

# ■ HOTEL Superior

Fachmagazin für innovative Hotellerie

JUNI 2011 / AUSGABE 2

## Für Geist und Gemüt

TV, Minibar, Safe, Fön und Telefon gehören heute zur Grundausstattung eines Hotelzimmers. In unserer schnelllebigen, von Stress geprägten Zeit lässt sich diese Liste mit großer Berechtigung um einen wichtigen Gegenstand erweitern, und zwar um einen **be-Synchro** von **brainLight**, der dem Gast tiefe Entspannung innerhalb von 20 Minuten bringt. Schon an der Rezeption am Tag der Anreise wird der Gast eingeladen, sich ein kleines Tiefenentspannungssystem – gegen Aufpreis oder ohne, je nach Auftreten des Hotels – auf's Zimmer bringen zu lassen. Idealerweise darf der Gast aus vier verschiedenen Themenbereichen der pyramidenförmigen be-Synchros auswählen: Entspannung, Meditation, Konzentration und Idealgewicht. Jedes Gerät enthält zehn so genannte Instantprogramme, die auf Knopfdruck ihre Wirkung entfalten: Neben Licht- und Tonimpulsen, die über LED-Brille und Kopfhörer übertragen werden, gibt es passend dazu auf einem Speicherchip Musik, Vorträ-

ge, Meditationen und Tiefensuggestionen. Als Grundausstattung stehen zusätzlich 50 Licht- und Tonalternativen zur Verfügung, die mittels Stereoanlage oder MP3-Player mit eigener Musik kombiniert werden können. Das Handling von be-Synchro ist denkbar einfach: Der Hotelgast legt sich auf sein Bett, wählt ein Programm an, setzt die Visualisierungsbrille und den Kopfhörer auf, schließt die Augen und entschwebt bald in Wohlfühlsphären. Vor seinen Augen entfalten sich optische Muster, während akustische Signale den Geist über den Kopfhörer stimulieren. Das Gehirn hat die Fähigkeit, sich vorgegebenen Frequenzen spontan anzupassen, wodurch der/die

be-Synchro  
auf dem Hotelzimmer.



AnwenderIn konkret gewünschte Zustände erreichen kann: Entspannung oder Anregung, Lernbereitschaft oder Meditation ... und viele mehr.

[www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)

Superior Hotel 2/2011