

## brainLight-Systeme: Studie bestätigt therapeutischen Nutzen

Am Rosedale Wellness Center in Toronto/Kanada wurde im vergangenen Jahr eine Studie mit 25 Probanden durchgeführt. Hintergrund der Erhebung in der Klinik war der Bedarf an neuartigen Therapiemethoden zur Linderung stressbedingter, psychosomatischer Leiden.



### *brainLight-relaxTower 3D FLOAT*

Studiengegenstand war der brainLight-relaxTower 3D FLOAT. Ein Wellnesssystem, bestehend aus zwei Komponenten. Zum einen der Licht-Ton-Entspannung, wahrgenommen über Visualisierungsbrille und Kopfhörer und zum anderen der Shiatsu-Massage auf dem entsprechenden Sessel 3D FLOAT. Die sehr positiven qualitativen und quantitativen Rückmeldungen der Anwender deuten an, dass diese Therapieform eine große Zukunft hat.

Die Prämissen der Studie von Prof. Dr. Henry Moller war, dass Entspannung sich als hilfreich bei chronischen Schmerzen, Angststörungen sowie bei Schlaflosigkeit und Bluthochdruck erweist. Dies wurde bereits hinlänglich erforscht. Ziel war es, herauszufinden, ob sich das klinische Therapieangebot durch das brainLight-System sinnvoll ergänzen lässt. Die Fragestellung an die teilnehmenden Probanden lautete deshalb, ob sich durch die Anwendung eine Milderung von wahrgenommenem Stress und eine Verbesserung von Entspannung und Gemütslage ergibt.

Die Testpersonen waren zwischen 20 und 65 Jahre alt und zu 75 Prozent weiblich. Eine Sitzung dauerte zwischen 30 und 40 Minuten, bei ein bis zwei Anwendungen pro Woche. Insgesamt war eine Bandbreite von sechs bis 20 Sitzungen vorgesehen. Befragt wurden die Probanden im Anschluss an das Gesamtprogramm zu ihren ursprünglichen Symptomen oder Anliegen, die Grund der Behandlung waren und zum allgemeinen Eindruck des Treatments. Dazu wurde unter anderem auf einer 5er Likertskala abgefragt wie hoch der Grad der Anspannung war (1=sehr entspannt, 5=sehr angespannt). Außerdem sollte die Höhe des Stresspegels angegeben werden (1=sehr niedrig, 5=sehr hoch) und die Gemütslage (1=sehr schlecht, 5=sehr gut).

Der Grad der Anspannung betrug vorher im Durchschnitt 4.10, nachher 2.00, der Stresspegel vorher 4.15, nachher 2.75

und die Gemütslage vorher 2.60 sowie nachher 3.35.

Im Rahmen eines qualitativen Feedbacks gaben über 50 Prozent der Testpersonen an, dass das brainLight-System hilfreich ist in Bezug auf Entspannung, Stressbewältigung und einem besseren Umgang mit Ängsten. Ferner ist bemerkenswert, dass keiner der Probanden negative Auswirkungen oder Nebenwirkungen nannte. Mit der Erhebung sollte kein direkter Vergleich mit anderen Therapieformen wie Pharmakotherapie oder Psychotherapie gezogen werden. Für weitere brainLight-Studien siehe <http://studien.brainlight.de>.

Bildquelle:kein externes Copyright

[Link zum YouTube-Video](#)

Seit 25 Jahren vertreibt die brainLight GmbH ganzheitliche Entspannungssysteme und ist auf diesem Gebiet Marktführer. Zusätzlich veranstaltet das Unternehmen Seminare, vermittelt Wellness-Konzepte, baut Entspannungsstudios auf und produziert Tonträger. Auf zahlreichen Messen, Kongressen und Firmen-Events ist die brainLight GmbH mit Wellness-Lounges vertreten. Der brainLight relaxTower 3D FLOAT wurde 2012 von der Jury des Plus X Award als "Tiefenentspannungssystem des Jahres" ausgezeichnet. Das Nachfolgemodell relaxTower 3D FLOAT PLUS erhielt die gleiche Auszeichnung 2013.

brainLight GmbH  
Jost Sagasser  
Hauptstr. 52  
63773 Goldbach  
06021-5907-13  
[jost.sagasser@brainlight.de](mailto:jost.sagasser@brainlight.de)  
<http://www.brainlight.de>

[posted by PR-Gateway](#)