

Seniorenheim-Magazin

Fachmagazin für Einkauf und Management

Pflegeeinrichtungen profitieren von Tiefenentspannungssystemen der brainLight GmbH

Die Tiefenentspannungssysteme der brainLight GmbH eignen sich als Beitrag zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) im Seniorenstiften für die Mitarbeiter. Denn Entspannung ist die Säule, welche neben Ernährung und Bewegung ein wesentlicher Bestandteil des BGM ist. Dieser wird durch Anwendung der Systeme abgedeckt. In Seniorenheimen dienen diese zur auch Entspannung von Pflegebedürftigen und deren Besuchern. Eine einführende Massage auf dem bereitstehenden brainLight-Massagesessel löst Verspannungen im

Rücken-, Nacken-, Gesäß- und Wadenbereich. Bei geschlossenen Augen, nach einer kurzen Eingewöhnung in die audio-visuelle Session fühlen sich AnwenderInnen schon nach wenigen Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Das Marienstift Bad Tölz, eine Senioreneinrichtung, kaufte beispielsweise bereits 2009 für Bewohner, deren Angehörige und die Mitarbeiter zunächst einen brainLight-Massagesessel und das audio-visuelle Tiefenentspannungssystem Synchro be balanced. „Die Begeisterung unserer Heimbewohner bewirkte die Anschaffung eines zweiten solchen Komplettsystems“, so Richard Stoll von der Heimleitung, und weiter, „vier der Bewohnerinnen bestätigten den gesundheitlichen Nutzen und die gefühlte Entspannung.“ Oft kommt es dort auch zu generationenübergreifenden Anwendungen, wenn Familienangehörige der Bewohner zum vereinten Entspannen Platz nehmen.



Foto: Quelle: brainLight

Der relaxTower GRAVITY PLUS eignet sich zur Entspannung im Rahmen des BGM in Seniorenstiften für die Mitarbeiter, aber auch für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen.

brainLight GmbH

Hauptstr. 52, 63773 Goldbach
Tel: 06021-5907-13, Fax: 06021-540997
eMail: jost.sagasser@brainlight.de
web: www.brainlight.de