

Nachrichtendienst mit Presseportal zu Tagesthemen


OnlinePresse.info
 Nachrichtendienst
 und Pressedienst

Neue Meldungen

Top Meldungen

So geht es

★ registrieren / Login



EQ-Seminar und audio-visuelle Entspannung als betriebswirtschaftliche Maßnahme

Die Mitarbeiter eines BRK Pflegeheims nahe Memmingen nahmen im Herbst 2012 an einer vierwöchigen Erhebung mit Beteiligung der Hochschule Heilbronn und der brainLight GmbH teil. Untersucht wurde, inwieweit sich Inhalte eines Emotions-Quotienten-Seminars mit einem audio-visuellen Entspannungssystem wirksam vertiefen lassen. Zusätzlich kam ein Shiatsu-Massagesessel zum Einsatz, der von dem audio-visuellen brainLight-System mittels automatisierter Sesselsteuerung betrieben wird.

Da die Mitarbeiter des Pflegeheims durch ihre Tätigkeit besonderen emotionalen Belastungen ausgesetzt sind, fokussierte sich das Seminar von Prof. Tiebel (Hochschule Heilbronn), dem Initiator der Erhebung, auf den Emotions-Quotienten. Die komplementäre Wirkung der anschließenden Sitzungen mit dem audiovisuellen Entspannungssystem und dem Shiatsu-Massagesessel wurde mittels eines Fragebogens gemessen. Der Faktor "Emotionale Intelligenz" sollte im Rahmen dieser Personalentwicklungsmaßnahme als wichtige betriebswirtschaftliche Variable verbessert werden. Quintessenz der Studie ist, dass die Mitarbeiter ihre emotionale Intelligenz auf Basis der individuellen Fähigkeiten weiterentwickelten. Zudem kann die Frage, ob sich die Maßnahmen auf das Wohlergehen der Mitarbeiter auswirken, mit einem "Ja" beantwortet werden. Sie wurden dazu explizit befragt. Bei 81 Prozent der Teilnehmer veränderte sich das Befinden in Richtung Wohlergehen. Sie gaben darüber hinaus an, dass die brainLight-Anwendungen halfen, die Inhalte des Seminars zu reflektieren und zu verinnerlichen. Es lässt sich somit konstatieren, dass das brainLight-System Mitarbeiter bei ihrem Vorhaben unterstützt, Gelerntes zu vertiefen. Eine Eigenschaft, welche die Effizienz von Seminaren verbessert. Der demografische Wandel und der damit verbundene Fachkräftemangel machen sich in bundesdeutschen Pflegeeinrichtungen bereits bemerkbar. Arbeitgeber können sich durch eine Maßnahme, wie sie in dem BRK Pflegeheim durchgeführt wurde, im Wettbewerb um gute Mitarbeiter abheben. (Weitere brainLight-Studien, siehe <http://studien.brainlight.de>)

Verantwortlich für den Inhalt

brainLight GmbH
 Jost Sagasser
 Hauptstr. 52 63773 Goldbach
 06021-5907-13

js@brainlight.de
<http://www.brainlight.de>

30. April 2013 - 11:20 vom Autor: [PR-Gateway](#)

[Druckversion](#) [Neuen Kommentar schreiben](#) [Presse Blog von PR-Gateway](#)

Meldung suchen

[Exclusive Nachrichten](#)

[Top News Heute](#)

[Übersicht der Kategorien](#)

[News per Alert](#)

 Eigene Meldung einreichen?

[So funktioniert es](#)

[Der Pressedienst](#)

[Das Presseportal](#)

[Das Nachrichtenportal](#)

[Public Relations](#)

[Pressemitteilung schreiben](#)

Diesen Beitrag empfehlen:

 © 2009 - 2013 OnlinePresse.info [Impressum](#)