

# Senioren- und Pflegemagazin

Deutschlands Fachmagazin für Alten- und Pflegeeinrichtungen

Branchen-News Fachliteratur-Shop Mediadaten Impressum

Startseite

## brainLight-Systeme: In der Pflege bewährt

[Gesundheitsmanagement](#) [Massage](#) [Massagesessel](#) [Tiefenentspannungssysteme](#)

brainLight-Systeme: In der Pflege bewährt

Die Tiefenentspannungssysteme der brainLight GmbH eignen sich zum Stressabbau in Pflegeeinrichtungen. Die Systeme heben diese auch im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Wettbewerb um gute Mitarbeiter ab. Mittels der audiovisuellen Entspannung in Kombination mit einer Shiatsu-Massage auf einem entsprechenden Sessel werden AnwenderInnen in eine tiefe Entspannung geführt.

Ein audiovisuelles brainLight-System sorgt in Kooperation mit einem brainLight-Massagesessel für das Quäntchen Licht in einem monoton verlaufenden Alltag im Seniorenstift. Dort dient das System zur Entspannung von Pflegekräften, Senioren und deren Besuchern. Eine einführende Massage auf dem bereitstehenden brainLight-Massagesessel löst Verspannungen im Rücken-, Nacken-, Gesäß-, und Wadenbereich. Bei geschlossenen Augen, nach einer kurzen Eingewöhnung in die audiovisuelle Session fühlt sich der/die Entspannung suchende schon nach wenigen Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Stress wird abgebaut.

Im Caritas Altenpflegeheim Johann Bernhard Mayer in Lauda beispielsweise nahmen 15 Mitarbeiter an einer vierwöchigen Wirkungsanalyse des brainLight-Systems teil. Dies auch, um im Anschluss eine Nutzungsempfehlung für die Bewohner des Heims zu geben. Bei zwei- bis dreimaliger Nutzung pro Woche fanden 85 Prozent der Teilnehmer, dass eine Verbesserung ihres körperlichen Wohlbefindens eintrat. Außerdem steigerte sich bei 86,5 Prozent die seelische Konstitution. Knapp die Hälfte der 159 Sessions wurden von den Teilnehmern danach mit „sehr gut“ bewertet. 80 Prozent der Testpersonen konnten sich eine weitere Nutzung des Systems nach Ende der Testphase vorstellen.

### Kurzprofil

**brainLight GmbH**

**Telefon:** 06021-5907-0

[info@brainlight.de](mailto:info@brainlight.de)

<http://www.brainlight.de>

Die brainLight GmbH vertreibt und entwickelt ganzheitliche Entspannungssysteme und ist auf diesem Gebiet Marktführer.



**brainLight-Massagesessel**

Darüber hinaus erwarb die Caritas Sozialstation Tauberbischofsheim im Juni 2010 den brainLight relaxTower AIR zu Zwecken des Betrieblichen Gesundheitsmanagements für ihre Pflegekräfte. Dazu Maria Henneberger von der Pflegedienstleitung: „Das brainLight-System wurde von den Kolleginnen durchweg positiv aufgenommen,“ und weiter, „Musik und Massage werden fast durchweg als sehr wohltuend wahrgenommen.“ Erst abends nach Dienstschluss um 20.30 Uhr kommt Maria Henneberger selbst zum Entspannen. Während der Prime-Time im deutschen Fernsehen genießt die Pflegedienstleiterin ihr eigenes Programm als Kopfkino, das sie über die Visualisierungsbrille des relaxTower AIR wahrnimmt. Man setzt dort das System auch gezielt ein, um sich von Mitbewerbern im Rennen um gute Mitarbeiter abzuheben. Dazu Matthias Schiller, Geschäftsführer der Sozialstation mit 30 Mitarbeitern: „Bei allen Stellenausschreibungen im Netz weisen wir mit Bild und Text auf unser brainLight-System hin“, und weiter, „wir haben damit sehr gute Erfahrungen gemacht.“

Die brainLight GmbH vertreibt und entwickelt ganzheitliche Entspannungssysteme und ist auf diesem Gebiet Marktführer. Außerdem veranstaltet das Unternehmen Seminare und wird gerne für Events gebucht. brainLight vermittelt Wellness-Konzepte, baut Entspannungsstudios auf und produziert Tonträger. Auf zahlreichen Messen, Kongressen und Veranstaltungen ist die brainLight GmbH mit Entspannungs-Lounges vertreten.