

Eine Frage der Entspannung

Berater Harald Klotz hilft Privatpersonen und Unternehmen

★★★★★
SERVICE
Weltmeister

Entspannen im ZUG – im Zentrum für unternehmerisches Gesundheitsmanagement: Diese Möglichkeit bietet das Unternehmen HKB & Partner seinen Kunden. Im historischen Fachwerkhaus am Völkseiner Bohlweg können dabei Privatkunden wie auch Firmen mit den Systemen der brainLight GmbH, einem der modernsten audiovisuellen Entspannungsmöglichkeiten, Erholung tanken und sich fit machen für kommende Aufgaben.

Studien belegen die stressreduzierende Wirkung des audiovisuellen Entspannungssystems, erklärt Unternehmer Harald Klotz. Beim brainLight-Konzept werden die Nutzer mit Kopfhörern und Brille ausgestattet und speziellen Reizen ausgesetzt. Eine sinnliche Symphonie aus Licht, Ton und Sprache und einem wohligen Körperempfinden entführt in eine neue Welt und sorgt für

eine ungeahnte Entspannungsdimension. Auch das Erlernen von Sprachen ist auf diese Weise viel effektiver – dafür sorgen spezielle Programme, erklärt Klotz. Der Gesundheitsmanager bietet seinen Privatkunden die Möglichkeit zur Entspannung, die in der stillvollen Atmosphäre des Fachwerkhauses gebucht werden kann.

Für Firmen empfiehlt sich das System, um den Mitarbeitern effektive Pausen während der Arbeitszeit zu ermöglichen. Mit den Entspannungssystemen der brainLight GmbH ist der Einstieg in das Gesundheitsmanagement ein kleiner Schritt mit großer Wirkung. Innerhalb kurzer Zeit können Firmen ihrem Personal eine Qualität bieten, wie es sonst nur große Firmen schaffen. Mehrere Studien, unter anderem von Krankenkassen, belegen diese Effekte. Auf Wunsch kann die Effizienz



Harald Klotz demonstriert das brainLight-Entspannungssystem.



Der Unternehmer hilft Privatpersonen, aber auch ganzen Unternehmen.

der modernen Systeme auch vor Ort am Bohlweg getestet werden. „Wir sind hier ein Stützpunkt für unternehmerisches Gesundheitsmanagement“, sagt Klotz. Für kleine und mittelständische Unternehmen organisiert Klotz auf Wunsch auch gerne Komplettpakete, etwa in Form eines Gesundheitstags zum Thema Stress. Hier erarbeitet HKB & Partner indivi-

duell abgestimmte Konzepte. Dabei können auch Krankenkassen eingebunden werden. Dies trägt zur Wirtschaftlichkeit bei. Möglich sei auch, Screenings zum Thema Darmkrebs oder Hautkrebs anzubieten. Kunden profitieren hier von einem Netzwerk, das Klotz zusammengeführt hat. Seit mehr als 20 Jahren ist er in verschiedenen Tätigkeiten im Gesundheitswe-

sen aktiv und seit 2003 selbstständiger Unternehmensberater. Das ganzheitliche Konzept des unternehmerischen Gesundheitsmanagements basiert auf diesen Erfahrungen sowie einem hocheffizienten Partnernetzwerk und dient einem Ziel: Der Gesunderhaltung des Menschen und des Mitarbeiters, in einem für alle Seiten wirtschaftlichen Rahmen.

TIPP

Um den Rücken zu schonen, sollte sich der Arbeitnehmer fragen: Welche Tätigkeiten kann ich auch im Stehen ausüben? An welcher Stelle kann ich mehr Bewegung in meinen Arbeitsalltag einbringen. Beispiel: Treppe statt Aufzug!

Entspannen im ZUG

Unternehmen



Privatanwender



brainLight®
relax.

HKB & Partner

Zentrum für
unternehmerisches
Gesundheitsmanagement
ZUG

Bohlweg 12
31832 Springe/Völkse
www.h-k-b.de
05041/9865314