, die dem Pandemie-Blues diametral gegenüberstehen und mit dem Gefühl des „Flourishing“, zu deutsch „Aufblühen“ verbunden werden. Dieser Begriff ist der Positiven Psychologie entliehen und kennzeichnet subjektiv empfundene, starke Glücksgefühle.

Denkbar einfach lassen sich die audio-visuellen Entspannungsprogramme starten, nämlich mit einem Knopfdruck. Dabei haben Anwender*innen die Wahl zwischen mehr als 200 Programmen. Dazu setzen sie die Visualisierungsbrille und den Kopfhörer auf, wählen eines der Programme auf der Touch-Tastatur an und schon beginnt die Reise über sinnbildliche Wolkenfelder. Programmbeispiele sind „Frieden in dir“, „Lebensmut statt Depression“ oder „Achtsamkeit im Alltag“. Wahlweise lässt sich dieses Entspannungsvergnügen mit einem Shiatsu-Massagesessel verbinden, der über eine Schnittstelle mit dem audio-visuellen Entspannungssystem verbunden ist.

Sie sind herzlich eingeladen, die brainLight-Systeme unverbindlich zu testen.

