

47. Jahrgang – Heft 5 – 2010

www.behindertenzeitschrift.com

Deutsche Behinderten Zeitschrift



Das Magazin zu allen Themen rund um die Behinderung



Z 8535 F
ISSN 0939-4702

Entspannt lernen Kinder leichter

Die brainLight GmbH stellt am 21.10.2010 auf einer Pressekonferenz ein neues Produkt vor. Es handelt sich dabei um das audio-visuelle Lernmedium Synchro be clever. Dieses eignet sich für Kinder im Vor- und Grundschulalter. Das Unternehmen unterstützt bereits seit über 21 Jahren Erwachsene beim Lernen. Grundannahme aller Lernmedien der brainLight GmbH ist die Tatsache, dass Entspannung die Voraussetzung für erfolgreiches Lernen ist. Auch eine Studie des bulgarischen Erziehungspsychologen Dr. Georgi Lozanov bestätigt diese These. Der Synchro be clever und das parallel auf den Markt kommende Produkt Delfin be clever helfen Kindern, die schulischen Anforderungen entspannt zu meistern.

Der Synchro be clever besteht aus einer Pyramide, in die ein hochentwickelter Computer integriert ist. Für die Anwendung stehen eine Visualisierungsbrille und ein Kopfhörer zur Verfügung. Brilleninwendig sind kleine Leuchtdioden angebracht. Über diese nehmen die geschlossenen Augen optische Muster wahr. Akustische Signale werden über den Kopfhörer abgegeben. An diese stimulierenden Sequenzen passt sich das Gehirn spontan an. Die Folge ist ein entspannter, lernbereiter Zustand. Der Delfin be clever wird als Stofftier in Form eines Delfins auf den Markt kommen, in den sich Kinder wunderbar hineinkuscheln können. Das audio-visuelle Tiefenentspannungssystem ist darin bereits integriert.

Durch Beruhigung und Ausbalancierung der Gehirnwellen bei der Anwendung werden Fokus und Konzentration gesteigert. Der Geist wird somit optimal auf das Lernen vorbereitet. Außerdem wird die Fähigkeit gefördert, im Moment zu bleiben. Das ist eine wichtige Grundlage für den Lernprozess. Der Synchro be clever enthält zehn 15- bis 40-minütige Programme. Prüfungsvorbereitungstraining, Stimmungsaufhellung nach der Schule und Mathematikhilfe sind Beispiele daraus. Aber auch Tiefschlaf und Erholung werden in einem separaten Programm ge-

fördert. Im Bereich der Lernmedien für Erwachsene arbeiten Sprachinstitute wie lingua mondial oder Spektrum des Wissens bereits mit Unterstützung des brainLight-know-hows.

Vor Markteinführung wurde in den USA unter anderem eine Studie mit 17 GrundschülerInnen durchgeführt. Dabei kooperierte die Montessori Day School mit Dr. Rayma Ditson-Sommer (Phoenix, Arizona). Letztere ist engagiert in Forschung und Ent-



wicklung von neurotechnischen Biofeedback-Methoden. Sie gilt als Choriphile auf diesem Gebiet und schrieb die Programme des Systems exklusiv für brainLight. Die Studie hatte zum Ziel, den Wert neurotechnischer Licht- und Tonanwendungen zum besseren Lernen nachzuweisen. Als Ergebnis des Projekts zeigte sich ein gesteigertes Leseverständnis bei 15 SchülerInnen dieser Testgruppe. Der Zeitraum, nach dem dieser Zustand erreicht wurde, betrug sechs Wochen, bei regelmäßiger Anwendung des Systems.

Darüber hinaus testet seit Juni 2010 das Institut Spektrum des Wissens in Bleicheroide/Deutschland das brainLight-System Synchro be clever auf Änderung des Lernverhaltens bei acht SchülerInnen. Bereits im August ließ sich bei den SchülerInnen eine steigende Tendenz zur Verbesserung feststellen. Diese betraf zum einen die Fähigkeit zur Aufmerksamkeitssteuerung mit Beginn des Unter-

richts. Zum anderen die Fähigkeit länger auf einem höheren individuellen Konzentrationsniveau zu arbeiten. Darüber hinaus verbesserte sich die Lerneinstellung.

Eltern, die komplementär den Synchro be family nutzen, haben die Möglichkeit, das Lernen der Kinder wertfrei zu betrachten und auf die ganze Persönlichkeit zu beziehen. Der Synchro be family ist das audio-visuelle brainLight-System für die ganze Familie. Integriert sind darin die zehn Programme des Synchro be

clever und die 46 Programme des Synchro be balance. Für Eltern ist diese Ergänzung deshalb interessant, weil zum Beispiel Meditationsprogramme, motivierende Programme und Programme zur Konzentrationssteigerung Teil des Systems sind.

Die brainLight GmbH entwickelt und vertreibt ganzheitliche Entspannungssysteme und ist auf diesem Gebiet europaweit Marktführer. Außerdem veranstaltet das Unternehmen Seminare und bildet zum "Diplom-Business-Mentaltrainer" aus. Das Unternehmen wird gerne für Events gebucht, vermittelt Wellness-Konzepte, baut Entspannungsstudios auf und produziert MC's und CD's. Auf zahlreichen Messen, Kongressen und Veranstaltungen ist die brainLight GmbH mit Entspannungs-Lounges vertreten.

brainLight GmbH
Hauptstr. 52, 63773 Goldbach
Tel: 06021-5907-13
Fax: 06021-540997
eMail: joel.sagasser@brainlight.de
web: www.brainlight.de

Klaus Sarimski und Hans-Christoph Steinhausen

Psychische Störungen bei geistiger Behinderung

Leitfaden Kinder- und Jugendpsychotherapie, Bd. II 2008, XI/157 Seiten, 22,95€ ISBN 978-3-8017-2012-4

Viele Kinder mit geistiger Behinderung entwickeln problematische Verhaltensweisen, z.B. aggressives oder destruktives Verhalten, extreme motorische Unruhe, Ängste oder Selbstbeschädigungen. Der Band stellt dar, wie das diagnostische Vorgehen auf die spezifischen Besonderheiten von Kindern und Jugendlichen mit geistiger Behinderung abgestimmt werden kann. Er gibt einen Überblick über den Stand der Forschung zu Interventionen bei psychischen Störungen bei dieser Patientengruppe. Die Leitlinien zur Diagnostik und Therapie zeigen auf, wie sich ein Training kommunikativer und sozialer Fähigkeiten mit medikamentösen Hilfen zu einem multimodalen Interventionskonzept verbinden lässt. Zahlreiche Materialien und ein Fallbeispiel veranschaulichen das therapeutische Vorgehen.

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Rohrsweg 25, 37085 Göttingen

Knackiges Gemüse für knackig kalte Tage

Neue Rezepte zu Kürbis, Kohl & Co.

Anne Rogge

Herbst Winter Gemüse Wohlfühl-Rezepte für kalte Tage

128 Seiten, Hardcover 80 Fotos
16,95, ISBN 978-3-440-11614-2
KOSMOS Verlag Stuttgart, 2008

Knackig-frisches Gemüse im Winter? Aber ja! Heimische Gemüsesorten wie Kürbis, Kohl und Co. tanken den ganzen Sommer über Sonne und liefern an kalten Tagen gesunde Vitamine, viel Geschmack und wohlige Wärme von innen. Anne Rogge hat diese Herbst Winter Gemüse jetzt neu angeordnet. In ihrem Kochbuch gibt es neben wunderbaren Fotos, 40 neue, leckere Rezepte und viel Wissenswertes zu den einzelnen Gemüsesorten zu entdecken. Herbst Winter Gemüse ist ein Buch, das Lust macht auf die kalte Jahreszeit und einlädt alte Gemüsesorten neu zu arrangieren.