

Charmantes Anwendungsbeispiel für den brainLight-relaxTower



Entspannung für Zwischendurch

Ob auf Messen, Events oder im Büro: Die brainLight GmbH bietet maßgeschneiderte Lösungen zur Tiefenentspannung.



brainLight im Einsatz bei der Hannovermesse



Egal wo man unter Anspannung gerät, auf einer Veranstaltung, zu Hause oder am Arbeitsplatz: Oft ist Tiefenentspannung eine willkommene Befreiung aus dieser Situation. Die brainLight GmbH bietet hierzu selbst entwickelte Konzepte an, die das Leben stressfreier gestalten.

Greifen wir uns das Beispiel Arbeitsplatz heraus. Ex-Gesundheitsministerin Ulla Schmidt, seinerzeit Mitausrichterin der Internationalen Konferenz „Mental health and well-being at the workplace – Protection and inclusion in challenging times“ am 17./18. März 2009 in Berlin, sagte dort: „Psychische Erkrankungen sind mittlerweile die Ursache für über 9 Prozent aller Krankheitstage. Arbeitgeber sind daher gut beraten, sich hier stärker bei der betrieblichen Gesundheitsförderung zu engagieren.“

Dem Körper Gutes tun

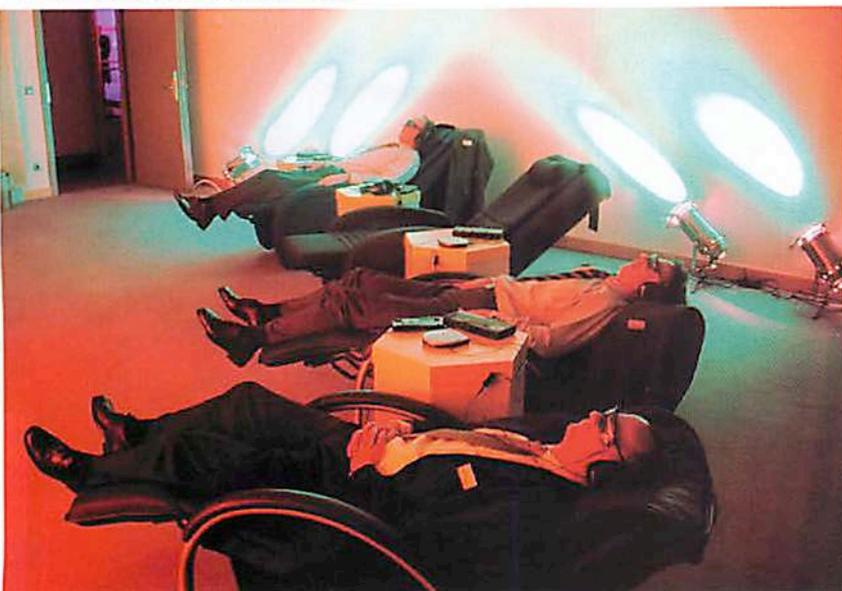
Die brainLight GmbH stellt sich mit ihren zeitgemäßen Lösungen gegen den Trend der Zunahme von stressbedingten psychischen Erkrankungen. Gleichzeitig hält bei einer Vielzahl von Unternehmensmanagern ein Umdenken Einzug, was die Mitarbeitergesundheit und -zufriedenheit betrifft: Das Bewusstsein für die

Gesundheit im Betrieb wächst. Wenn Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter erhalten bleiben, positioniert sich das Unternehmen außerdem erfolgreicher am Markt. Topleistungen und das Ausbleiben von Krankmeldungen werden nicht mehr als Selbstverständlichkeit angesehen, sondern von oberster Stelle unterstützt. Die zeitgemäßen Entspannungslösungen der brainLight GmbH greifen diese Bestrebungen in perfekter Weise auf. In einem Business-Ruheraum können die Kollegen mit Hilfe der brainLight-Produkte in kurzer Zeit ihre Energiereserven auftanken und dem Körper Gutes tun.

Klassische Entspannungsmethoden wie Autogenes Training und progressive Muskelentspannung fallen nicht nur am Arbeitsplatz in der Regel schwer. Oft hat man nicht die Muße und die Zeit, sich darauf einzulassen. Fortwährend abgelenkt, kommt man nicht zu sich. Die eigens zur Tiefenentspannung entwickelten brainLight-Lösungen bieten da eine wertvolle Alternative. Der/die Stressgeplagte zieht Brille und Kopfhörer auf und gönnt sich eine schöpferische Pause. Eine einführende Shiatsu-Massage auf dem bereitstehenden Massagesessel löst Verspannungen im Rücken-, Nacken-, Gesäß-, und Wadenbereich. Bei geschlossenen Augen, nach einer kurzen Eingewöhnung in die audio-visuelle Session fühlt man sich schon nach wenigen Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Man genießt eine neue Form der körperlichen und mentalen Entspannung, wobei der Geist über Wolken zu schweben scheint. Kaleidoskopartige Muster entstehen vor dem inneren Auge, hervorgerufen durch stimulierende Lichtfrequenzen. Danach erscheinen Aufgaben des Alltags im neuen, positiven Licht, ein tief empfundenes Wohlgefühl stellt sich ein. So wird das Kreativitätspotenzial gefördert, und Lösungen zu jedwem Zweck liegen plötzlich auf der Hand.

Unternehmen nutzen Steuervorteile

Namhafte Unternehmen wie Lufthansa, Unilever, Johnson&Johnson, Soehnle und Rheinenergie oder Institutionen wie der Deutsche Bundesrat und die Europäische Zentralbank in Frankfurt am Main vertrauen auf das brainLight-Know-how und bieten ihren Mitarbeitern die Möglichkeit des „schnellen Abschaltens“ zwischendurch. Im Business-Ruheraum erfahren die Angestellten eine perfekt aufeinander abgestimmte Wohlfühl-Kombination für Geist und Körper.



Der „relaxTower AIR PLUS“ ist das brainLight-System, das sich optimal für den Business-Ruheraum eignet. Seit dem Anfang Januar 2009 auf dem Markt, steht dieser für unkomplizierte Hightech-Wellness. Das Herzstück ist ein hoch entwickelter Computer, der die Gehirnwellen harmonisiert und gleichzeitig einen Shiatsu-Massagesessel steuert, der Nacken, Rücken, Gesäß und Waden mit Hilfe von Luftpolstern massiert und wärmt. Die Handhabung ist denkbar einfach: Über ein Bedienungsmanual startet der/die MitarbeiterIn eines der 33 Programme für 10, 20, 30 oder 40 Minuten Qualitätspause. Bedienungstipps und Hilfe zur Regelung von Licht- und Lautstärke werden automatisch über Kopfhörer gegeben. Das Unternehmen kann wählen, ob die Anwendung erst nach Münzeinwurf möglich ist, oder den Mitarbeitern kostenfrei zur Verfügung steht.

Dabei hilft auch das Steuerrecht: Gesundheitsförderungsmaßnahmen durch den Arbeitgeber sind rückwirkend seit 2008 bis zu einem Betrag von 500 Euro pro Person und Jahr grundsätzlich steuerfrei – darunter fallen auch Maßnahmen zum Erhalt der psychischen Gesundheit wie eine bessere Stressbewältigung. Auch die Veranstaltungsbranche profitiert von brainLight: Auf etwa 150 Messen ist das Unternehmen bundesweit sowie in Österreich und der Schweiz jährlich mit Wellness-Lounges vertreten. Die brainLight-Mitarbeiter stellen dort Möglichkeiten zur schnellen Stressregeneration bereit und bieten Messebesuchern und Ausstellern Qualitätspausen an. Das kommt gut an: Immer mehr Messengesellschaften holen sich die brainLight GmbH für die Dauer ihrer Veranstaltung ins Boot.

Wissenschaftlich „getestet“

Untermuert wird die Leistung der brainLight-Systeme zusätzlich durch eine Diplomarbeit, die an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg im Fach Psychologie vorgelegt wurde. Der Diplomand Viktor Wuchrer beschreibt darin die „Steigerung der Gedächtnis- und Konzentrationsleistung mittels audio-visueller Stimulation eines brainLight-Systems“, das neben dem brainLight-Shiatsu-Massagesessel in den Business-Ruheräumen des Unternehmens aus Goldbach zum Einsatz kommt. Konkret untersucht wurde der Einfluss audio-visueller Alpha- und Betafrequenzen durch brainLight-Systeme und deren Wirkung auf kognitive Leistungen. Dazu stellte Viktor Wuchrer anhand einer Experimentalstudie mit 104 Studentinnen und Studenten im Alter von 18 bis 41 Jahren fest, dass die kognitiven Leistungen nach einer Anwendung mit einem brainLight-System deutlich ansteigen. Steigende kognitive Leistungen werden ergänzt durch ein anwachsendes Kreativitätspotenzial, das sich ebenfalls nach einer audio-visuellen Session nutzen lässt. Es entsteht durch die Vernetzung der rechten mit der linken Gehirnhälfte während der Session.

Fazit

Aufgrund der beschriebenen Eigenschaften und einem Berufsalltag, der immer mehr von den Beteiligten abfordert und somit immer stressintensiver wird, lässt sich für die brainLight-Systeme ein wachsender Markt erwarten.

Text: Lothar Biedermann
Fotos: brainLight

1/2010 Februar/März

EVENT PARTNER

Deutschland € 10,20 Österreich € 10,90

EVENT PARTNER

FACHMAGAZIN FÜR EVENT-MARKETING