



27.05.2013 | Cathrin Conradi

EQ-Seminar und audio-visuelle Entspannung als betriebswirtschaftliche Maßnahme

Die Mitarbeiter eines BRK Pflegeheims nahe Memmingen nahmen im Herbst 2012 an einer vierwöchigen Erhebung mit Beteiligung der Hochschule Heilbronn und der brainLight GmbH teil. Untersucht wurde, inwieweit sich Inhalte eines Emotions-Quotienten-Seminars mit einem audio-visuellen Entspannungssystem wirksam vertiefen lassen.

Zusätzlich kam ein Shiatsu-Massagesessel zum Einsatz, der von dem audio-visuellen brainLight-System mittels automatisierter Sesselsteuerung betrieben wird.

Da die Mitarbeiter des Pflegeheims durch ihre Tätigkeit besonderen emotionalen Belastungen ausgesetzt sind, fokussierte sich das Seminar von Prof. Tiebel (Hochschule Heilbronn), dem Initiator der Erhebung, auf den Emotions-Quotienten. Die komplementäre Wirkung der anschließenden Sitzungen mit dem audiovisuellen Entspannungssystem und dem Shiatsu-Massagesessel wurde mittels eines Fragebogens gemessen. Der Faktor "Emotionale Intelligenz" sollte im Rahmen dieser Personalentwicklungsmaßnahme als wichtige betriebswirtschaftliche Variable verbessert werden. Quintessenz der Studie ist, dass die Mitarbeiter ihre emotionale Intelligenz auf Basis der individuellen Fähigkeiten weiterentwickelten. Zudem kann die Frage, ob sich die Maßnahmen auf das Wohlergehen der Mitarbeiter auswirken, mit einem "Ja" beantwortet werden. Sie wurden dazu explizit befragt. Bei 81 Prozent der Teilnehmer veränderte sich das Befinden in Richtung Wohlergehen. Sie gaben darüber hinaus an, dass die brainLight-Anwendungen halfen, die Inhalte des Seminars zu reflektieren und zu verinnerlichen.

Es lässt sich bei Auswertung der Fragen konstatieren, dass das brainLight-System Mitarbeiter bei ihrem Vorhaben unterstützt, Gelerntes zu vertiefen. Eine Eigenschaft, die die Effizienz von Seminaren verbessert. Der demografische Wandel und der damit verbundene Fachkräftemangel machen sich in bundesdeutschen Pflegeeinrichtungen bereits bemerkbar. Arbeitgeber können sich durch eine Maßnahme, wie sie in dem BRK Pflegeheim durchgeführt wurde, im Wettbewerb um gute Mitarbeiter abheben.

© hcm-magazin.de 2013
Alle Rechte vorbehalten

Kommentare und Bewertungen

[Kommentar schreiben](#)

Durchschnittliche Bewertung dieses Artikels: ☆☆☆☆☆ (0 Bewertungen)

Ihre Bewertung dieses Artikels:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Zum Bewerten klicken Sie bitte auf die Sterne

Ihr Kommentar zu diesem Artikel

Bitte melden Sie sich an, um Ihren Kommentar angeben zu können.

Login

 E-Mail-Adresse

Vorteile für registrierte Nutzer | [Jetzt registrieren](#)

 Passwort speichern

[Passwort vergessen?](#)

kostenloser Newsletter

zur Anmeldung **Neu - jetzt registrieren**

HCM aktuell

(Erscheint jeden Dienstag)

Health&Care Management
WIRTSCHAFTLICH ENTSCHIEDEN IN KLINIKEN UND ALTENHEIMEN

Erfolgsfaktoren im Gesundheitswesen
- Lesen Sie zuerst bei uns!

» **Online exklusiv**

Service

» **Stellen- und Kleinanzeigen schalten**
» **Lieferanten von A-Z**

Messen & Termine

05.06.2013 - 07.06.2013
Hauptstadtkongress 2013
[mehr...](#)

06.06.2013 - 09.06.2013
Kongress Bewusstsein
[mehr...](#)

12.06.2013 - 12.06.2013
Wirksame Führung
[mehr...](#)

[Weitere Messen & Termine](#)

[Leserumfrage](#)