



Komplementärmedizin und konventionelle Medizin

Mit Licht- und Tonimpulsen kognitive Leistung steigern

Die nachhaltige und tief entspannende Wirkung der brainLight-Systeme ist bekannt. Dass die elektronisch erzeugten Licht- und Tonimpulse auch die kognitive Leistung steigern, konnten Forschungen an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg nun belegen. Der Diplomand Viktor Wuchrer untersuchte dazu den Einfluss audio-visueller Alphafrequenzen (8-12 Hz) und Betafrequenzen (13-40 Hz) in einem Laborexperiment mit 104 StudentInnen im Alter von 18 bis 41 Jahren. Die Frequenzen wurden via LED-Brille und Kopfhörer eines so genannten brainLight-Synchros induziert. Randomisiert wurden die Versuchspersonen einer Alpha-, Beta- oder Kontrollgruppe zugeordnet. Die Aufgabenstellungen gliederten sich in einen Vortest, eine Treatment-Phase und einen Nachtest. Die brainLight-Anwendungen dauerten jeweils 20 Minuten. Die Kontrollgruppe musste sich als Placebo-Behandlung mit dem Prosatext einer Phantasie-reise befassen.

Bei der Alpha-Gruppe zeigte sich nach der audio-visuellen Stimulation mit einem 10-Hz-Alpha-Programm und bei der Beta-Gruppe nach einem 18-Hz-Treatment ein signifikant höheres Erinnerungsvermögen als bei der Kontrollgrup-

pe, die sich gegenüber dem Vortest kaum verbesserte. Ein deutlich höheres Ergebnis erzielte die Alpha-Gruppe auch beim Konzentrationstest.

Informationen: brainLight GmbH
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach
Deutschland, <http://www.brainLight.de>

Pharma