

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,  
Sie möchten effizient und nachhaltig in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter investieren? Dann lesen Sie unser heutiges Top-Thema!



Ihre Beate Heider  
Redaktion Huber Verlag für Neue Medien

**TOPTHEMA****Betriebliches Gesundheitsmanagement | brainLight**

## Entspannt zur Mitarbeitergesundheit

Eine aktuelle Studie der Techniker Krankenkasse (TK) verdeutlicht die Notwendigkeit für deutsche Unternehmen, ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) zu implementieren. Fast sechs von zehn Deutschen empfinden ihr Leben als stressig – jeder Fünfte steht sogar unter Dauerdruck. Höchste Zeit, gegenzusteuern!

Eine Möglichkeit, dies zu tun, eröffnet die brainLight GmbH ([www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)) mit Entspannungssystemen. Jüngste Studien belegen u.a. den Return on Invest und die Wirksamkeit der brainLight-Entspannung. Hierbei kooperierte die brainLight GmbH mit Wissenschaft, Marktforschung und Top-Unternehmen. Beispielsweise belegte die Gesundarbeiter-Studie eine hochsignifikante Reduzierung des vorhandenen Stresspotenzials um 20 Prozent mit einer Erfolgsquote von 81,5 Prozent unter den Probanden. brainLight-Produkte wurden 2012 und 2013 jeweils mit dem Plus X Award ausgezeichnet. Mitarbeiter von Unternehmen wie BMW, Lufthansa, Siemens und Unilever entspannen bereits mit brainLight.

[Weitere Informationen](#)

Teilen: [Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [XING](#)

*initiative*  
**mittelstand**

Brennpunkt Mittelstand ist eine Publikation der Initiative Mittelstand: [www.imittelstand.de](http://www.imittelstand.de)

Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Anregungen und Kritik bitte an [info@ititpro.com](mailto:info@ititpro.com) senden.

Huber Verlag für Neue Medien GmbH | Lorenzstrasse 29 | D-76135 Karlsruhe

Telefon: +49 721 15118-81 | Fax: +49 721 15118-11