

CARE konkret

DIE WOCHENZEITUNG FÜR ENTSCHEIDER IN DER PFLEGE

27.8.2010

www.vincentz.net

H 46794 // Nr. 34 // 13. Jahrgang

NR. 34 // 27.8.2010

CAREkonkret 15

Markt

Gesundheitsmanagement in Pflegeeinrichtungen

Massagesessel lösen Verspannungen und Stress

Tiefenentspannungssysteme eignen sich als Beitrag zum Gesundheitsmanagement im Unternehmen. In Pflegeeinrichtungen und Seniorenheimen, dienen diese zur Entspannung von Pflegekräften, Senioren und deren Besuchern.

Goldbach. Der Hersteller von Massagesesseln, die brainLight GmbH, bietet eigenen Angaben zufolge Tiefenentspannungssysteme an, die in Pflegeeinrichtungen zum Gesundheitsmanagement beitragen können und sowohl dem Pflegepersonal, als auch Bewohnern und den Besuchern zur Entspannung dienen.

Dabei beugt nach Firmeninformationen ein audio-visuelles System in Kooperation mit einem Massagesessel stressbedingten psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz vor. Oder aber sorgt für das Quentchen Licht in einem monoton verlaufenden Alltag. Eine einführende Massage auf dem bereitstehenden Massagesessel löse Verspannungen im Rücken-,

Nacken-, Gesäß-, und Wadenbereich. Bei geschlossenen Augen, nach einer kurzen Eingewöhnung in die audio-visuelle Session fühle

gleichmäßiger. Nach Unternehmensangaben hat beispielsweise die Sozialstation Tauberbischofsheim zu Zwecken des betrieblichen

Das System setze sich wie folgt zusammen: Das audio-visuelle Entspannungssystem verfüge über eine Sesselsteuerung und lenke darüber den Shiatsu-Massagesessel AIR. Kostenpunkt für das Komplettsystem: 6 188 Euro brutto. Eine Anwendung führe zum Genuss einer körperlichen und mentalen Entspannung. Kaleidoskopartige Muster entstünden vor dem inneren Auge, hervorgerufen durch stimulierende Lichtfrequenzen.

Anschließend erschienen die Aufgaben des Alltags im neuen, positiven Licht und ein tief empfundenes Wohlfühlgefühl stelle sich ein. Maria Henneberger von der Pflegedienstleitung: „Musik und Massage werden fast durchweg als sehr wohltuend wahrgenommen.“



Zeit für Entspannung: In Pflegeeinrichtungen löst ein Massagesessel bei Pflegepersonal, Bewohnern und Angehörigen die Verspannungen.

Foto: brainLight

sich der/die Entspannung suchende schon nach wenigen Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsame sich und werde

Gesundheitsmanagements für ihre Pflegekräfte das Tiefenentspannungssystem „brainLight relaxTower AIR“ erworben.

Infos: www.brainlight.de //