

Anzeige



Pflege Management

Die Zeitung für Führungskräfte
in der mobilen und stationären Pflege

5. Jahrgang
Dezember 2021/Januar 2022

brainLight-Projekt bietet Entspannungsmehrwert für das Pflegepersonal

*Von German Brand Award und dem
INDUSTRIEPREIS 2021 ausgezeichnet*

Viele Pflegeeinrichtungen erleben in diesen Tagen Krankheitswellen bedingt auch durch Überlastung und Burn-out unter ihrem Personal. Die Corona-Pandemie verlangt einen übermenschlichen Einsatz, der den Pflegekräften zu leisten oft nicht mehr möglich ist. Entspannung, sowohl körperlich als auch geistig erlebt, kann eine Ressourcenquelle sein und die Gesundheit wieder in Balance bringen.

An diesem Punkt setzt das Projekt „brainLight für die Heldinnen und Helden der Nation“ an: Die brainLight GmbH stellt den Einrichtungen für jeweils vier Wochen ein Entspannungssystem kostenfrei zur Verfügung. Es ermöglicht eine Regeneration auf Knopfdruck und

quasi ohne eigenes Zutun. Geistig entspannt das audio-visuelle System über Licht- und Tonstimuli. Zur Wahrnehmung dienen eine Visualisierungsbrille und ein Kopfhörer.

Für die körperliche Regeneration ist der Shiatsu-Massagesessel verantwortlich, der auch Teil des Systems ist. Dieses Projekt wurde von German Brand Award und dem INDUSTRIEPREIS 2021 ausgezeichnet. 405 Senioreneinrichtungen und Kliniken, die das Projekt ebenfalls adressiert, haben seit April 2020 bereits daran teilgenommen oder nehmen teil. Ab Januar 2022 ist eine Teilnahme wieder möglich. ♦

*Weitere Informationen:
www.brainlight.de/brainlight/helden-der-nation.html*



Ein Entspannungssystem für Pflegekräfte, kostenfrei für vier Wochen. Es ermöglicht eine Regeneration auf Knopfdruck und quasi ohne eigenes Zutun.