

brainLight®

LIFE IN BALANCE

*Herzlich willkommen
in der Welt der Entspannung*



www.brainlight.de



brainLight, relaxTower mit
brainLight-Shiatsu-Massagesessel 3D FLOAT PLUS

Entspannungstechnologie Made in Germany!

Mehrfach prämiert für: Innovation, High Quality, Design, Funktionalität und Ergonomie.
 Von der PLUS X Award Jury ausgezeichnet als „Tiefenentspannungssystem des Jahres“ und
 „Bestes Produkt des Jahres“ 2012/13, 2013/14, 2014/15 und 2016/17.





brainLight® – Entspannungstechnologie Made in Germany

Es ist ganz einfach: Sie setzen sich den Kopfhörer und die Visualisierungsbrille auf, schließen die Augen und lehnen sich zurück. Gleich beginnt Ihre Reise in die Welt der Entspannung, ohne dass Sie dafür besondere Techniken oder Methoden erlernen müssten. Sie können sich einfach dem von **brainLight** entwickelten Mind-Body-System anvertrauen, das Ihnen etwas möglich macht, wonach Sie sich immer schon gesehnt haben: Entspannung auf Knopfdruck.

Möglich ist das dank rasanter Entwicklungen auf dem Gebiet der Entspannungstechnologie. Führend darin ist unsere **brainLight** GmbH. Seit der Unternehmensgründung im Jahr 1988 haben wir uns zum Marktführer entwickelt. Unsere Entspannungssysteme nehmen Sie mit auf eine Reise, die alle Sinne anspricht und zu einer tiefen und nachhaltigen körperlichen, emotionalen und mentalen Entspannung führt. Ton- und Lichtimpulse verbinden sich mit einer von unseren Massagesesseln meisterhaft ausgeführten Shiatsu-Massage zu einem einzigartigen Entspannungserlebnis. Das ist es, was die Welt von heute braucht. Stress und stressbedingte Krankheitssymptome sind in der modernen Lebens- und Arbeitswelt allgegenwärtig. Sie sind häufige Folgen einer umfassenden Beschleunigung und Verdichtung des Lebens sowohl im Berufsleben als auch in der Freizeit. Auf Dauer geht uns dadurch die geistige

und körperliche Frische verloren. Wir leisten immer mehr und leben immer schneller, aber die Lebensqualität sinkt. Für ein gutes und erfülltes Leben wird Entspannung deshalb mehr und mehr zu einer kostbaren und notwendigen Ressource. Diese Ressource auf wirksame und einfache Weise zur Verfügung zu stellen, ist Sinn und Zweck unserer **brainLight**-Systeme. Mit Hilfe hoch entwickelter Technologien führen sie bei ihren Anwendern*innen zu sofortigem Stressabbau. In kurzer Zeit können sich die Menschen regenerieren und ihre Gesundheit fördern.

Unsere **brainLight**-Systeme haben mittlerweile zahlreiche überzeugte und begeisterte Nutzer*innen gefunden. Auch viele Unternehmen haben die positive Wirkung der Systeme erkannt und nutzen sie als wirkungsvollen Baustein ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Denn sie haben erfahren, dass sich die **brainLight**-Anwendungen auf die Arbeit und auf das Privatleben ihrer Mitarbeiter*innen positiv und gewinnbringend auswirken.

Aus diesen Gründen sind die **brainLight**-Systeme seit dem Jahr 2012 jährlich mit dem PLUS X Award als „Bestes Produkt des Jahres“ ausgezeichnet worden. Ferner bestätigen zahlreiche wissenschaftliche Studien, z.B. der IHK und der Schwenninger Krankenkasse, die positive Wirkungsweise der **brainLight**-Systeme.

Inhalt



brainLight – Life in Balance

Das brainLight -House of Life Balance	6
Life in Balance: Das Konzept	7
Mind-Body-Balance: Stimmigkeit von Leib und Seele ...	8



brainLight-Systeme: Technologie und Wirkungsweise

Was geschieht bei der Anwendung der brainLight -Systeme?	12
Mind-Body-Balance mit den weltweit einzigartigen brainLight -Systemen	13
Auf welchem Hintergrund basiert die Wirkungsweise der brainLight -Systeme	17
Wie funktionieren die brainLight -Systeme in der Praxis?	20
Was geschieht in der brainLight -Entspannung? ...	22



brainLight-Systeme: Einsatzgebiete

brainLight -Entspannungstechnologie für die ganze Familie	24
Geistig fit bis ins hohe Alter – mit brainLight	26
Betriebliche Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement	28
brainLight als wichtiger Baustein im BGM	29
Entspann Dich fit: Mehr Power durch audio-visuelle Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage	30
brainLight -Systeme in Hotels und SPAs	32
brainLight -Systeme im Einsatz für Wellness und Beauty	34
brainLight -Systeme für Medizin und Heilkunde ...	36
brainLight -Systeme für Incentives und Events ...	38
Müheloses Lernen – sanft und gehirngerecht	39
brainLight -Systeme in Reha und Pflege	40



brainLight-Komplettsysteme

Die brainLight Komplettsysteme – Ihre Energietank- stelle für mehr Leistungskraft im Alltag	42
Der brainLight relaxTower	42 – 44
Der brainLight Touch Synchro complete	43 – 45
Übersicht – die brainLight -Komplettsysteme Programminhalt und Zusammensetzung	46 – 47
brainLight -Komplettsysteme mit 4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse	48
brainLight -Komplettsysteme mit Shiatsu-Massagesessel 3D FLOAT PLUS	52
brainLight -Komplettsysteme mit Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS	56
Übersicht – die brainLight -Shiatsu-Massagesessel im Vergleich	60
Pflege, Reinigung und Desinfektion der brainLight -Massagesessel	62



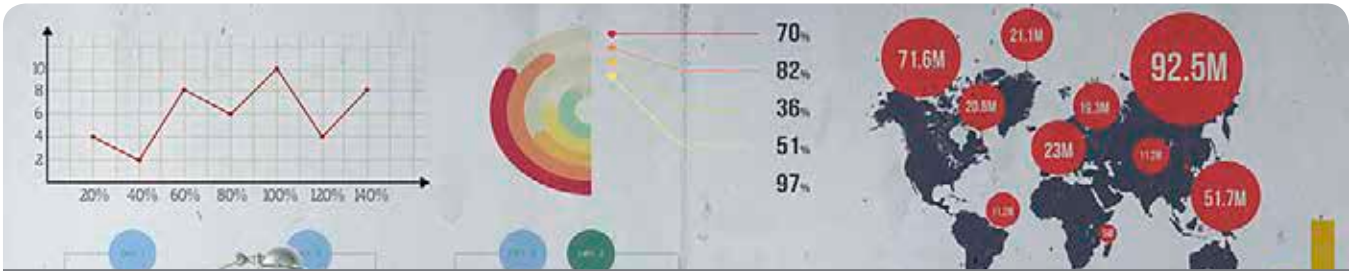
brainLight Touch Synchros

Mehr Lebensqualität auf Knopfdruck – die brainLight Touch Synchros	64
Übersicht – die brainLight Themensynchros	65
Übersicht – Zusammensetzung der brainLight Touch Synchros balanced, family, vital	67



brainLight Zubehör und Zusatzprodukte

Zusatzkarten für unsere Komplettsysteme und Touch Synchros	68
Übersicht – brainLight -Zusatzkarten	70
Übersicht – brainLight -Visualisierungsbrillen	73
Sonstiges Zubehör	74



Weiterführende Informationen

brainLight Life Balance Research	76	Pressespiegel und Kunden*innenstimmen	80
Studien und Untersuchungen mit brainLight -Systemen	77	Last but not least:	
Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung	78	Das mobile brainLight -Wohlfühlerlebnis	82
brainLight CSR: Globale Verbundenheit und Nachhaltigkeit	79	Einige oft gestellte Fragen /	
		Garantie und Gewährleistung	83
		brainLight -Referenzen	84

Das **brainLight**® House of Life Balance

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Life Balance Management

brainLight® Life Balance Services

Mind-Body-
Balance

Life Balance
Research & Events

Life Balance
Produkte

balanced
Leadership

Digital
Balance

brainLight® Life Balance Bereiche

Zuhause
& Familie

Kinder
& Jugendliche

Unternehmen
& BGM

Bildung
& Lernen

Fitness
& Sport

Hotel
& SPA

Wellness
& Beauty

Medizin
& Heilkunde

Reha
& Pflege

Incentive
& Event

Das integrierte Wohlfühlkonzept von **brainLight**®

Ganzheitliche Entspannung

Das **brainLight**®-Prinzip der Balance

Mission „Wohlfühlen für Alle“ verwirklichen

(R)Evolution des Bewusstseins und Erhöhung der Lebensqualität der Menschen weltweit





Life in Balance: Das Konzept



brainLight®: Leben in Balance

Zu allen Zeiten und in jedem Alter streben wir Menschen nach etwas, das uns erfüllt, bewegt, begeistert, uns gut fühlen lässt und glücklich macht. Wir sehnen uns nach einem Zustand, der uns sagen lässt: „So ist es gut. Jetzt stimmt es.“

Was ist das für ein Zustand? Wir von **brainLight** beschreiben ihn als einen Zustand von Balance und Harmonie: Life in Balance. Diese Formel umfasst

menschliche Lebensqualität, Sinnerfahrung, Erfüllung und Potenzialentfaltung. Zu ihr verdichtet sich unsere unternehmerische Mission: Wohlfühlen für Alle.

Life in Balance verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. In Gestalt des **brainLight House of Life Balance** stellt die nebenstehende Grafik seine Architektur dar: Das Fundament bildet die Erkenntnis, dass eine Gesellschaft oder auch Organisation nur dann grundlegend verändert werden kann, wenn das Bewusstsein der einzelnen Menschen transformiert wird. Denn letztlich ist die Welt, in der wir leben, das Produkt des Denkens und Handelns von Individuen.

Mehr Stimmigkeit, Harmonie und Frieden wird es in der Welt nur dann geben, wenn es gelingt, die einzelnen Menschen ins Gleichgewicht und in Balance zu bringen. Mit unseren Produkten und Services tragen wir einen Teil dazu bei, dass dies gelingen kann.

Wir freuen uns, wenn wir auch Ihr Leben bereichern dürfen!

Ihre Ursula Sauer und Jochen Hufgard
brainLight Geschäftsleitung



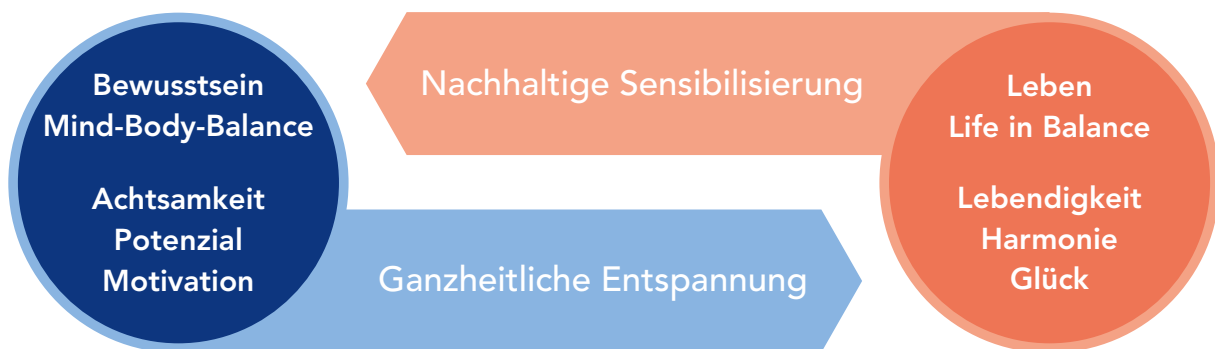
Mind-Body-Balance: Stimmigkeit von Leib und Seele

Unsere **brainLight**-Systeme funktionieren wie Stimmgabeln: Sie versetzen die Anwender*innen in einen Zustand der inneren Stimmigkeit und Balance. Auf diese Weise schaffen sie die Voraussetzung für ein stimmiges Denken und Handeln.

Der Weg dorthin ist einfach: Die **brainLight**-Systeme funktionieren auf Knopfdruck. Durch wiederholte **brainLight**-Anwendungen entwickelt sich in den

Nutzern*innen ein Sinn für mentale und körperliche Harmonie: Mind-Body-Balance. Dieser Sinn lässt sich als ein höheres Entspannungs- und Gesundheitsbewusstsein beschreiben. Es erzeugt im Menschen eine Atmosphäre, in der langfristig intrinsische Motivation und Achtsamkeit gedeihen sowie Potenziale sich entfalten können.

Die folgende Abbildung stellt diese Zusammenhänge bzw. Transformationsprozesse grafisch dar:



Das Konzept der **Mind-Body-Balance** trägt der Tatsache Rechnung, dass wir unserem Menschsein nur dann gerecht werden, wenn wir es in seiner Mehrdimensionalität ernst nehmen. In uns sind Geist, Seele und Körper untrennbar verbunden. Menschliche Lebendigkeit entfaltet sich dann zur vollen Blüte, wenn alle drei Aspekte unseres Lebens auf stimmige Weise zusammenspielen. Indem unsere **brainLight**-Systeme ihre Anwender*innen in einen Zustand ganzheitlicher Entspannung versetzen, erzeugen sie die Mind-Body-Balance und schaffen damit die Voraussetzung für ein

erfülltes und erfüllendes Leben: für Schönheit, hohe Lebensqualität, Liebe, Innovation, Kreativität, Freundschaft, Freiheit, Friede, Humor, Gesundheit, Freude und Glück. In allen stimmigen Momenten unseres Lebens, wann immer wir mit uns und der Welt im Einklang schwingen, wissen wir uns verbunden und sind glücklich. Damit einher geht eine Erfahrung tiefer Entspannung – getragen von einer ganzheitlichen inneren Balance.

Für uns besteht kein Zweifel daran, dass entspannte Menschen die Welt zum Besseren hin verändern.

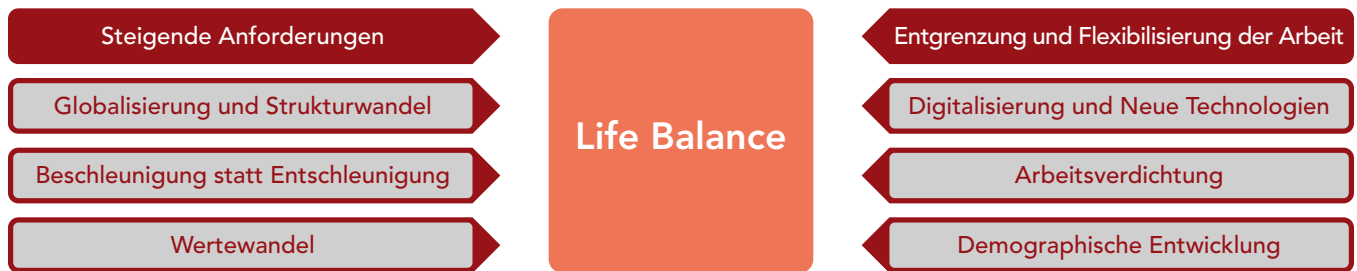
Life Balance Management: Für einen gesunden Energiehaushalt

Wir von **brainLight** sind überzeugt, dass dem Erfolg von Menschen und Organisationen nichts förderlicher ist als die volle Entfaltung ihrer Lebendigkeitspotenziale. Denn wo Menschen und Organisationen die in ihnen angelegten Möglichkeiten verwirklichen, wachsen ihnen Kraft- und Energieressourcen zu, die ihresgleichen suchen.

Erfolgreiche Führung wird sich künftig dadurch auszeichnen, dass sie sorgsam und bewusst mit diesen Energieressourcen umgeht. Ihre Aufgabe wird mehr und mehr darin bestehen, ein nachhaltiges Life Balance Management (LBM) zu entwickeln. Nur so bleiben Kreativität und Innovationsfähigkeiten von Personen

und Unternehmen, ja einer ganzen Gesellschaft, dauerhaft erhalten. Wem es bei seinen Produkten und Dienstleistungen um höchste Qualität und Zukunftsfähigkeit geht, sollte daher größte Aufmerksamkeit darauf verwenden, die Lebendigkeitspotenziale der Menschen zu stärken und zu schützen. Genau das aber geschieht gegenwärtig zu selten: Seit Jahren vermelden Krankenversicherer eine steigende Quote von psychischen Erkrankungen und Erschöpfungssymptomen. Burnout und Depression drohen zur Volkskrankheit Nummer eins zu werden. Sogar ganzen Unternehmen droht der sogenannte „Organisational Burnout“, weil die Mitarbeiter*innen ausgebrannt, dauerhaft gestresst, genervt oder überfordert sind.

Die Gründe dafür sind vielfältig. Einige mögliche Auslöser sind in der nachfolgenden Grafik aufgeführt:



Vor diesem Hintergrund ist ein nachhaltiges Life Balance Management (LBM) das Gebot der Stunde. Ein Umdenken tut Not, in dessen Folge Balance, Gleichgewicht und Harmonie zu zentralen Werten von Organisationen und Unternehmen avancieren: das körperlich-geistig-seelische Gleichgewicht der Beschäftigten, die Balance zwischen Sinnerfahrung und Leistung, die Harmonie zwischen den Menschen. Gerade im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) wird ein konsequentes LBM zur Kernaufgabe.

Tatsächlich wird LBM zur Quelle eines zukunftsfähigen Managementkonzeptes, das die Mitarbeiter*innenorientierung in den Mittelpunkt stellt und damit das traditionelle eigentümer- und kundenorientierte Leitbild erweitert bzw. erneuert.

Die „Welle des Wandels“ ist deshalb Bestandteil des **brainLight**-Logos, denn wir glauben, dass nur das ständige Bemühen um stimmige Balance zu Veränderung, Innovation und Fortschritt führt.

Ein hochentwickeltes Life Balance Management dient nicht nur dem Wohlbefinden der Einzelnen. Es dient auch nicht nur der Wettbewerbsfähigkeit und dem Erfolg von Unternehmen. Es dient ebenso der Gesellschaft. Als Wirtschaftsstandort ist Deutschland – gerade vor dem Hintergrund der sogenannten Industrie 4.0 – mehr und mehr auf Humanressourcen wie Potenzialentfaltung und Innovationsfähigkeit angewiesen. Auch das deutsche Sozialsystem wird sich auf Dauer keine steigenden Gesundheitskosten leisten können. Durch eine konsequente LBM-Entwicklung kann somit eine umfassende Win-Win-Situation für Individuen, Unternehmen und Gesellschaft geschaffen werden.

Heute sind Lebensqualität, Wohlbefinden und Balance durch Entspannung nicht länger nur ein tiefes menschliches Bedürfnis, sondern ebenso entscheidende Produktivfaktoren in einer komplexen Welt. Wir von **brainLight** würden uns freuen, mit unseren Produkten auch Sie dabei unterstützen zu dürfen, in Balance mit sich selber, Ihrem sozialen Umfeld und der Natur zu leben.

Feel the Essence: Mit sich und der Welt im Einklang sein.

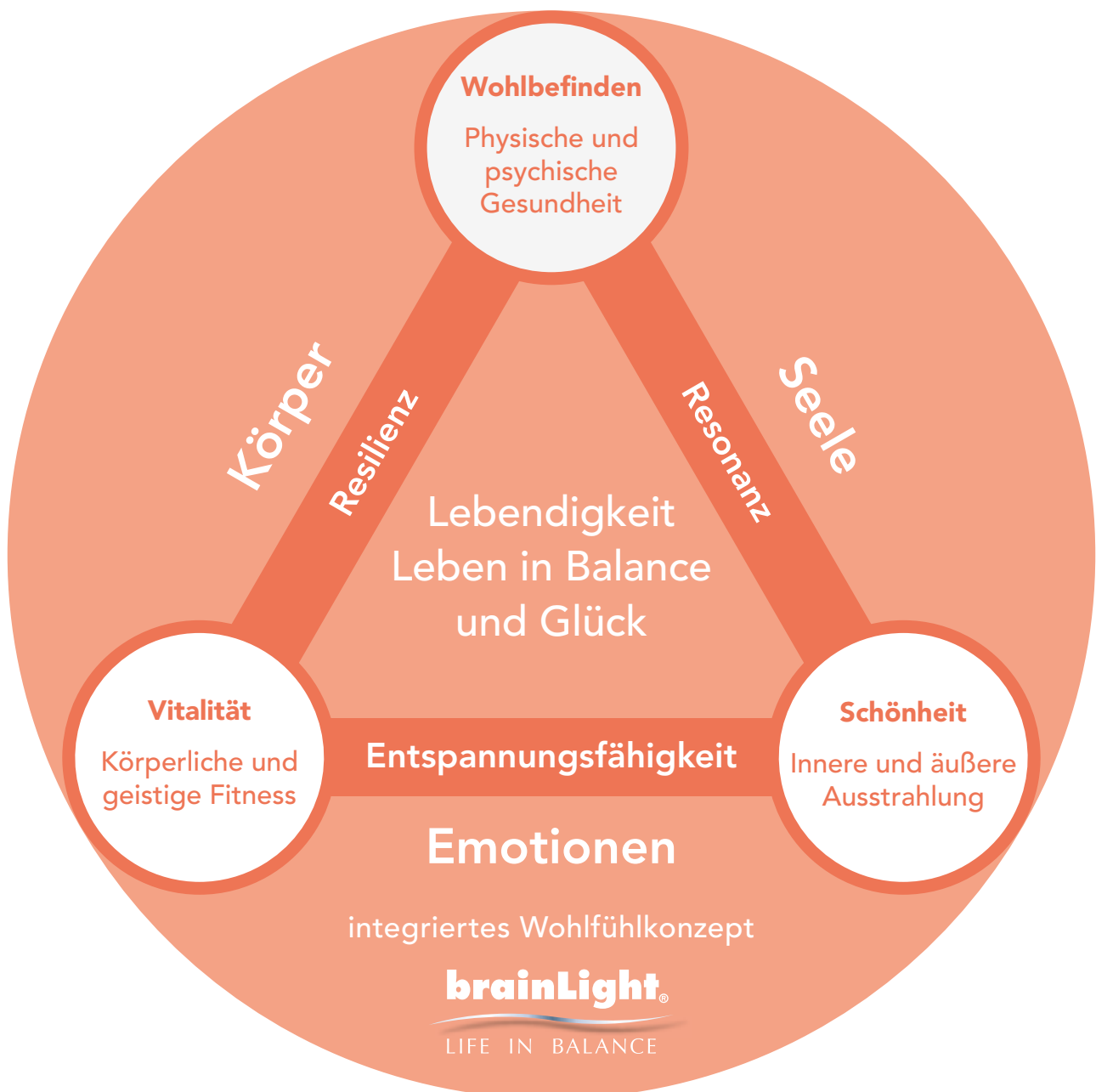
Entspannungsfähigkeit ist nicht nur die Energieresource der Zukunft, sondern auch die wichtigste Voraussetzung, um sich selbst und die eigene Lebendigkeit in jeder Situation intensiv zu spüren.

Mit den **brainLight**-Systemen und der damit einhergehenden Mind-Body-Balance halten Sie sich offen für Inspiration und Innovation. Auch können Sie Ihre beruflichen und persönlichen Ziele mit mehr Gelassenheit und Energie verfolgen.

Mit Hilfe unserer **brainLight**-Entspannungssysteme und deren weltweit einzigartiger **brainLight**-Entspannungstechnologie werden Sie neue Kraftquellen erschließen und Ihre Tage achtsam, bewusst und in stimmiger Resonanz mit sich und Ihrer Umgebung gestalten.

Die Schlüssel zu Klarheit, Zufriedenheit und Glück sind Bewusstheit und das Vertrauen auf die Intelligenz des Körpers.

Die **brainLight**-Entspannungssysteme öffnen einen zeitgemäßen Weg zu einer einzigartigen Qualität des Lebens – Ihrer persönlichen Life Balance.





brainLight[®]-Systeme: Technologie und Wirkungsweise

Was geschieht bei der Anwendung der **brainLight**®-Systeme?

In allen Lebensphasen möchten sich Menschen lebendig fühlen: entspannt und zugleich voller Energie. Unsere Entspannungstechnologien helfen dabei, diesen Zustand zu erreichen und zu erhalten. Die **brainLight**-Systeme unterstützen das Gehirn durch audio-visuelle Impulse darin, Zellen flexibel zu vernetzen, zu harmonisieren und zu fokussieren.

Die Stimulation des Gehirns erfolgt bei unseren Entspannungsprogrammen durch die Mischung binauraler Töne in verschiedenen Frequenzen. Hinzu kommen Lichtimpulse, die durch die **brainLight**-Visualisierungsbrille über die Netzhaut zum Gehirn transportiert werden. Je nach der Frequenzfolge der Licht- und Tonimpulse über Kopfhörer und Visualisierungsbrille werden verschiedene Bereiche im Gehirn angesprochen und unterschiedliche Zustände generiert.

Kombinieren lässt sich diese Technologie mit der Anwendung in einem hoch entwickelten Shiatsu-Massagesessel, mittels dessen der Körper gründlich regenerieren kann. Die in Japan entwickelte Shiatsu-Massage basiert auf den Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), d. h. auf dem Wissen der 5 Wandlungsphasen (5-Elemente-Lehre)

und des Meridian-Systems. Die Meridiane sind den Körper durchziehende Kanäle, in denen die Lebensenergie Ki (chinesisch: Qi) fließt. Störungen im Energiefluss äußern sich als Symptome, Schmerzen, Unausgeglichenheit oder Krankheit und werden als „Mangel“ oder „Überschuss“ von Ki gedeutet. Ziel einer Shiatsu-Behandlung ist es, Blockierungen und Stagnationen aufzuspüren und durch sanften Druck auf die Meridiane und Akupunkturpunkte (Tsubos) zu lösen. Auf diese Weise wird der Ki-Fluss angeregt und harmonisiert.

Auch die Ausgeglichenheit von Seele, Geist und Körper wird gefördert. Unsere **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel bieten eine breite Palette verschiedener Massagetechniken, die einzeln oder miteinander kombiniert in mehreren Intensitätsstufen anwendbar sind. In ihrer Kombination von Entspannungstechnologien für Körper und Geist sind die **brainLight**-Systeme weltweit einzigartig.

Die Anwendung ist denkbar einfach: Sie machen es sich auf einem Shiatsu-Massagesessel bequem, wählen ein Programm und setzen Visualisierungsbrille und Kopfhörer auf. Während einer Massage hören Sie über Kopfhörer eines von vielen Entspannungsprogrammen, z. B. eine Musik, eine Fantasiereise oder eine geführte Meditation, während über die Visualisierungsbrille die programmierte Lichtstimulation abläuft und faszinierende Farben und Muster hinter Ihren geschlossenen Augen entstehen lässt.

Diese jeweils einzigartige Mischung erzeugt die unverwechselbare **brainLight**-Erfahrung, die Ihren Geist, Ihre Seele und Ihren Körper in einen Zustand tiefster Entspannung versetzt.





Auf welchem Hintergrund basiert die Wirkungsweise der **brainLight**[®]-Systeme?

Mittels eines kleinen, hochentwickelten Computers – dem Herz des **brainLight**-Systems – werden optische und akustische Signale produziert und per Visualisierungsbrille und Kopfhörer übertragen. Das Gehirn passt sich diesen Frequenzen spontan an und produziert dann auf natürliche Weise eigene Frequenzen, die den vorgegebenen Impulsen entsprechen.

Diesem Phänomen gab der US-Amerikaner Robert Monroe in den 1960er Jahren einen Namen. Seine Theorie der sogenannten Frequenzfolgereaktion (FFR) besagt sehr vereinfacht, dass das menschliche Gehirn einem länger anhaltenden akustischen oder optischen Reiz folgt und schließlich in dem elektrischen Wellenmuster eben dieser Frequenz zu schwingen beginnt.

Die moderne Erforschung der Effekte von rhythmischem Licht und Klängen begann bereits Mitte der 1930er Jahre. Wissenschaftler*innen entdeckten, dass sich die Gehirnwellen an den Rhythmus blitzender Lichtstimulation anpassen – ein Kopplungsprozess. Wird zum Beispiel ein Stroboskop mit einer Frequenz von 10 Hz auf das Auge gerichtet, kann man anhand von EEG-Aufzeichnungen

erkennen, dass sich die Gehirnwellen der Versuchsperson an eben diese Frequenz anpassen.

Beim Rückblick in die Menschheitsgeschichte kann man feststellen, dass schon in der Antike rhythmisches Trommeln, Rasseln, Klatschen oder Singen, zusammen mit flackerndem Licht (erzeugt durch Lagerfeuer, Kerzen, Fackeln etc.) zum Erreichen von Trancezuständen eingesetzt wurde. Denken Sie selbst an die Magie flackernden Feuers, das tanzende Sonnenlicht auf den Wellen des Meeres, das monotone Schienengeratter bei einer Zugfahrt oder das Wechselspiel von Licht und Schatten bei der Fahrt durch eine Baumallee. Meist stellen sich schnell Gedankenbilder und Vorstellungen wie in einem Film ein, Ihr Geist scheint zu schweben. Aufregende Farben, Formen oder Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.

Die **brainLight** Touch Synchrons beinhalten eine reichhaltige Komposition aus Tönen, Akkorden und Frequenzen. Dies unterstützt die Intensität des Erlebnisses sowie dessen Wirkung. Anwender*innen werden je nach Programmwahl in ganz unterschiedliche Zustände geführt, sei es z. B. Meditation, Entspannung oder geistige Klarheit.

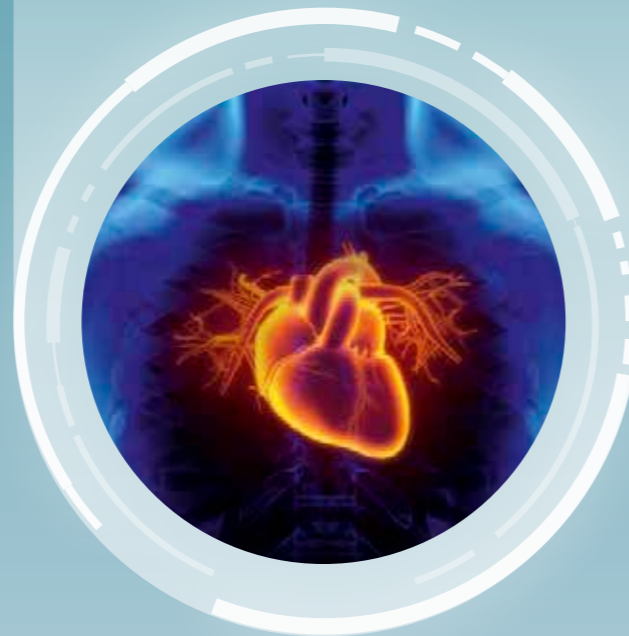
Mind-Body-Balance mit den weltweit

Ganzheitliche Entspannung wird durch die exklusive br

Optimierung der neuronalen Vernetzung im Gehirn und Angleichung z. B. an besonders wohltuende Thetawellen, die Kennzeichen tiefer Entspannung sind und für mehr Leistungsfähigkeit und Vitalität sorgen.



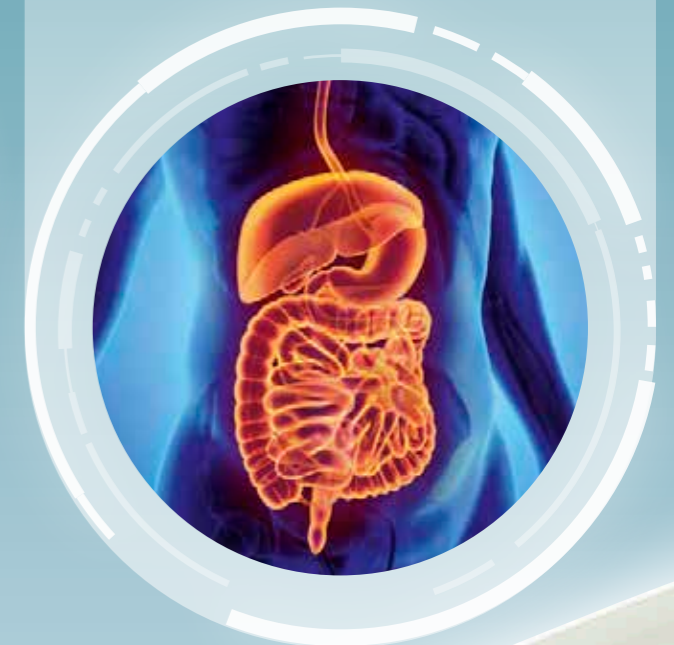
Verlangsamung von Herzschlag, Atmung und Kreislauf für mehr Gelassenheit im Alltag und eine höhere Stressresilienz. Die Wechselwirkung zwischen Anspannung und Entspannung von Körper und Geist wird harmonisiert und sowohl schonender wie effektiver.



Reduzierung der Cortisol-Ausschüttung in der Nebenniere für weniger Stress. Die permanente Hochspannung, auf die sich der Körper begonnen hat als Normalzustand einzustellen, lässt sich auch auf Hormonebene nach und löst sich.



Harmonisierung von Darmtätigkeit und Verdauung für ein besseres Wohlbefinden. Denn das vegetative Nervensystem kann ungestört in seinem eigenen natürlichen Rhythmus arbeiten und sich wieder besser einspielen und abstimmen.



einzigartigen **brainLight**[®]-Systemen

brainLight[®]-Technologie möglich und führt allgemein zu:

Auflösung von neuromuskulären und vegetativen Dysbalancen für mehr Gelassenheit im täglichen Leben. Der Parasympathikus ist der Teil des Vegetativums, der herunterfährt und auf mehreren Ebenen für Ruhe, Verdauung und Verarbeitung sorgt.



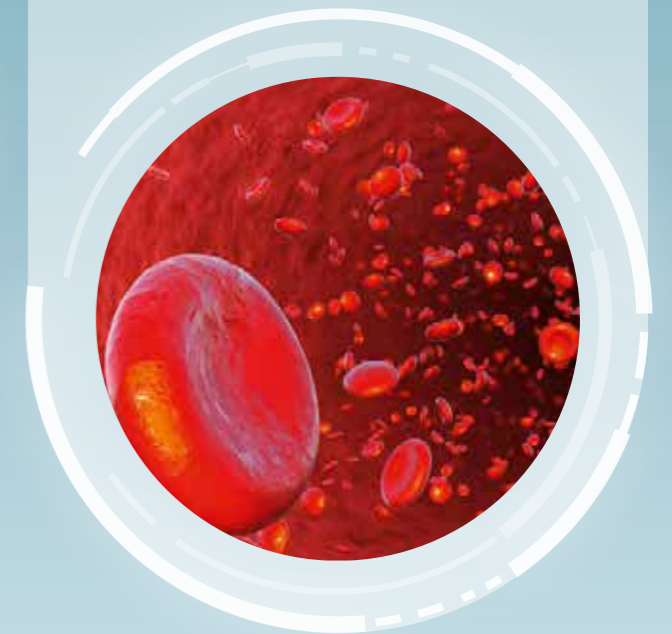
Harmonisierung von skelettalen und faszialen Dysfunktionen vor allem im Bereich der Lendenwirbelsäule für eine bessere Beweglichkeit und zur Reduzierung von Schmerzen auf muskulärer und neuronaler Ebene. In entspannterem Zustand werden Schmerzen zudem weniger intensiv wahrgenommen und empfunden.



Stärkung des Immunsystems und Aktivierung der Selbstheilungskräfte zur Krankheitsvorbeugung. Denn die Immunzellen haben in tiefer Entspannung Zeit und Gelegenheit für die Ausscheidung von Abbauprodukten und für die Entgiftung des eigenen Stoffwechsels.



In tiefer Entspannung erweitern sich die Blutgefäße und entspannen so gesehen auch selbst. Das führt zu einer Blutdrucksenkung und durch diese Entlastung wird Herz- und Kreislauferkrankungen vorgebeugt.



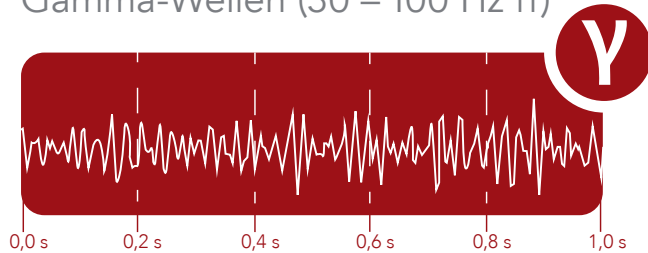
Um die Wirkungsweise der **brainLight**-Systeme zu verstehen, helfen Kenntnisse über die elektrische Aktivität des Gehirns:

Unsere Gehirnaktivität, die "Brainpower", basiert auf Elektrizität. Jede der Milliarden von individuellen Zellen „feuert“ oder entlädt sich elektrisch in einer bestimmten Frequenz. Diese als Gehirnströme bekannten elektrischen Aktivitäten können mit dem Elektroenzephalogramm (EEG) gemessen werden. Dabei werden die zerebralen elektrischen Signale mit einem EEG aufgezeichnet, etwa so, wie ein Seismograph die Bewegungen in der Erde registriert.

Das EEG misst dabei nicht etwa das elektrische Signal einzelner Gehirnzellen, sondern das kooperative oder kollektive elektrische Muster der Netzwerke, d.h. der von vielen Millionen Zellen gebildeten Gemeinschaften, die sich zusammen elektrochemisch entladen. Diese kollektiven Energieimpulse, die ein elektromagnetisches Feld mit einer Frequenz zwischen 1 und 40 Hz (Hertz, Zyklen oder Schwingungen pro Sekunde) bilden, nennt man Gehirnwellen. Gehirnwellen sind in verschiedene Wellenbereiche unterteilt. Je nach gegenwärtigem Bewusstseinszustand befindet sich das Gehirn auf einem bestimmten Schwingungsniveau, d.h. in einem bestimmten Gehirnwellenbereich.



Gamma-Wellen (30 – 100 Hz ff)



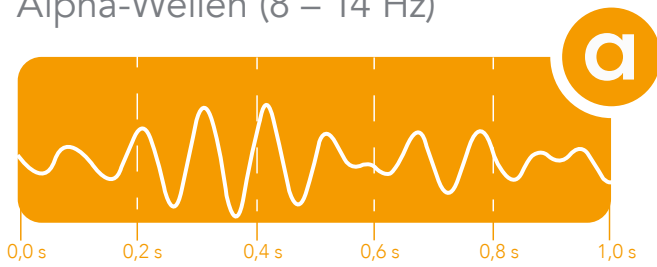
Gamma-Wellen sind die schnellsten Gehirnwellen. Diese umfassen einen **Frequenzbereich von 30 Zyklen pro Sekunde (30 Hertz, abgekürzt Hz) bis weit über 100 Hz**. Sie treten bei Angstzuständen, Hyperaktivität, Spannungen, aber auch bei körperlichen und geistigen Spitzenleistungen auf. Da Gamma-Wellen wenig erforscht sind, kommen im **brainLight** Touch Synchro nur Frequenzen bis maximal 40 Hz zum Einsatz – ein Bereich, zu dem ausreichende Untersuchungen vorliegen, da er vormals den Beta-Wellen zugeschrieben wurde.

Beta-Wellen (14 – 30 Hz)



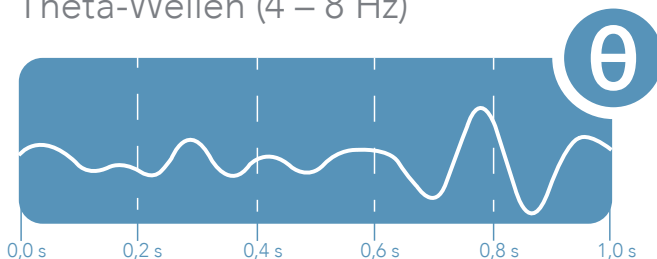
Von Beta-Wellen spricht man im **Frequenzbereich von 14 bis 30 Hz**. Wenn wir in einem normalen, wachen Zustand sind, mit offenen Augen, den Fokus auf die äußere Welt gerichtet oder mit konkreten Problemen beschäftigt, dann dominieren Beta- sowie niedrige Gamma-Wellen (meist zwischen 14 und 40 Hz) im Gehirn. Beta-Wellen werden mit Aufmerksamkeit, Wachheit, Konzentration, Kognition und – in extremen Zuständen – mit Besorgnis und Ängsten assoziiert. Die meisten Menschen aus dem westlichen Kulturkreis haben ein Beta-dominiertes Gehirn.

Alpha-Wellen (8 – 14 Hz)



Wenn wir unsere Augen schließen und entspannter, passiver oder unfokussierter werden, dann verlangsamten sich die Gehirnwellen und wir produzieren sogenannte Alpha-Wellen, die im **Bereich zwischen 8 und 14 Hz** liegen. Wenn wir uns immer weiter entspannen, beginnen die Alpha-Wellen im Gehirn zu dominieren. Sie produzieren ein ruhiges und wohlige Gefühl, den Alpha-Zustand. Der Alpha-Zustand scheint ein für das Gehirn weitgehend neutraler Zustand zu sein. Wenn Menschen gesund sind und keinen Stress empfinden, produzieren sie ein hohes Ausmaß dieser signifikanten Alpha-Aktivität. Fehlt diese, kann das ein erstes Signal für Sorge, Stress oder Krankheit sein. Alpha-Wellen fördern außerdem die parasympathischen neuronalen Funktionen, die Integration von rechter und linker Gehirnhälfte und unterstützen Heilungsprozesse des Körpers. Im Alpha-Zustand sind wir kreativ und optimal empfänglich für das Erlernen von neuen Informationen.

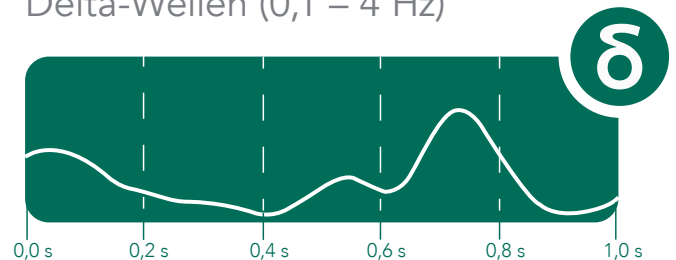
Theta-Wellen (4 – 8 Hz)



Wenn Ruhe und Entspannung in Schläfrigkeit umschlagen, stellt das Gehirn auf die langsameren, kraftvollen Theta-Wellen um, die in einem **Frequenzbereich von 4 bis 8 Hz** liegen. Hierbei handelt es sich um den Dämmerzustand zwischen Wachen und Schlafen und dieser wird oft von unpräzisen, traumartigen mentalen Bildern begleitet, die mit lebhaften Erinnerungen in Zusammenhang stehen können. Theta-Wellen sind dann messbar, wenn Sie sich in tiefer Meditation befinden, zum Beispiel bei bestimmten Yogaübungen,

Autogenem Training oder anderen Entspannungstechniken. Theta öffnet den Zugang zu unterbewusstem Gedankenmaterial, Träumereien, freien Assoziationen, verborgenem Wissen und kreativen Ideen. Interessant ist, dass bei Kindern bis ca. zum 10. Lebensjahr auch im Wachzustand ein dominanter Anteil an Theta-Wellen gemessen wird. Der Mensch scheint im Verlauf des Heranwachsens Aufmerksamkeit, Sensibilität sowie Empfindsamkeit einzubüßen. Wenn Theta-Wellen über längere Zeit regelmäßig produziert werden, stellt sich das ideale Gleichgewicht zwischen Parasympathikus und Sympathikus ein. Vor allem die Theta-Frequenz von 7,83 Hz (Schumann-Welle) ist eine wichtige Frequenz in unserer natürlichen Umwelt und unterstützt die Regeneration unseres Körpers.

Delta-Wellen (0,1 – 4 Hz)



Nach dem Einschlafen dominieren im menschlichen Gehirn die Delta-Wellen. Sie sind noch langsamer als Theta-Wellen und liegen im **Frequenzbereich von 0,1 bis 4 Hz**. Delta-Aktivität wird im Wachzustand nur selten erlebt. Durch Delta-Wellen generierte mentale Zustände sind tiefer, traumloser Schlaf (non-REM Schlaf), Trance und Tiefenhypnose. Wenn sich Menschen im Delta-Zustand befinden, wird eine hohe Anzahl von heilenden Wachstumshormonen ausgeschüttet und die zelluläre Regeneration angeregt.



Wie funktionieren die **brainLight**[®]-Systeme in der Praxis?

Unser Gehirn arbeitet während des Tages fast ausschließlich im schnellen Beta-Rhythmus. In Stress-situationen empfinden wir dies als Überreizung. Die verschiedenen Licht- und Ton-Programme der **brainLight**-Systeme zielen darauf ab, das Gehirn in den Alpha-, Theta-, Delta- oder niedrigen Gamma-Bereich zu führen und die beiden Gehirnhälften zu vernetzen.

Dabei handelt es sich um einen spezifischen Zustand und bedeutet nicht, dass das gesamte Gehirn eine dominante Welle der gleichen Frequenz produziert, etwa 10 Hz im Alpha-Bereich. Man muss sich die Gehirnwellen eher als Gipfel und Täler vorstellen. Mit dem Grad der Vernetzung steigt die „Power“ des Gehirns und damit die Amplituden der Wellen (wenn zwei Wellen aufeinander treffen, produzieren sie eine größere Welle).

Vereinfacht dargestellt läuft z. B. ein Tiefenentspannungsprogramm folgendermaßen ab: Mit schnell blinkenden Licht- und Ton-Frequenzen (Beta) werden Sie in einem geistig sehr aktiven, möglicherweise angespannten Zustand „abgeholt“ und durch langsamer werdende Frequenzen in den Alpha-Bereich geführt. Ihr Atem beruhigt sich und wird gleichmäßiger, Ihre

Muskeln entspannen sich. Durch die Beruhigung und Ausbalancierung der Gehirnwellen wird die Konzentration gesteigert und der Geist optimal aufs Lernen vorbereitet. Alpha-Wellen sind ein grundlegendes Merkmal für geistige und körperliche Entspannung sowie für Aufnahmefähigkeit, Gedächtnis, Kreativität, Fantasie und Intuition. Heilung und Selbstregeneration finden dagegen am besten im Delta-Zustand statt.

Was erleben Sie?

Um Ihnen eine Vorstellung davon zu geben, wie die Reize auf Auge und Ohr in den ersten Sekunden eines Tiefenentspannungsprogramms einwirken: Denken Sie an die Magie eines flackernden Kaminfeuers, an das Wechselspiel von Licht und Schatten bei der Fahrt durch eine Baumallee oder an das Glitzern der Sonne auf den Meereswellen.

Passend zu den Lichteffekten der Brille hören Sie spannende Musik, die manchmal von Worten begleitet wird. So erleben Sie eine neue Form körperlicher und mentaler Entspannung. Ihr Geist scheint zu schweben. Anregende Farben, Formen und Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.

Beispiel: Lernen mit dem **brainLight®** Touch Synchro

Wenn Sie sich etwas einprägen oder etwas lernen wollen – eine Fremdsprache, einen Vortrag oder die Inhalte einer bevorstehenden Prüfung – dann werden Ihnen die **brainLight** Touch Synchros eine effektive und angenehme Hilfe sein. Der Lernprozess erfolgt in drei Phasen:

1. Entspannung

Ein entspannter Geist ist der optimale Ausgangspunkt für jede Art von Lernen. Deshalb ist ein **brainLight**-Entspannungsprogramm die ideale Vorbereitung eines effektiven Lernprozesses.

2. Aktive Lernphase

In der aktiven Lernphase geht es darum, die Informa-

tionen, die Sie sich einprägen wollen, bewusst mitzulesen. Deshalb wird in dieser Phase die Visualisierungsbrille beiseite gelegt und nur mit Tonfrequenzen gearbeitet. Dafür wählt man mit Hilfe der Programmübersicht ein Lernprogramm aus den Festfrequenz- und Festprogrammen und startet es zusammen mit einer Aufnahme derjenigen Informationen, die man lernen möchte. Im Falle eines Sprachkurses z.B. wird die Einheit, an der gerade gearbeitet wird, aufgerufen.

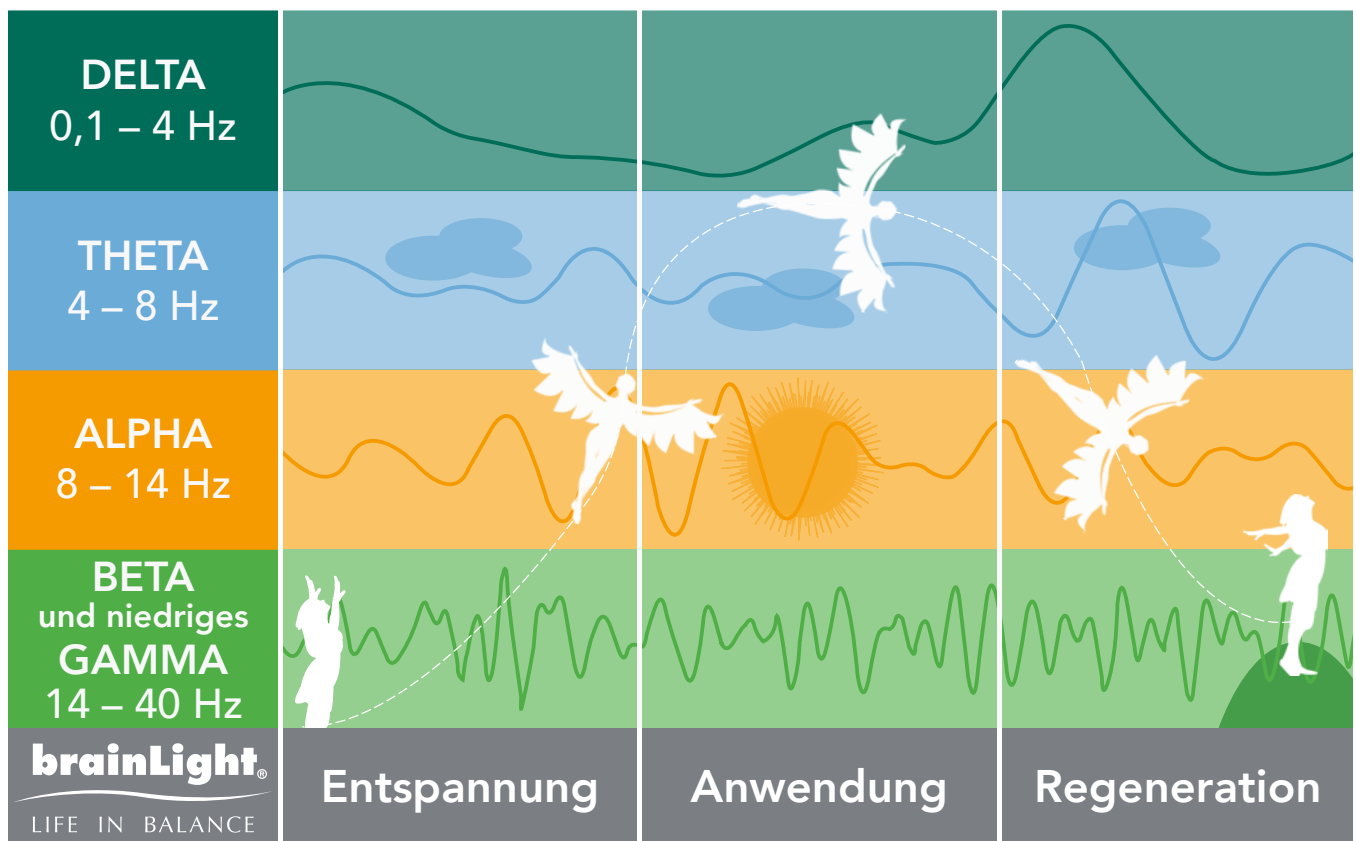
3. Passive Lernphase

Auf die aktive Lernphase folgt die Verinnerlichung des soeben gehörten Lerninhaltes in der passiven Lernphase. Mit Visualisierungsbrille und Kopfhörer wird das Lernprogramm zusammen mit der Aufnahme erneut gestartet. Während dieser Phase ist es nicht wichtig, sich bewusst auf das zu konzentrieren, was man hört.

brainFlight mit **brainLight®**

Eine **brainLight**-Entspannungsanwendung beginnt in der Regel im Bereich der unteren Beta-Frequenzen. Von hier aus geht die Reise weiter in den oberen und

unteren Alpha-Bereich zur sanften Harmonisierung. Im Bereich der Theta- und Delta-Frequenzen finden dann Tiefenentspannung und Regeneration statt.





Was geschieht in der **brainLight**[®]-Entspannung?

Sie lassen los. Vom Alltag, Ängsten, Sorgen. In der Entspannung scheint sich Ihre Wirklichkeit zu verändern. Nach der Entspannung erscheint Ihnen Ihre Umgebung ruhiger, liebevoller, sanfter.

Sie bekommen einen Zugang zu dem Bereich, der Ihr wahres Selbst ist. Dort finden Sie innere Ruhe, Frieden, Harmonie, Glück. In dem Maße, in dem Sie diese Qualitäten in Ihren Alltag mitnehmen, ziehen diese Kreise und wirken in Ihre Umgebung hinein. Wir empfehlen regelmäßige Anwendungen, mindestens dreimal wöchentlich. Eine Gewohnheitsveränderung erreichen Sie am besten, wenn Sie das entsprechende Programm 21mal hintereinander, am besten zur gleichen Tages- oder Uhrzeit durchführen. Dies sollte entweder an 21 aufeinanderfolgenden Tagen geschehen oder über die Dauer von 7 Wochen mit wöchentlich drei Anwendungen verteilt werden.

I. Unmittelbare Wirkungen einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5 – 10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Therapievorbereitung und -unterstützung
- Zugang zur rechten Gehirnhälfte und damit zum Unterbewusstsein
- Vertiefung von Lerninhalten und Aufnahme ins Langzeitgedächtnis

II. Mittelfristige Wirkungen nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit
- mehr geistige Klarheit und leichtere Entscheidungsfindung
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

III. Langfristige Wirkungen je nach Regelmäßigkeit:

- Konzentrationssteigerung
- Verbesserung von Gedächtnis und Lernleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- positive Herangehensweise an tägliche Herausforderungen des Lebens
- Steigerung der Gehirnaktivität
- Verbesserung des intuitiven Entscheidungsverhaltens
- Meditationserfahrungen
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- Steigerung der Sinneswahrnehmung
- bessere Zusammenarbeit der Gehirnhälften durch intensivere Vernetzung.



brainLight[®]-Systeme: Einsatzgebiete



brainLight®-Entspannungstechnologie speziell für Kinder im Vor- und Grundschulalter und für die ganze Familie

Unsere audio-visuellen **brainLight**-Systeme wirken auf vielfältige Weise positiv auf das Gehirn ein. So ist es möglich, mithilfe eigens dafür entwickelter Programme, das menschliche Gehirn gezielt in einen aufmerksamen und konzentrierten Zustand zu versetzen. Auf diese Weise werden Lernprozesse erleichtert und beschleunigt. Hintergrund dafür sind wissenschaftliche Forschungen, die dargelegt haben, dass mentale Entspannung eine optimale Voraussetzung für das Aufnehmen und Anwenden neuer Informationen ist.

Vor allem eines unserer Systeme ist speziell darauf ausgerichtet: Der **brainLight** Touch Synchro clever. Darin haben wir zehn 15- bis 40-minütige Programme integriert, die eigens für die Anforderungen an Vor- und Grundschulkindern zugeschnitten sind. Dazu gehören u.a. ein Prüfungsvorbereitungstraining, ein Programm zur Stimmungsaufhellung nach der Schule oder eine Mathematikhilfe. Auch Tiefschlaf und Erholung werden in einem separaten Programm gefördert.

Mit Hilfe des **brainLight** Touch Synchro clever können Sie das Lernen Ihres Kindes so gehirngerecht wie möglich unterstützen. In unseren Lernprogrammen wird speziell der Theta-Gehirnwellen-Bereich

angeregt, in dem Kinder neue Informationen leicht verarbeiten und bessere Lernergebnisse erzielen können.

Die Technologie basiert auf dem aktuellen Stand der Neurotechnik, unserer über 28-jährigen Erfahrung im Bereich der Entspannungstechnologie und dem Know-how der US-amerikanischen Neurowissenschaftlerin Dr. Rayma Ditson-Sommer († 2013). Dr. Rayma Ditson-Sommer war eine international anerkannte Autorin, Referentin und Forscherin auf den Gebieten des Biofeedback, Neuro-Learning und der Plastizität des Gehirns. Sie untersuchte und entwickelte Therapien zur Steigerung kognitiver Leistung und zur Verhaltensentwicklung bei Kindern und Erwachsenen. Für **brainLight** entwickelte sie die Programme des **brainLight** Touch Synchro clever.

Neben dem **brainLight** Touch Synchro clever bieten wir Ihnen mit dem Touch Synchro family ein audiovisuelles **brainLight**-System für die ganze Familie: In ihm sind sowohl alle Programme des Touch Synchro balanced als auch des Touch Synchro clever integriert. Als Elternteil haben Sie damit die Möglichkeit, selbst mit Meditations-, Motivations- und Konzentrationsprogrammen zu arbeiten. Das unterstützt Ihr persönliches Wachstum und erleichtert es Ihnen, Ihr Kind aus einem

entspannten, selbstbewussten Zustand heraus noch besser unterstützen. Mit dem **brainLight** Touch Synchro family möchten wir Familien ein Hilfsmittel an die Hand geben, um die Anforderungen des modernen Alltags gemeinsam zu meistern und so zu einem harmonischen, achtsamen Miteinander zu finden.

Urlaub im Alltag – mit **brainLight**®

Gesundheit und Lebensfreude trotz hoher Anforderungen in Beruf und Freizeit sind wichtige Aspekte unserer Lebensqualität. Mit den **brainLight Touch Synchros können Sie einfach und wohltuend Ihre geistigen Fähigkeiten trainieren und dabei entspannen.**

Möglich ist das dank der von uns entwickelten innovativen und optimal abgestimmten audio-visuellen Entspannungstechnologie. Unsere **brainLight**-Komplett-systeme – die Kombination des **brainLight** Touch Synchros mit Shiatsu-Massagesessel – lassen sich gezielt zur mentalen **und** körperlichen Entspannung einsetzen. Regelmäßige Entlastung von Wirbelsäule und Bandscheiben, verbunden mit wohltuenden Massagebewegungen bringen Erholung und Regeneration – wann immer Sie wünschen und wann immer Sie es brauchen: ohne Terminvereinbarung, ohne Wartezimmerstress und ohne weitere Behandlungskosten.

Die **brainLight**-Systeme werden Sie Ihrem Wunsch nach Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung einen großen Schritt näher bringen.



Unsere Produktempfehlung

Audio-visuelle Tiefenentspannung für Zuhause: Der **brainLight** Touch Synchro complete XL 8 (beinhaltet auch die clever-Programme) mit 4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse (siehe Seite 48, 42, 46).





Geistig fit bis ins hohe Alter – mit **brainLight**®

Vitalität, geistige Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit, Gesundheit und Lebensfreude bis ins hohe Alter, trotz hoher Anforderungen in Beruf und Freizeit sind wichtige Kriterien unserer Lebensqualität.

Dennoch fühlen sich viele Menschen abgespannt oder nervös. In Industrieländern leiden mehr als 70 % der Bevölkerung unter ständigen oder gelegentlichen Rückenschmerzen. Diese sind häufig die Ursache für viele körperliche und psychische Missempfindungen. Wohltuende Massage – z. B. auf den **brainLight**-Shiatsu-Massagesesseln – bringt Erholung und Regeneration und trägt so zu besserem Wohlbefinden bei.

Uns ist wichtig, dass es den Menschen gut geht. In ihrer Kombination von Entspannungstechnologien für Körper und Geist sind die **brainLight**-Systeme einzigartig und sorgen für körperliche und geistige Regeneration, für eine Harmonisierung des vegetativen Nervensystems und nachhaltige Tiefenentspannung. Eine Stärkung der eigenen Lebensenergie und der Selbstheilungskräfte hilft nicht nur kranken, sondern auch gesunden Menschen.

Beim Life Balance-Konzept der **brainLight** GmbH geht es im Kern um Achtsamkeit, Entspannung und Anpassung der Lebenseinstellung. Mit audio-visueller Tiefenentspannung und Shiatsu-Massage erreichen Sie eine höhere Stressresistenz und mehr Lebensenergie, sind fit und vital auch im hohen Alter.

Gerade die Lebensqualität und Gesundheit der Menschen im Alter ist uns ein echtes Herzensanliegen. Daher sind wir stolz darauf, dass unsere Produkte mit dem Gütesiegel des Deutschen Seniorenlotsen ausgezeichnet und auf dem Deutschen Seniorenportal zu finden sind.

Bei regelmäßiger Nutzung der brainLight-Systeme können Sie folgendes erreichen:

- persönliches Wohlbefinden für Körper, Psyche und Verstand
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Steigerung von Konzentration und Gedächtnis
- Verbesserung von Beweglichkeit und Reaktionsvermögen
- Steigerung der Gehirnaktivitäten und Sinneswahrnehmung.



Dieses Logo zertifiziert TOP-Produkte und -Dienstleistungen bezüglich Seniorenfreundlichkeit, Produktvielfalt, Produktqualität sowie Preis-Leistungsverhältnis.

Wie und warum wirkt **brainLight**®?

Die neuere Hirnforschung kann zeigen, dass die neuronalen Prozesse im Gehirn und unsere bewussten Erlebnisse, Gedanken und Empfindungen aufs Engste miteinander zusammenhängen. Auch scheint es so zu sein, dass unbewusste Prozesse dem vorausgehen, was wir bewusst erleben.

Ferner spricht nach dem Forschungsstand der Neurowissenschaft vieles dafür, dass Geist und Bewusstsein nicht nur untrennbar verbunden, sondern auch gleichermaßen Teil des einen Naturgeschehens sind. Sie lassen sich mithin als das Ergebnis einer Evolution der Nervensysteme aller Lebewesen beschreiben. Eine der eindrucksvollsten Erkenntnisse der neurowissenschaftlichen Forschung hat zutage gefördert, dass das menschliche Gehirn über eine außerordentliche Plastizität verfügt. Aufgrund dieser Eigenschaft des Gehirns sind wir in der Lage, lebenslang zu lernen, das heißt unser Gehirn zu trainieren, zu formen und in bestimmte Bahnen zu lenken. Dieser Umstand erlaubt es, Hirnareale durch gezielte Einwirkungen zu reorga-

nisieren oder gar erkrankte Bereiche im Gehirn zu umgehen und durch neue Verschaltungen zu ersetzen. Erstaunlicherweise ist das – wenn auch zum Teil mit erheblichem Aufwand und viel Arbeit – in jedem Lebensalter möglich. Die **brainLight**-Systeme können als Werkzeug eingesetzt werden, das Ihr Gehirn je nach Programmwahl dazu anregt, in gewünschte Zustände (Entspannung, Aktivierung etc.) zu gelangen. Sind diese erst einmal erlernt und geübt, stellen sie sich immer leichter auch von alleine ein.



brainLight Touch Synchro complete mit **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS





Betriebliche Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement: Mitarbeiter*innen sind die wichtigste Ressource

Leistungsdruck, Erfolgszwang und Zeitmangel bestimmen in den meisten Unternehmen das Lebensgefühl der Mitarbeiter*innen am Arbeitsplatz. Kann man dennoch erreichen, dass Mitarbeiter*innen gerne gute Leistungen erbringen? Ja!

Hier kann ein Unternehmen viel tun, indem es gezielte Maßnahmen betrieblicher Gesundheitsförderung ergreift. Ein erfolgreiches Unternehmen benötigt entspannte, gesunde und engagierte Mitarbeiter*innen. Wer auf der körperlichen und geistigen Ebene fit ist, kann auch die Anforderungen des beruflichen Alltags besser meistern. Deshalb kommt der Förderung der Gesundheit aller Mitarbeiter*innen eine zentrale Rolle zu.

Gesundheitsförderung im Unternehmen lohnt sich

Vorteile betrieblicher Gesundheitsförderung:

- Steigerung von Arbeitszufriedenheit und Produktivität
- Stärkung vorhandener Ressourcen
- Verbesserung des Betriebsklimas
- langfristige Senkung des Krankenstands
- Imageaufwertung für das Unternehmen.

Eine Vielzahl von Untersuchungen weist darauf hin, dass viele heute auftretende Krankheitsbilder mit arbeitsbedingten Belastungen in Zusammenhang stehen. In erster Linie sind hier Muskel- und Skelett-

erkrankungen zu nennen, nicht minder aber auch Herz-Kreislaufkrankheiten, Magen- und Darmerkrankungen und psychische Erkrankungen einschließlich Suchterkrankungen.

Gesundheitspolitisch sind chronische Erkrankungen von besonderer Bedeutung. Der Großteil krankheitsbedingter Fehlzeiten in Unternehmen kommt nicht durch eine Häufung von Kurzzeiterkrankungen zustande, sondern durch längerfristige, in der Regel chronische Erkrankungen im mittleren und höheren Alter.

Vor diesem Hintergrund bekommt vorbeugendes, gesundheitsbezogenes Handeln – dienststelleninterne Prävention im weitesten Sinne – einen herausragenden Stellenwert.

Genau hier setzen die **brainLight**-Systeme an: regelmäßige Shiatsu-Massage mit audio-visueller Tiefenentspannung fördert die Stressresistenz, macht den Kopf frei, lässt den*die Anwender*in sich gelöst und leichter fühlen und den Anforderungen des Alltags gelassener begegnen.

Das wichtigste Erfolgsprinzip für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement ist die Akzeptanz der Mitarbeiter*innen. Denn die besten Maßnahmen bringen nur dann etwas, wenn sie auch genutzt werden.



brainLight® relaxTower mit Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS im Einsatz bei Brose Fahrzeugteile.

brainLight® als wichtiger Baustein im BGM

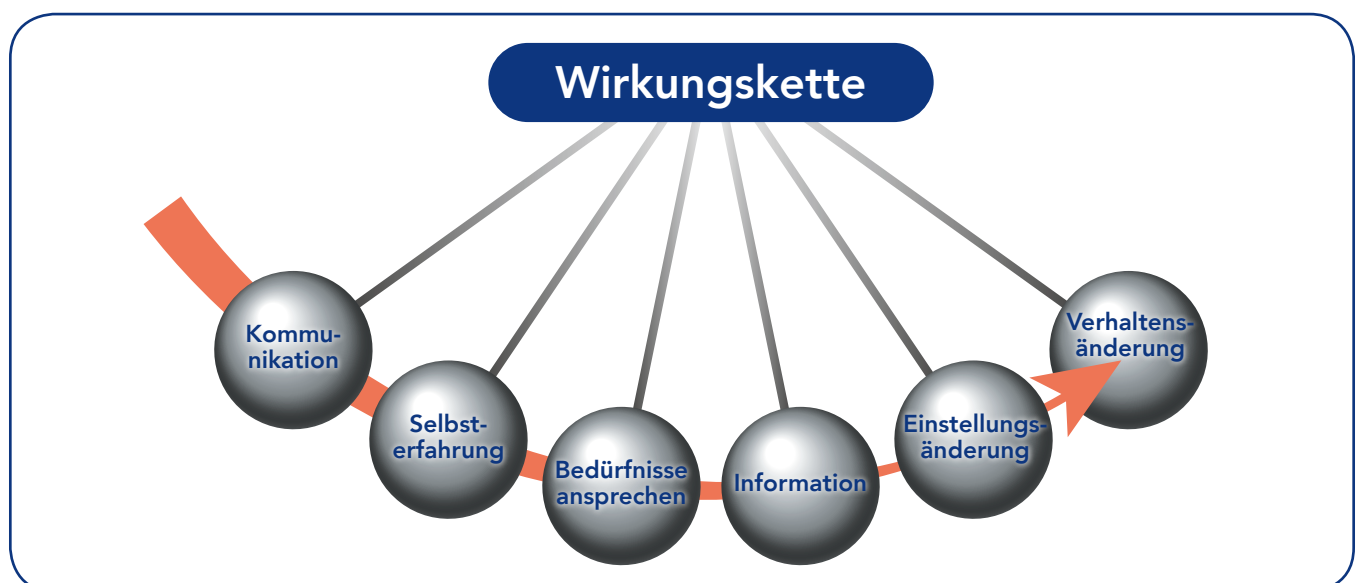
Die **brainLight GmbH** hat sich auf wirksame und nachhaltige Unterstützung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement spezialisiert. Dabei folgt unser Ansatz dem Grundprinzip des Empowerments und leistet Hilfe zur Selbsthilfe für Mitarbeiter*innen und Gesundheitsmanager*innen.

Diverse Studien belegen, dass unsere Entspannungssysteme zu mehr Entspannung und Leistungsfähigkeit verhelfen. Wichtig erscheint uns vor allem, dass die **brainLight**-Systeme aufgrund ihres niederschweligen Einstiegs (Entspannung auf Knopfdruck) sowie des direkt erlebten positiven Effekts ihren Nutzern*innen eine unmittelbare Erfahrung ermöglichen.

Wie die unten stehende Grafik verdeutlicht, ist diese Erfahrung ein entscheidender erster Schritt, um langfristig und nachhaltig einen positiven Einfluss auf das Gesundheitsverhalten von Mitarbeitern*innen zu erzielen.

Richtig eingesetzt und von entsprechenden Informationen und Folgemaßnahmen flankiert, sind **brainLight**-Entspannungssysteme ein wirksames Sensibilisierungsinstrument sowohl im Rahmen der Gesundheitsförderung als auch der Primärprävention.

Eine Studie der BKK Mobil Oil belegt diese Hypothese. Alle Detailinformationen dazu finden Sie auf Seite 78 in dieser Broschüre.





Entspann Dich fit: Mehr Power durch audio-visuelle Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage

Egal, was Sie für Ihren Körper tun wollen: Entspannung ist immer richtig. Das gilt auch für Ihr Fitnesstraining. Hier kommt es auf den richtigen Wechsel zwischen An- und Entspannung an, denn eine gute Balance ist für den Muskelaufbau entscheidend. Die **brainLight**-Tiefenentspannung auf Knopfdruck bietet hier eine effektive und attraktive Ergänzung, die Ihr körperliches Training perfekt abrundet.

brainLight® als Trainingsergänzung

Im Fitnessstudio finden die **brainLight**-Systeme verschiedene Anwendungsbereiche. Vor allem werden sie gerne nach einem anstrengenden Workout eingesetzt: Einfach im **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel regenerieren und sich gleichzeitig für die Anforderungen des Alltags stärken. Alternativ zur Tiefenentspannung ermöglichen die **brainLight**-Sportprogramme auch das mentale Training in Bereichen, die Anwender*innen ausbauen möchten: z. B. zur Steigerung der Trainingsmotivation oder zur Schulung des mentalen Reaktionsvermögens.

Das hier liegende Potenzial ist nicht zu unterschätzen, wenn man bedenkt, dass verschiedene Studien davon

ausgehen, dass sportliche Leistungen zu 80 % von der mentalen und nur zu 20 % von der körperlichen Verfassung abhängen.

Die **brainLight**-Systeme können eingesetzt werden:

- zur effektiven Muskelentspannung und Regeneration nach dem Training
- zum Training des mentalen Reaktionsvermögens
- zur perfekten mentalen Einstimmung auf bevorstehende Wettkämpfe
- zur Unterstützung beim Erreichen des Wohlfühlgewichts durch mentales Training
- zur Steigerung von Motivation und mentalem Durchhaltevermögen.



brainLight relaxTower mit **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel im Einsatz bei Clever Fit in München.

Unsere Produktempfehlung

Audio-visuelle Vorbereitung für den Sport: Der **brainLight** Touch Synchro sport (siehe Seite 65).



Wer fit, vital und entspannt ist, fühlt sich wohl in seiner Haut. Körper und Geist haben hier ein Gleichgewicht gefunden, das leistungsfähig und aktiv macht und für ein gesundes Wohlbefinden sorgt.

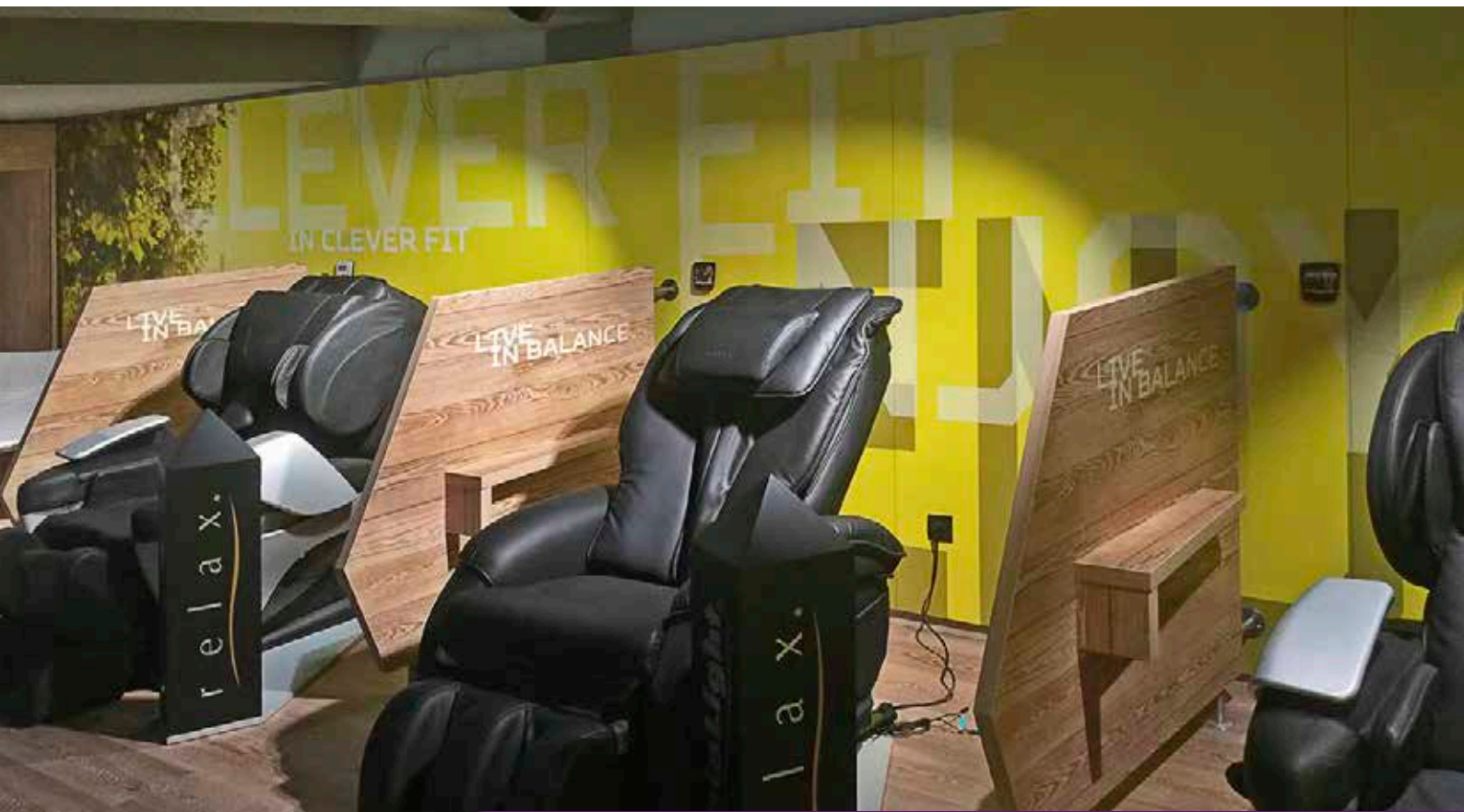
Die fundamentale Annahme der **brainLight** GmbH ist, dass Entspannung die unabdingbare Voraussetzung für mentale und körperliche Fitness ist.

Hier eine kleine Auswahl unserer ganzheitlichen Rundum-Wohlfühl-Programme:

- „Stress abbauen“
- „Erfolgreicher leben“
- „In 15 Minuten frisch und munter“
- „Happy Body“
- „Idealgewicht ohne Diät“
- „Konzentration steigern“

und unserer Sportprogramme:

- „Mentales Reaktionstraining“
- „Wettkampfvorbereitung“
- „Muskelgedächtnistraining“.



Unsere Produktempfehlung

Audio-visuelle Tiefenentspannung für Fitness & Sport: Der **brainLight** relaxTower XL 3, XL 5, oder XL 6 (beinhaltet auch die Sportprogramme) mit Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS (siehe Seite 56, 42, 46).



Zum Wohl Ihrer Gäste: **brainLight**®-Systeme in Hotels und SPAs

Gewiss liegt Ihnen das Wohlergehen Ihrer Gäste am Herzen. Und gewiss wissen Sie, dass immer häufiger Gäste mit dem Wunsch zu Ihnen kommen, beim Aufenthalt in Ihrem Haus zu entspannen. Diesem Wunsch können Sie mit Hilfe unserer **brainLight**-Systeme genügen, erlauben diese es Ihnen doch, künftig mit dem Slogan „Wellness auf dem Zimmer“ zu werben.

Wellness auf dem Zimmer

Installieren Sie unsere **brainLight**-Systeme in Ihren Zimmern und bieten Sie Ihren Gästen bei der Anreise die Möglichkeit, ein Zimmer mit einem Wellness-System zu wählen. Oder bieten Sie zusätzlich eine Wellness-Suite an, in der Ihre Gäste die Kombination von audio-visueller Entspannungseinheit und Shiatsu-Massagesessel genießen können.

Eine andere Möglichkeit: Installieren Sie ein **brainLight**-System in Ihrem SPA-Bereich. Ohne dass sie ihre Kleidung ablegen müssten, können Ihre Gäste dort entspannen oder die **brainLight**®-Entspannungsprogramme im Ruheraum zwischen Saunagängen genießen.

Als Empfehlungsgeber*in oder durch den Direktverkauf der **brainLight**-Wellness-Systeme an Ihre Gäste haben Sie außerdem eine weitere Einnahmequelle.



Wellness auf dem Zimmer – jederzeit möglich mit den **brainLight** Touch Synchron.

Zum Wohl Ihrer Mitarbeiter*innen

Nutzen Sie die regenerierende Wirkung der **brainLight**-Systeme auch für Ihre eigenen Mitarbeiter*innen als optimale mentale Vorbereitung für Schulungen und zur Regeneration vom Arbeitsalltag in Ruhepausen im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung.



Unsere Produktempfehlung

Audio-visuelle Entspannung in Hotels und SPAs: Der **brainLight** relax-Tower mit 4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse oder mit Shiatsu-Massagesessel 3D FLOAT PLUS (siehe Seite 48, 52, 42, 46).



brainLight-Systeme in der Wellness-Lounge (Hotel Winzer im Salzkammergut)

Die Vorteile im Hotelbereich:

- Geringer Platzbedarf
- Selbsterklärend
- Gewinnbringend
- Kein Beratungsaufwand
- Gäste und Mitarbeiter*innen fühlen sich wohl
- Hoher Wirkungsgrad
- Hoher Aufforderungscharakter.

Lassen Sie Ihre Hotelgäste zum Beispiel mit folgenden Programmen entspannen:

- „In 15 Minuten ruhig und ausgeglichen“
- „Erfolgreicher leben“
- „Stress abbauen“
- „Fantasiereise“.



Entspann Dich schön – **brainLight**[®]-Systeme im Einsatz für Wellness und Beauty

Schönheit ist keine Zauberei. Meistens ist ein schönes Äußeres die Folge innerer Ausgeglichenheit. Und das in jedem Alter. Dem Wunsch nach Schönheit kommen unsere **brainLight**-Systeme entgegen. Denn sie ebnen den Weg zu einem gelassenen und entspannten Leben.

Ein großes Feld an Einsatzmöglichkeiten ergibt sich daher besonders für Kosmetikinstitute und Beautyfarmen. Bieten Sie Ihren Kunden*innen unsere Systeme an: zur Erholung zwischen Behandlungen oder zur Abrundung Ihres Wellness-Angebotes.

Die audio-visuelle Tiefenentspannung sorgt zum Beispiel während des Einwirkens einer Gesichtsmaske für ein Rundum-Wohlfühlerlebnis. Auch in Friseursalons

oder im Sonnenstudio lassen sich **brainLight**-Systeme als sinnvolle Ergänzung des Serviceportfolios einsetzen. Die einzigartige Entspannungstechnologie beflügelt Körper und Geist und ermöglicht es Ihren Kunden*innen, ihren Alltag vollkommen loszulassen.

Einsatzmöglichkeiten der **brainLight**-Systeme:

- um Wartezeiten zu überbrücken
- als Ergänzung zu Beauty-Behandlungen
- um die Schönheit von innen durch Entspannung regelmäßig zu fördern.



Ausstrahlung: Innere und äußere Schönheit

Wer fit, vital und entspannt ist, fühlt sich wohl in seiner Haut und strahlt dies auch aus. Das Gleichgewicht von Körper und Geist erzeugt eine unvergleichliche Aura und sorgt für ein gesundes Wohlbefinden.

Aus der eigenen Mitte heraus entsteht eine schöne und entspannte Ausstrahlung. Die bewusste Wahrnehmung des eigenen Körpers sorgt für ein gesteigertes Selbstbewusstsein im Alltag. Die **brainLight**-Systeme unterstützen Sie dabei.



Hier eine kleine Auswahl unserer ganzheitlichen Rundum-Wohlfühl-Programme:

- Kurzmeditation „Kraftvoll sein“
- Sprachgeführte Tiefenentspannung „Reise durch den Körper“
- „Selbstbewusstsein stärken“
- „Idealgewicht ohne Diät“



Unsere Produktempfehlung

Audio-visuelle Tiefenentspannung im Einsatz für Wellness & Beauty: Der **brainLight** XL relaxTower (alle XL-Systeme enthalten die oben aufgeführten Programmbeispiele) mit Shiatsu-Massagesessel 3D FLOAT PLUS (siehe Seite 52, 42, 46).



brainLight®-Systeme für Medizin und Heilkunde

Ärzte*innen und Mediziner*innen erkennen zunehmend, wie eng körperliche und psychische Gesundheit miteinander verbunden sind und wie wichtig es für die Prävention ist, das Zusammenwirken beider Faktoren zu beachten. Viele Beschwerden, die früher als unspezifische körperliche Befindlichkeitsstörungen diagnostiziert wurden, wie z. B. Kopf- oder Rückenschmerzen, werden heute als psychisch indizierte Erkrankungen angesehen. Vor allem das vegetative Nervensystem nimmt dabei eine herausragende Stellung ein, da es als eine Art „Vermittler“ zwischen den nicht bewusst zu steuernden Körperfunktionen und dem Gehirn fungiert: Es empfängt Signale aus dem Gehirn und gibt sie an die entsprechenden Organe weiter. Ebenso übermittelt es körperliche Wahrnehmungen an das Gehirn.

brainLight® als Unterstützung für Krankenhäuser, Ärzte*innen, Physiotherapeuten*innen und Heilpraktiker*innen

Sie suchen nach einer sinnvollen Ergänzung Ihrer therapeutischen Anwendungen? Entspannung ist dabei sowohl in der Prävention als auch in der Rehabilitation

der Schlüssel zu einer erhöhten Resilienz, zu einer besseren Gesundheit und zu mehr Lebensqualität. Von der Steigerung des kognitiven Leistungsvermögens über die Linderung psychosomatischer Beschwerden bis hin zur Regulierung leichter Depressionen – die Anwendungsgebiete der **brainLight**-Systeme sind vielfältig.

Der Einsatz von **brainLight®**

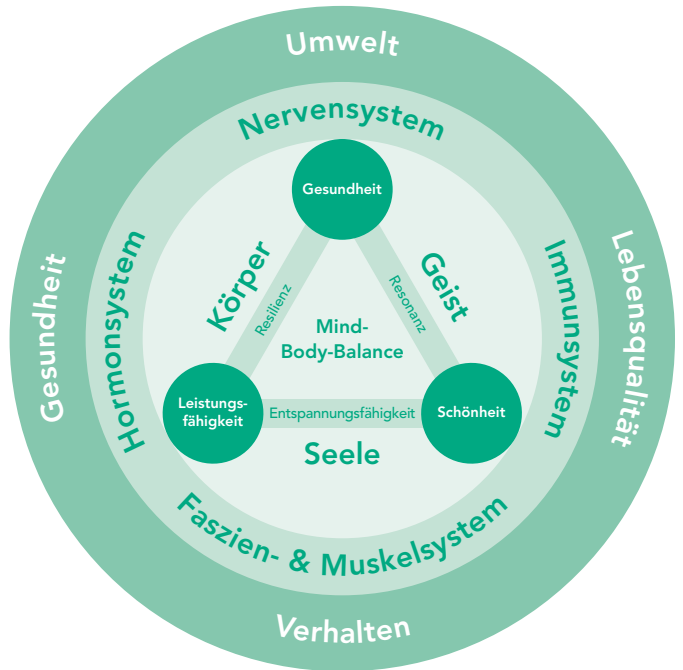
Ob mit oder ohne begleitende Shiatsu-Massage, bei der Anwendung des **brainLight**-Systems im Rahmen einer Therapiebegleitung fühlen sich Anwender*innen nach nur wenigen Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Bei regelmäßiger Anwendung lassen sich folgende Ergebnisse erzielen: Tiefenentspannung, Stressabbau und Stressresistenz, mehr Lebensenergie und Vitalität sowie eine stabilere Gesundheit. Im klinischen und ambulanten Bereich kann die Nutzung eines **brainLight**-Systems auch der Entspannung von Menschen dienen, die Wartezeiten überbrücken müssen oder zur Ruhe kommen wollen. Auch dem medizinische Personal kommen die Systeme zugute, erlauben sie doch auch in kurzen Pausen eine wirkungsvolle Entspannung.

Die regelmäßige Nutzung der **brainLight**-Entspannungssysteme

- hat einen positiven Einfluss auf die psychische und physische Gesundheit
- erhöht die Leistungsfähigkeit
- stärkt die körpereigenen Ressourcen gegenüber stressverursachenden äußeren Belastungsfaktoren.

Zusammengefasst lassen sich die **brainLight**-Systeme wie folgt einsetzen:

- für mehr Vitalität und eine stabilere Gesundheit
- im klinischen Bereich zur Entspannung von Menschen, die Wartezeiten überbrücken möchten
- zur Entspannung als Schlüssel zur besseren Genesung.



Unsere Produktempfehlung

brainLight-Systeme im Einsatz in Medizin und Heilkunde: Der **brainLight** Touch Synchro XL balanced (beinhaltet z. B. das Tiefensuggestionsprogramm „Ohne Angst zum Zahnarzt“, siehe Seite 66).



brainLight®-Systeme für Incentives und Events

Events und Messen

Die **brainLight GmbH** tritt auf rund 50 bis 60 Events jährlich als Wellnessdienstleister auf. Dabei sehen wir unsere Aufgabe darin, Veranstaltungen durch ein wohltuendes Element zu ergänzen. Das Angebot zur Entspannung ohne eigene Anstrengung verleiht Ihrem Event eine ganz besondere Note. Hierfür stehen audio-visuelle Entspannungssysteme und **brainLight-Shiatsu-Massagesessel** zur Verfügung.

Incentives

Incentives sind ein wichtiger und zeitgemäßer Beitrag zur Motivation der Belegschaft. Wie wäre es, Ihren Mitarbeitern*innen einmal ein Incentive zum Thema Stressabbau anzubieten? Das könnte etwa so aussehen: Ein*e **brainLight-Trainer*in** hält einen informativen Vortrag, bevor die Teilnehmer*innen die Möglichkeit haben, sich in einem **brainLight-System** zurückzulehnen und eine audio-visuelle Entspannung mit Shiatsu-Massage zu genießen. Wenn Sie wünschen, können Sie mit unserer Hilfe sogar noch einen Schritt weitergehen: Incentive-Teilnehmer*innen, die sich lieber traditionell massieren lassen wollen, können von Masseuren*innen von Hand massiert werden. Ergänzt

werden kann das Ganze um eine Farb- und Stilberatung. Auch eine Wellness-Gesichtsbehandlung mit Schminken auf natürlicher Basis kann bei uns gebucht werden. Die Erfahrung lehrt, dass solche Unternehmensevents großen Zuspruch finden.

Buchen Sie **brainLight®**-Entspannung

- für Gesundheitstage und Events im Unternehmen
- zu Firmenjubiläen
- als Bonus für Ihre Mitarbeiter*innen
- als Pausenangebot für Workshops / Seminare
- als Incentive für Ihre VIP-Kunden*innen.

Mietkosten für einen Event oder andere besondere Anlässe: pro Tag pro System 150,- € netto / 178,50 € brutto sowie Betreuungs-, Liefer- und Aufbaukosten.

Lassen Sie sich von uns ein individuelles Angebot erstellen.



Müheloses Lernen – sanft und gehirngerecht mit **brainLight**®

Sinnvolles und sanftes Lernen ist möglich, wenn man sich die natürliche Funktionsweise des Gehirns zunutze macht. In früheren Zeiten versuchte man zuweilen, das Gehirn dem Lernstoff anzupassen. Dadurch wurden die Lernenden jedoch so unter Druck gesetzt, dass sie sich erst recht nichts mehr merken konnten.

Heute wissen wir, dass die Aufnahmefähigkeit des Gehirns im Alpha-Zustand am besten ist. Entspannt und doch konzentriert ist das Gedächtnis leistungsfähiger. Im Alpha-Bereich lässt es sich im Durchschnitt

dreimal schneller lernen. Darauf bauen einfache, aber wirksame Lerntechniken (z.B. Superlearning, Suggestopädie) auf. Dabei spielen Rhythmen, insbesondere Atemtechniken, eine große Rolle. Die **brainLight**-Systeme sind die konsequente Weiterentwicklung der Superlearning-Idee. Dabei ist die praktische Anwendung dank unserer speziellen Lernprogramme ganz leicht. Auch eine bessere Vernetzung der Gehirnhemisphären ist auf diese Weise möglich. Tatsächlich revolutionieren unsere audio-visuellen Systeme die Erwachsenenbildung und lassen das Lernen in einem völlig neuen Licht erscheinen.



Unsere Produktempfehlung

Audio-visuelle Tiefenentspannung in Schulen und Seminarzentren: Der **brainLight** Touch Synchro complete mit einem der **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel (siehe ab Seite 42).



brainLight®-Systeme in Reha und Pflege

Anwendungen mit den **brainLight**-Systemen können Patienten*innen in der Rehabilitation dabei unterstützen, gesund zu werden und ihre Leistungskraft wieder zu erlangen.

Auch die Mitarbeiter*innen in Reha- oder Pflegeeinrichtungen werden davon profitieren, mithilfe unserer **brainLight**-Systeme kurze Entspannungspausen einlegen zu können. Es ist bekannt, dass dem Personal in Reha und Pflege ein extrem hohes Maß an Leistungsbereitschaft abverlangt wird.

Die Zuwendung, mit der Pflegekräfte älteren oder kranken Menschen beistehen, führt sie oft an ihre Grenzen. Häufig verschärft Personalmangel diesen Druck zusätzlich.

Dem Personal den Rücken stärken

brainLight-Systeme zu installieren ist ein Weg, diesen Faktoren entgegenzuwirken. Einschlägige Studien belegen dies. Bei zwei- bis dreimaliger Nutzung pro Woche kann eine Steigerung des körperlichen Wohlbefindens eintreten und sich die seelische Konstitution verbessern.

brainLight® als Alleinstellungsmerkmal

Der Einsatz von **brainLight**-Systemen kann darüber hinaus einen wichtigen Vorteil beim Wettbewerb um qualifizierte Mitarbeiter*innen darstellen: Die Attraktivität einer Einrichtung steigt, wenn dort in sogenannten Recreation-Zonen Patienten*innen, Bewohner*innen, Angehörige sowie das Personal tief entspannen und Stress abbauen können.

So profitieren Sie von den **brainLight**®-Systemen:

- Ihre Belegschaft profitiert körperlich und psychisch.
- Ihre Patienten*innen, die Bewohner*innen und deren Angehörige können nachhaltig entspannen.
- Ihr Betriebsklima verbessert sich.





brainLight[®]

brainLight[®]-Komplettssysteme



Die **brainLight**® Komplettsysteme – Das Rundumwohlfühlerlebnis auf Knopfdruck

„**brainLight**-Komplettsystem“ bezeichnet die Einheit aus audio-visuellem **brainLight**-Tiefenentspannungssystem und **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel. Auf Knopfdruck erleben Sie eine perfekt aufeinander abgestimmte Kombination der einzelnen Elemente des **brainLight**-Wohlfühlerlebnisses, d. h. eine Komposition aus Licht- und Tonfrequenzen, Musik, (je nach Programm) sprachlicher Begleitung und verschiedenen Massagetechniken. Die **brainLight**-Komplettsysteme sind Ihr persönliches Wellness-Studio, Ihre Oase der Entspannung, sie sind nobles Stil- sowie Ruhemöbel in einem.

Die Shiatsu-Sync-Technologie, die es ermöglicht, dass ein **brainLight**-Massagesessel von einem audio-visuellen **brainLight**-System gesteuert werden kann, ist weltweit einzigartig. Wir bieten zwei unterschiedliche Systeme an, die über diese Technologie verfügen: den **brainLight** relaxTower und den **brainLight** Touch Synchro complete.

Beide audio-visuellen Systeme lassen sich mit allen Shiatsu-Massagesesseln aus unserem Angebot kombinieren. Je nachdem wo und wofür Sie das **brainLight**-Komplettsystem einsetzen möchten, eignet sich eher das eine oder das andere.

Der **brainLight**® relaxTower

Der **brainLight** relaxTower wurde speziell für den gewerblichen und öffentlichen Sektor entwickelt. Der relaxTower ist robust und kann mit einem Münzgerät ausgestattet werden. Überall dort, wo der Betreuungsaufwand für das **brainLight**-System so niedrig wie möglich sein soll, ist das **brainLight**-Komplettsystem mit relaxTower die ideale Wahl.

Anwendungsgebiete

Gewerbliche Nutzung: Zur Entspannung und Stressprophylaxe u. a. im Einsatz in Wellnessbereichen, SPAs in Hotels, Fitness-Centern, Wartebereichen aller Art, z. B. bei Heilpraktikern*innen, Physiotherapeuten*innen, in Arztpraxen, Kosmetikinstituten und Seminarzentren.

Gesundheitsmanagement im Unternehmen: z. B. in Pausen-, Ruhe- und Entspannungsräumen

Technische Daten und Ausstattung

Maße: L 23 cm x B 23 cm x H 90 cm

Gewicht mit Münzautomat: 14 kg

Gewicht ohne Münzautomat: 13,4 kg

Farbe: TITAN oder Schwarz (andere Farben auf Anfrage)

- Display mit Programmanzeige, Restlaufzeitanzeige und integrierter Tastatur
- Statistikabfrage: Einzel- und Gesamtsessionzahl
- abschließbares Fach für Münzentnahme und Programmkartenwechsel.



Münzschlitz für verschiedene Währungen oder Coins



Abschließbarer Münz- oder Coin-Automat mit Umsatzstatistiken



Integrierte Tastatur mit Programm- und Restlaufzeitanzeige

Der **brainLight**® Touch Synchro complete

Der **brainLight** Touch Synchro complete wurde für Privatnutzer*innen und für den Einsatz in kleineren Unternehmen oder Einrichtungen entwickelt. Er ist leicht und handlich. Wie bei allen **brainLight** Touch Synchros haben Sie hier die zusätzliche Möglichkeit, Licht- und Tonprogramme mit Ihrer eigenen Musik zu kombinieren.



Anwendungsgebiete

Geeignet für Privatnutzer*innen z. B. zur Entspannung, zur Stressprophylaxe, zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und für mentales Training.

Gesundheitsmanagement und gewerbliche Nutzung in kleineren Unternehmen: z. B. in Ruheräumen, Kosmetikstudios oder als Therapievorbereitung bei Heilpraktikern*innen.

Technische Daten und Ausstattung

Maße: Boden: 23 cm x 23 cm; Höhe: 16,5 cm; Seitenlängen: 22,5 cm; **Gewicht:** 1166 g +/- 20 g

Farbe: Schwarz oder Weiß

- Touch-Tastatur
- hintergrundbeleuchtetes LCD-Display
- Programm- und Restlaufzeitanzeige
- automatischer Standby-Modus
- Statistikabfrage: Einzel- und Gesamtsessionzahl



Die **brainLight**®-Komplettsysteme – Ihre Energietankstelle für mehr Leistungskraft im Alltag

Lieferumfang des Komplettsystems
mit **brainLight**® relaxTower

- 1 **brainLight** relaxTower mit oder ohne Münzautomat
- 1 **brainLight** -Shiatsu-Massagesessel
- 1 SD-Programmkarte mit 36 (Basic-Version),
72-76 (XL-Version) oder 99 (XXL-Version)
Instant-Programmen
- 1 Visualisierungsbrille (LEDs: weiß) mit Intensitätsregler
- 1 Kopfhörer mit Lautstärkereglern
- 1 TÜV-geprüftes Netzteil mit GS-Zeichen
- 1 Adapterkabel.



Lieferumfang des Komplettsystems mit **brainLight**® Touch Synchro complete

- 1 **brainLight** Touch Synchro complete
- 1 **brainLight** -Shiatsu-Massagesessel
- 1 SD-Programmkarte mit 36 (Basic-Version), 72-76 (XL-Version) oder 99 (XXL-Version) Instant-Programmen
- 1 SD-Karte mit 50 Fest- und Festfrequenzprogrammen zum Einsatz mit Ihrer eigenen Musik
- 1 Visualisierungsbrille (LEDs: weiß) mit Intensitätsregler
- 1 Kopfhörer mit Lautstärkeregler
- 1 Verbindungskabel für den Anschluss einer externen Klangquelle
- 1 TÜV-geprüftes Netzteil mit GS-Zeichen
- 1 Adapterkabel.



brainLight Touch Synchro complete mit **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse

Übersicht – der Programminhalt der **brainLight**®-Komplettsysteme

brainLight Touch Synchro complete*



brainLight relaxTower Basic



brainLight XL 1 relaxTower/Touch Synchro complete*



brainLight XL 2 relaxTower/Touch Synchro complete*



brainLight XL 3 relaxTower/Touch Synchro complete*



brainLight XL 4 relaxTower/Touch Synchro complete*



brainLight XL 5 relaxTower/Touch Synchro complete*



brainLight XL 6 relaxTower/Touch Synchro complete*



brainLight XL 7 relaxTower/Touch Synchro complete*



brainLight XL 8 relaxTower/Touch Synchro complete*



brainLight XXL relaxTower/Touch Synchro complete*



Jeweils erhältlich in diesen Sprachen:

brainLight relaxTower Basic / Touch Synchro complete*



Jeweils erhältlich in diesen Sprachen:



brainLight XL relaxTower / Touch Synchro XL complete*



Legende



Im deutschen Touch Synchro complete sind alle 46 Programme des Touch Synchros balanced integriert. Siehe Seite 66/67.



36 Basic-Programme für unterschiedliche Anwendungsbereiche.



15 „Relaxen und Genießen“-Programme. Detailinformationen siehe Seite 70.



5 „be healthy“-Programme. Detailinformationen siehe Seite 71.



10 Programme „Musikgenuss von klassisch bis modern“. Detailinformationen siehe Seite 71.



10 Zitate zu verschiedenen Themen. Detailinformationen siehe Seite 71.



10 Programme „Philosophisches von Dr. phil. Christoph Quarch“. Detailinformationen siehe Seite 72.



10 Sportprogramme. Detailinformationen siehe Seite 70.



10 Programme „Clever – Positives Lern-Erfahrungs-Training“. Detailinformationen siehe Seite 70.



3 **brainLight**-Einführungs-Programme in den Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch. Detailinformationen siehe Seite 72.



18 Programme „English Selection“. Enthält die sprachgeführten Programme des relax-Towers Basic auf Englisch.

* Der **brainLight** Touch Synchro complete enthält zusätzlich 50 Fest- und Festfrequenzprogramme.

Übersicht – die **brainLight**®-Komplettsysteme

brainLight relaxTower



brainLight Touch Synchro complete



brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse



brainLight-Shiatsu-Massagesessel 3D FLOAT PLUS



brainLight-Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS

brainLight relaxTower und **brainLight** Touch Synchro complete lassen sich mit allen **brainLight**-Shiatsu-Massagesesseln zu einem Komplettsystem kombinieren.



DER ANPASSUNGSFÄHIGE



brainLight®-Komplettsysteme mit brainLight®-4D-Shiatsu-Massagesessel *Zenese*

Bei der Konzeption des **brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessel Zenese** haben wir uns ganz von östlicher Philosophie inspirieren lassen und ein elegantes Zusammenspiel von Gegensätzen, yin und yang, passiv und aktiv geschaffen, das notwendig ist, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. So vermag Zenese es, Sie einzubetten und sanft zu berühren, aber auch stark zu massieren, zu dehnen, zu strecken und zu kräftigen – je nachdem, was Sie für Ihr persönliches Gleichgewicht gerade brauchen.

Dank eines intelligenten Bodysensors stimmt der Sessel seine Massage nicht nur vertikal, horizontal und in der Tiefe auf Ihren Körper ab, sondern ermittelt auch Ihre individuellen Rückenkonturen – daher die Bezeichnung „4D“. Das dreigliedrige Fußteil stellt sich automatisch auf Ihre Beinlänge ein und ist auch für besonders große Anwender*innen geeignet. Zenese verwöhnt Sie mit einer Fußsohlenmassage, entlastet Ihr Becken mit Hilfe der Sitz-Swing-Funktion und bietet Ihnen die Möglichkeit, individuell zu kombinieren, in welchen Bereichen die Luftdruckmassage sanft, mittelstark oder stark massieren soll. Die Schulterluftkissen lassen sich zudem manuell verstellen, so dass sie auf Wunsch auch an Ihren Oberarmen ansetzen können. Steuern lässt sich dies alles nicht nur per Bedienpanel, sondern auch mittels App auf Ihrem eigenen iOS-Gerät.

Technische Daten

Vertikale Reichweite der Massagerollen: 77 cm
 Positionswinkel des Sessels: 110° – 216°
 Betriebsspannung: AC 220 – 240 V; 50 Hz – 60 Hz
 Leistung: 150 W
 Gewicht: 120 kg +/- 3 kg
 Motorspannung: DC 24 V
 Maße: ca. L 148 (200) cm x B 78 cm x H 120 (98) cm
 Die Angaben in Klammern entsprechen den Maßen des Sessels, wenn er mit waagerechter Fußstütze vollständig zurückgefahren ist.

Farbkombinationen (Weitere auf Anfrage)

Da es beim Druck zu leichten Farbabweichungen kommen kann, bitten wir Sie für eine exakte Farbabstimmung einen Farbfächer mit Originalmustern anzufordern: Telefon +49 (0) 6021 59070



Die obere Farbe ist hier stets die Hauptfarbe.

Ausstattung

- **Steuerung per Bedienpanel** (Tastenbeschriftung in Deutsch oder Englisch) mit übersichtlichem LCD-Display
- **Halterung für das Bedienpanel** wahlweise montierbar
- **Zusätzliche Möglichkeit der Steuerung per App** auf dem eigenen iOS-Gerät (iPhone, iPad) ab iOS 8.0
- **2 Zubehörtaschen** für die Aufbewahrung von Bedienpanel, Tablet, Mobiltelefon, Buch, Zeitschriften usw.; zur Befestigung an den Seitenteilen
- **Brillen-Etui** für die Ablage der **brainLight**-Visualisierungsbrille bzw. der eigenen Brille während der **brainLight**-Anwendung
- **Zweiteiliges, zurückklappbares Auflagekissen** mit Komfort-Innenfutter für Kopf- und Nackenbereich
- **Einlagematte im Rückenbereich**; für intensivere Rückenmassage leicht herausnehmbar
- **Einlagepads im Fußbereich**; für intensivere Fußsohlenmassage leicht herausnehmbar
- **Dreigeteilte Fußstütze**, die um 22 cm verlängert werden kann, um sich Anwendern*innen verschiedener Körpergrößen anpassen zu können
- **Fußbodenschonende Rollen** an der Unterseite der Fußstütze
- **Bezugsstoff aus Kunstleder** (Echtleder auf Anfrage), leicht zu reinigen und zu desinfizieren
- **Sehr energiesparend.**



NEU: Dreigeteilte Fußstütze, die um 22 cm ausgefahren werden kann; passt sich verschiedenen Körpergrößen automatisch an.



NEU: Steuerung per App auf dem eigenen iOS-Gerät



Zenese



Preisgekrönte Qualität Made in Germany

Schon vor der offiziellen Markteinführung am 30./31. Mai 2016 haben wir unser neuestes Komplettsystem, den **brainLight® relaxTower Zenese**, der kritischen Prüfung durch die Jury des PLUS X Awards unterzogen. Unser Zenese hat die Prüfung erfolgreich bestanden und wurde als „Bestes Produkt des Jahres 2016/17“ mit dem begehrten PLUS X Award ausgezeichnet. „Tiefenentspannungssystem des Jahres“, von der Fachjury prämiert für Innovation, High Quality, Design, Funktionalität und Ergonomie.



Funktionen und Eigenschaften

- **4D-Massagetechnologie auf dem neuesten Stand der Technik:** Bodysensor zur Ermittlung der individuellen Rücken- und Nackenlänge, Nackentiefe, Schulterbreite und Rückenkonturen zur automatischen Anpassung der Massage
- **Akupressurpunkt-Erkennungssystem**
- **Punktgenaues Positionieren der Massagearme**
- **6 Voll-Automatikprogramme** für unterschiedliche Anwendungsbereiche
- **3 Halb-Automatikprogramme**, speziell für den Schulter-/Nacken-Bereich, mittleren Rücken, Lendenbereich
- **Luftdruckmassage** in 3 Stärken für die Bereiche Arm/Hand, Oberschenkel, Oberarme/Schultern, Fuß/Wade einzeln oder in Kombination wählbar
- **Position der Luftdruckmassage-Kissen** im Oberarm-/Schulter-Bereich manuell 5-stufig verstellbar
- **5 verschiedene Rückenmassagearten:** – Kneten – Klopfen – Kneten + Klopfen – Trommeln – Shiatsu
- **Bis zu 6 Geschwindigkeits- und 12 3D-Intensitätsstufen der Rückenmassage** manuell einstellbar
- **Fußsohlenmassage:** Automatikabfolgen I und II, oder manuell regulierbar
- **Sitz-Swing-Funktion** mit zwei Geschwindigkeitsstufen zum Lösen von Verspannungen im Hüft-/Beckenbereich
- **Infrarot-Wärmefunktion** im Rückenbereich
- **Sitz-/Liegepositionen manuell einstellbar**
Einstellung von Rückenlehne, Sitzwinkel und Fußstütze getrennt möglich
- **4 automatische Liegepositionen:**
Floating 1: leichte Liegeposition, die ein Gefühl des Schwebens vermittelt
Floating 2: etwas tiefer liegende Position, die ein Gefühl des Schwebens vermittelt
Herz-Waage-Position: besonders entlastend für Wirbelsäule und Kreislauf
Inversion: stimuliert die Aktivität und Sauerstoffversorgung des Gehirns
- **Notausschalter:** sofortiger Abbruch der Massage
- **Timerfunktion**
- **Automatische Endabschaltung.**



Luftdruckmassage für verschiedene Bereiche einzeln oder in Kombination wählbar



NEU: Notausschalter – sofortiger Abbruch der Massage aus jeder Position leicht möglich



NEU: Luftkissen für die Schulter- und Oberarmmassage lassen sich fünfstufig manuell verstellen. Je nach Einstellung setzen sie damit auf den Schultern oder an den Oberarmen an und können an die Körpergröße angepasst werden.



DER TESTSIEGER VON 2012 BIS 2015

brainLight®-Komplettsysteme mit brainLight®-Shiatsu-Massagesessel 3D FLOAT PLUS

Neben der Luftdruckmassage vom Fuß bis zur Schulter sowie verschiedener Massagetechniken im Rückenbereich, ist der **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel 3D FLOAT PLUS darauf spezialisiert, Sie zu dehnen. In vier speziell dafür konzipierten Automatik-Massageprogrammen widmet der Sessel sich der Dehnung Ihrer Arme, Beine, Ihres Beckens und Ihres gesamten Körpers. Überhaupt sticht der 3D FLOAT PLUS durch die Vielzahl und Vielfalt seiner Automatik-Massageprogramme heraus. Kein Wunder, dass das **brainLight**-Komplettsystem mit diesem Shiatsu-Massagesessel mehrfach ausgezeichnet wurde und drei Jahre hintereinander das Siegel „Bestes Produkt des Jahres“ erhielt!

Hinter dem „3D“ im Namen dieses Massagesessels verbirgt sich ein Mechanismus, der Ihren Rücken nicht nur horizontal und vertikal massiert, sondern auch in die Tiefe geht - wie weit können Sie selbst entscheiden. Mittels des 3D-Body-scans ermittelt der 3D FLOAT PLUS Ihre Rücken- und Nackenlänge und stimmt die Massage genau auf Ihren Körper ab; das Fußteil stellt sich automatisch auf Ihre Beinlänge ein. Neben den Dehnungs- und Rückenmassagearten verwöhnt der 3D FLOAT PLUS Sie auch mit einer Fußsohlenmassage.

Technische Daten

Vertikale Reichweite der Massagerollen: 77 cm
 Positionswinkel des Sessels: 110° – 216°
 Betriebsspannung: AC 220 – 240 V; 50 Hz – 60 Hz
 Leistung: 150 W; Gewicht: 107 kg +/- 3 kg
 Maße: ca. L 140 (195) cm x B 105 cm x H 120 (93) cm
 Die Angaben in Klammern entsprechen den Maßen des Sessels, wenn er mit waagerechter Fußstütze vollständig zurückgefahren ist.

Sessel-Farben (Weitere Farben auf Anfrage)

Da es beim Druck zu leichten Farbabweichungen kommen kann, bitten wir Sie für eine exakte Farbabstimmung einen Farbfächer mit Originalmustern anzufordern: Telefon +49 (0) 6021 59070

#120 Khaki	#601 Bernstein	#603 Mittelbraun	#609 Schwarz	#612 Cremeweiß	#622 Espresso
#623 HERMÈS Orange	#625 Dunkelbraun	#630 Königsblau	#632 Weiß	#635 Oxidrot	#3831 Vanillegelb
#3834 Mahagoni	#3835 Jagdgrün	#3839 Minzgrün	#3853 Stahlgrau	#3855 Ferrarirot	#3863 Anthrazit

Ausstattung

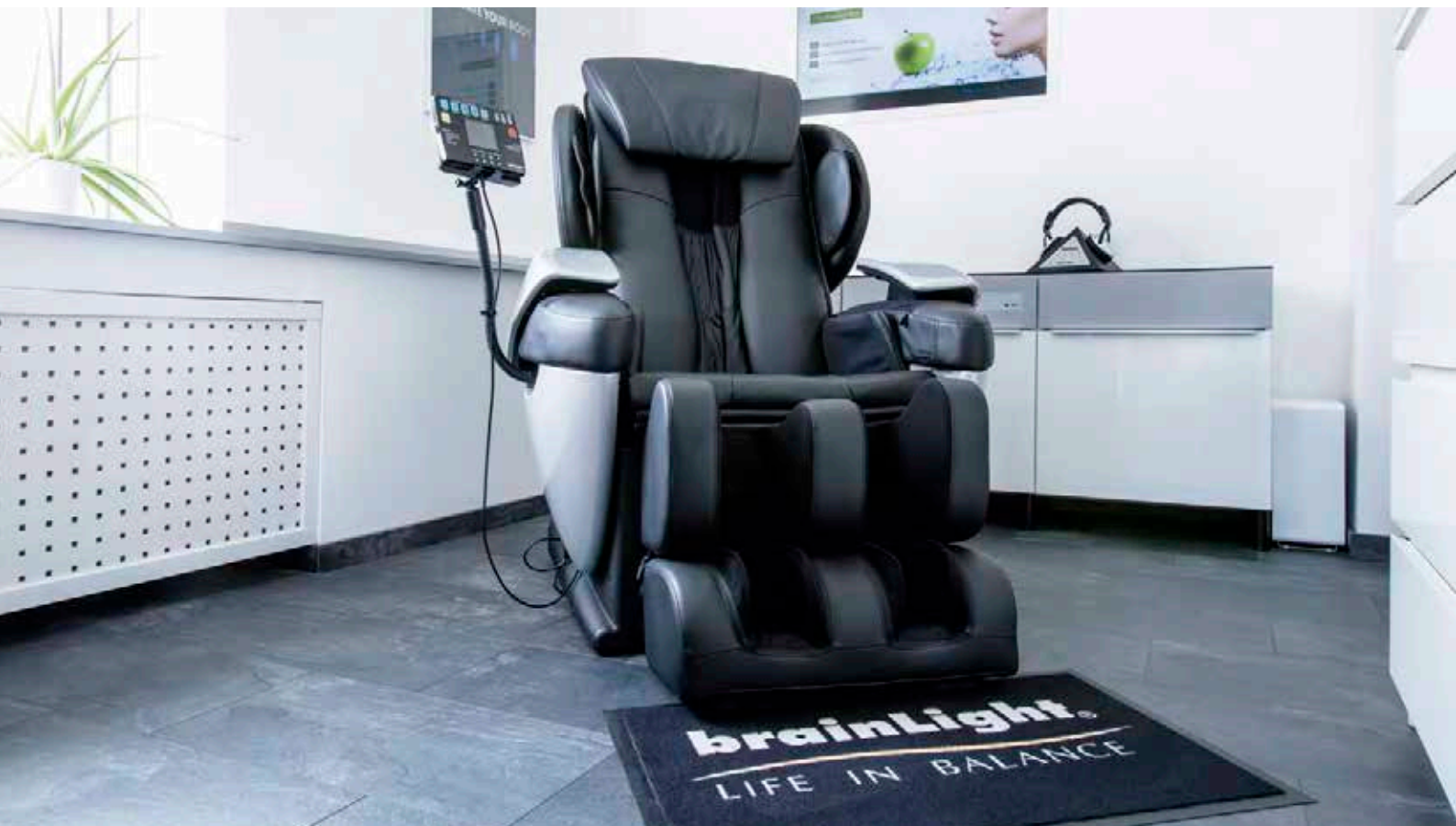
- **Steuerung per Bedienpanel** (Tastenbeschriftung in Deutsch oder Englisch) mit übersichtlichem LCD-Display
- **Halterung für das Bedienpanel**
- **Brillen-Etui** für die Ablage der **brainLight®**-Visualisierungsbrille bzw. der eigenen Brille während der **brainLight®**-Anwendung
- **Zurückklappbares Auflagekissen** für den Kopf- und Nackenbereich
- **Einlegematte im Rückenbereich**; kann bei Wunsch nach intensiverer Rückenmassage leicht herausgenommen werden
- **Einlegepads im Fußbereich**; können bei Wunsch nach intensiverer Fußsohlenmassage leicht herausgenommen werden
- **Zweigeteilte Fußstütze**, die um 15 cm verlängert werden kann, um sich Anwendern*innen verschiedener Körpergrößen anpassen zu können
- **Fußbodenschonende Rollen** an der Unterseite der Fußstütze
- **Bezugstoff aus Kunstleder** (Echtleder auf Anfrage), leicht zu reinigen und zu desinfizieren
- **Sehr energiesparend.**



Bedienpanel mit Tastenbeschriftung in Deutsch oder Englisch und übersichtlichem LCD-Display



Zweigeteilte Fußstütze, die um 15 cm ausgefahren werden kann; passt sich verschiedenen Körpergrößen automatisch an



Funktionen und Eigenschaften

- **3D-Massagetechnologie auf dem neuesten Stand der Technik**
- **Bodyscan** zur Ermittlung der individuellen Rücken- und Nackenlänge
- **Akupressurpunkt-Erkennungssystem**
- **Punktgenaues Positionieren der Massagearme**
- **9 Vollautomatik-Programme** für unterschiedliche Anwendungsbereiche
- **3 Halbautomatik-Programme**, speziell für den Schulter-/Nacken-Bereich, mittleren Rücken, Lendenbereich
- **Luftdruckmassage** in 3 Stärken einzeln oder in Kombination wählbar für: Arm/Hand, Becken/Sitz, Schultern, Fuß/Wade
- **5 verschiedene Rückenmassagearten:**
 - Kneten – Rütteln – Tappen
 - Kneten + Tappen – Shiatsu
- **Bis zu 6 Geschwindigkeits- und 12 3D-Intensitätsstufen der Rückenmassage** manuell einstellbar
- **Fußsohlenmassage:** Automatikabfolgen I und II, oder manuell regulierbar
- **Infrarot-Wärmefunktion** im Rückenbereich
- **Sitz-/Liegepositionen manuell einstellbar**
Einstellung von Rückenlehne + Fußstütze, Sitzwinkel und Fußteil-Länge getrennt möglich
- **2 automatische Liegepositionen:**
 - Float:** Liegeposition, die ein Gefühl des Schwebens vermittelt
 - Inversion:** stimuliert die Aktivität und Sauerstoffversorgung des Gehirns
- **Quickstop:** sofortiger Abbruch der Massage möglich
- **Timerfunktion**
- **Automatische Endabschaltung.**





Das **brainLight**-Komplettsystem in Kombination mit dem **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel 3D FLOAT PLUS wurde drei Jahre in Folge mit dem begehrten PLUS X Award als „Produkt des Jahres“ und „Tiefentensionssystem des Jahres“ 2012/13, 2013/14 und 2014/15 ausgezeichnet. Außerdem wurde es von der Fachjury prämiert für Innovation, High Quality, Design, Funktionalität und Ergonomie.



Fragen Sie nach unseren besonderen Leasing-Angeboten für Geschäftskunden*innen.





DER MEISTVERKAUFTE

brainLight®-Komplettsysteme mit brainLight®-Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS

Der **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS ist das Lieblingsmodell unserer gewerblichen Kunden*innen. Ohne erst die Schuhe ausziehen zu müssen, kann das **brainLight**-Wohlfühlerlebnis sofort gestartet werden. Anwender*innen schwärmen besonders von der exklusiven Wadenknetmassage und von der Vibrationsfunktion, mit der der Gravity PLUS es vermag, Arme und Beine sanft zu entspannen.

Eine weitere Besonderheit des Shiatsu-Massagesessels Gravity PLUS sind die sogenannten Wiegefunktionen – Einstellungen mittels derer der Sessel Sie während Ihrer Massage sanft in unterschiedliche Liegepositionen bewegt. Durch die dabei entstehende Verlagerung des Körpergewichts variiert die Massageintensität je nach Schwerpunkt und Ihre Durchblutung wird sanft angeregt.

Wie bei all unseren Massagesesseln sind die Massage-techniken des Gravity PLUS sowohl der klassischen schwedischen Massage, dem japanischen Shiatsu und der Meridian-Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) nachempfunden und arbeiten entlang Ihrer Akupressurpunkte. Lassen Sie sich verwöhnen.

Technische Daten

Vertikale Reichweite der Massagerollen: 69 cm
 Positionswinkel des Sessels: 116° – 183°
 Betriebsspannung: AC 100 – 240 V; 50 Hz – 60 Hz
 Leistung: 100 W; Gewicht: 77 kg +/- 3 kg
 Maße: ca. L 114 (178) cm x B 97 cm x H 117 (86) cm
 Die Angaben in Klammern entsprechen den Maßen des Sessels, wenn er mit waagerechter Fußstütze vollständig zurückgefahren ist.

Sessel-Farben (Weitere Farben auf Anfrage)

Da es beim Druck zu leichten Farbabweichungen kommen kann, bitten wir Sie für eine exakte Farbabstimmung einen Farbfächer mit Originalmustern anzufordern:
 Telefon +49 (0) 6021 59070

#120 Khaki	#601 Bernstein	#603 Mittelbraun	#609 Schwarz	#612 Cremeweiß	#622 Espresso
#623 HERMÈS Orange	#625 Dunkelbraun	#630 Königsblau	#632 Weiß	#635 Oxidrot	#3831 Vanillegelb
#3834 Mahagoni	#3835 Jagdgrün	#3839 Minzgrün	#3853 Stahlgrau	#3855 Ferrarirot	#3863 Anthrazit

Ausstattung

- **Steuerung per Bedienpanel** (Tastenbeschriftung in Deutsch oder Englisch) mit übersichtlichem LCD-Display
- **Halterung für das Bedienpanel**
- **Brillen-Etui** für die Ablage der **brainLight**-Visualisierungsbrille bzw. der eigenen Brille während der **brainLight**-Anwendung
- **Zweiteiliges, zurückklappbares Auflagekissen** für den Kopf- und Nackenbereich
- **Einlagematte im Rückenbereich**; kann bei Wunsch nach intensiverer Rückenmassage leicht herausgenommen werden
- **Verstellbares Wadenteil**
- **Bezugstoff aus Kunstleder** (Echtleder auf Anfrage), leicht zu reinigen und zu desinfizieren
- **Sehr energiesparend.**



Funktionen und Eigenschaften

- Akupressurpunkt-Erkennungssystem
- Punktgenaues Positionieren der Massagearme
- 5 Voll-Automatikprogramme für unterschiedliche Anwendungsbereiche
- 3 Halb-Automatikprogramme, speziell für den Schulter-/Nacken-Bereich, oberen Rücken, Lendenbereich
- Vibrationsmassage im Sitz- und Armbereich, lässt sich mit anderen manuellen Funktionen kombinieren
- 4 verschiedene Rückenmassagearten:
 - Kneten – Klopfen – Kneten + Klopfen – Shiatsu
- Bis zu 6 Intensitätsstufen der Rückenmassage manuell einstellbar
- Wadenknetmassage zu-/abschaltbar
- Infrarot-Wärmefunktion im Rückenbereich
- Sitz-/Liegepositionen manuell einstellbar
Einstellung von Rückenlehne, Sitzwinkel und Waden-
teil getrennt möglich
- 4 automatische Liegepositionen:
 - Schwereelosigkeits-Position*
 - Ganzkörper-Dehnung*
 - Lenden-Dehnung*
 - Inversion* – stimuliert die Aktivität und Sauerstoffversorgung des Gehirns
- Automatische Wiegefunktionen
- Quickstop: sofortiger Abbruch der Massage möglich
- Timerfunktion
- Automatische Endabschaltung.



JavaLand: **brainLight**-Systeme
in der Entspannungs-Lounge



Übersicht – die **brainLight**®-Shiatsu-Massagesessel im Vergleich

AUSSTATTUNG	Gravity PLUS	3D FLOAT PLUS	Zenese
Bedienpanel (Tastenbeschriftung in Deutsch oder Englisch) mit übersichtlichem LCD-Display	✓	✓	✓
Bedienpanel-Halterung	✓	✓	Montage nur auf Wunsch
Steuerung per App auf dem eigenen iOS-Gerät (iPhone/iPad/iPod touch ab iOS-Version 8.0)	X	X	✓
2 Zubehörtaschen für die Aufbewahrung von Bedienpanel, Mobiltelefon etc. (Befestigung an den Seitenteilen)	X	X	✓
Brillen-Etui für die Ablage der brainLight -Visualisierungsbrille oder der eigenen Brille	✓	✓	✓
Zurückklappbare Kopfkissen	zweiteilig	einteilig	zweiteilig mit Comfort-Innenfutter
Herausnehmbare Einlagematte im Rückenbereich (eine weitere Ersatzeinlagematte wird mitgeliefert)	✓	✓	✓
Herausnehmbare Einlagepads im Fußbereich	X	✓	✓
Verstellbares Waden-/Fußteil	Wadenteil kann manuell um 1 cm verkürzt oder um 3 cm verlängert werden (Länge ca. 44 – 48 cm); Beine können auf (im Lieferumfang enthaltene) Manschette gelegt werden	Zweigliedriges Fußteil, das per Bedienpanel um ca. 15 cm verlängert werden kann (Länge ca. 42 – 57 cm)	Dreigliedriges Fußteil, das per Bedienpanel um ca. 22 cm verlängert werden kann (Länge ca. 42 – 64 cm)
Fußbodenschonende Rollen an Unterseite des Waden-/Fußteils	X	✓	✓
Bezugsstoff aus pflegeleichtem Kunstleder (Echtleder auf Anfrage)	✓	✓	✓
Desinfektion des Kunstleders (Bitte Pflegehinweise beachten!)	Desinfektion des gesamten Bezugsstoffs möglich außer: • Rückenlehne unterhalb des Kopfkissens	Desinfektion des gesamten Bezugsstoffs möglich außer: • Rückenlehne unterhalb des Kopfkissens • im Bereich der Arm-/Hand- und Fuß-/Wadenmassage	Desinfektion des gesamten Bezugsstoffs möglich außer: • Rückenlehne unterhalb des Kopfkissens
Farbauswahl	18 Farben (weitere auf Anfrage)	18 Farben (weitere auf Anfrage)	9 Farbkombinationen (weitere auf Anfrage)
sehr energiesparend	✓	✓	✓

FUNKTIONEN	Gravity PLUS	3D FLOAT PLUS	Zenese
Voll-Automatikprogramme (inkl. automatischer Einstellung von Sitz-/Liegeposition)	RELAX 1 (leichte Liegeposition) RELAX 2 (mittlere Liegeposition) RELAX 3 (tiefe Liegeposition) RELAX 4 (sehr tiefe Liegeposition) RELAX 5 (wechselnde Liegeposition)	I Energy II Lenden-Stretch III Tiefengewebe IV Quick V Nacken-Relax VI Arm-Stretch VII Bein-Stretch VIII Ganzkörper-Stretch IX Becken-Druck	I Energy II Quick III Relax IV Yoga V Stretch VI Tiefengewebe
Halb-Automatikprogramme (exkl. automatischer Einstellung von Sitz-/Liegeposition)	1. Schultern (= AUTO 4) 2. Oberer Rücken (= AUTO 5) 3. Unterer Rücken (= AUTO 6)	1. Schultern/Nacken 2. Mittlerer Rücken 3. Unterer Rücken (= „LENDE“)	1. Schultern/Nacken 2. Mittlerer Rücken 3. Unterer Rücken (= „Lende“)
Manuelles Zusammenstellen von Massageprogrammen	✓	✓	✓

FUNKTIONEN	Gravity PLUS	3D FLOAT PLUS	Zenesso
Massagearten	1. Kneten 2. Klopfen 3. Kombi (= Kneten + Klopfen) 4. Shiatsu 5. Vibration in Sitzkissen und Armlehnen	1. Kneten 2. Klopfen 3. Kneten + Klopfen 4. Shiatsu 5. Rütteln (≙ Trommeln)	1. Kneten 2. Klopfen 3. Kneten + Klopfen 4. Shiatsu 5. Trommeln (≙ Rütteln)
Anpassung der Massagegeschwindigkeit	✓ Taste „INTENS.“	✓ Taste „GESCHWINDIGKEIT“	✓ Taste „Geschwindigkeit“
Anpassung der Massagetiefe durch 3D-Funktion	X	✓	✓
Punktgenaues Positionieren von Massagerollen + Auswahl von Massageregionen	✓ Taste „AUTO“ 1 - 3	✓ Taste „REGION“	✓ Taste „Region“
Luftdruckmassage in 3 Stärken	X	• Arm-/Hand-Bereich • Schulter-Bereich • Becken-/Sitz-Bereich • Fuß-/Waden-Bereich	• Arm-/Hand-Bereich • Schulter-Bereich • Oberschenkel-Bereich • Fuß-/Waden-Bereich ➔ Luftdruckintensität für alle Bereiche individuell regelbar
Schulter-Luftkissen-Position manuell 5-stufig verstellbar	X	X	✓
Fußsohlenmassage (2 Automatikabfolgen; manuelle Einstellung in 3 Geschwindigkeitsstufen)	X	✓	✓
Wadenmassage mittels Massagerollen	✓ Knetmassage und Swingmassage in 3 Geschwindigkeitsstufen; 1 Automatikabfolge	X	X
Infrarot-Wärmefunktion im Rückenbereich	✓	✓	✓
Sitz-Swing-Funktion	X	X	✓
Automatische Sitz-/Liegepositionen	I Schwerelosigkeits-Position II Ganzkörper-Dehnung III Lenden-Dehnung IV Inversion	I Float II Inversion	I Floating 1 II Floating 2 III Herz-Waage-Position IV Inversion
Automatische Wiegepositionen	✓	X	X
Manuelle Einstellung von Sitz-/Liegeposition	Getrennt einstellbar: • Rückenlehne • Sitzwinkel • Wadenteil	Getrennt einstellbar: • Rückenlehne + Fußteil • Sitzwinkel • Fußteil-Position • Fußteil-Länge	Getrennt einstellbar: • Rückenlehne • Sitzwinkel • Fußteil-Position • Fußteil-Länge
Automatische Anpassung des Fußteils an die Beinlänge (bei Automatikprogrammen und -Liegepositionen)	X	✓	✓
Akupressurpunkt-Erkennungssystem (bei Automatikprogrammen)	✓ steuert 16 Akupressurpunkte an	✓ steuert 23 Akupressurpunkte an	✓ steuert 23 Akupressurpunkte an
Bodyscan (bei Automatikprogrammen)	X	Ermittlung der Rücken- und Nackenlänge durch Widerstandsmessung per 3D-Motor	4D-Sensor an Massagerollen erkennt Rücken- und Nackenlänge, Rückentiefe, Schulterbreite, Rückenkonturen
Automatische Endabschaltung nach Ablauf des Timers	✓	✓	✓
„Quickstop“: Sofortiger Abbruch der Massage	• STOP-Taste: Massagerollen + Sessel fahren in Ausgangsposition	• STOP-Taste: Massage stoppt + Massagerollen fahren in Ausgangsposition • AN/AUS-Taste: Massagerollen + Sessel fahren in Ausgangsposition	• STOP-Taste: Massage stoppt + Massagerollen fahren in Ausgangsposition • AN/AUS-Taste: Massagerollen + Sessel fahren in Ausgangsposition • Notausschalter an Armlehne rechts innen

Pflege, Reinigung und Desinfektion der **brainLight**[®]-Massagesessel

Die **brainLight**-Massagesessel sind standardmäßig mit Kunstleder bezogen. Hierbei handelt es sich um ein vergleichsweise sehr unempfindliches Material. Doch wie bei allen Polstermöbeln ist es auch hier notwendig, die Optik und Qualität Ihres Massagesessels durch sachgerechte Pflege zu erhalten.

Reinigung

Das Kunstleder Ihres Massagesessels sollte regelmäßig zuerst vorsichtig abgesaugt und dann mit einem speziellen Reinigungsmittel abgewischt werden. Wir empfehlen hier den Oberflächenreiniger der Firma Sonett, den Sie direkt über uns erwerben können. Dieses Produkt wurde von uns erfolgreich in unserem Labor

auf seine Eignung zur Reinigung des Kunstlederbezugs der **brainLight**-Massagesessel getestet.

Desinfektion

Wenn Sie vor oder nach einer Anwendung zusätzlich zur Reinigung Ihren **brainLight**-Massagesessel aus Kunstleder desinfizieren möchten, empfehlen wir Ihnen das Flächendesinfektionsmittel der Firma Sonett. Es wurde von uns auf seine Eignung getestet: Das rein pflanzliche Mittel ist bereits nach zwei Minuten wirksam und trocknet rückstandsfrei. Es wurde nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Hygiene und Mikrobiologie getestet und zur Flächendesinfektion als wirksam und geeignet befunden.



Oberflächen-
reiniger

0,5 l Sprühflasche

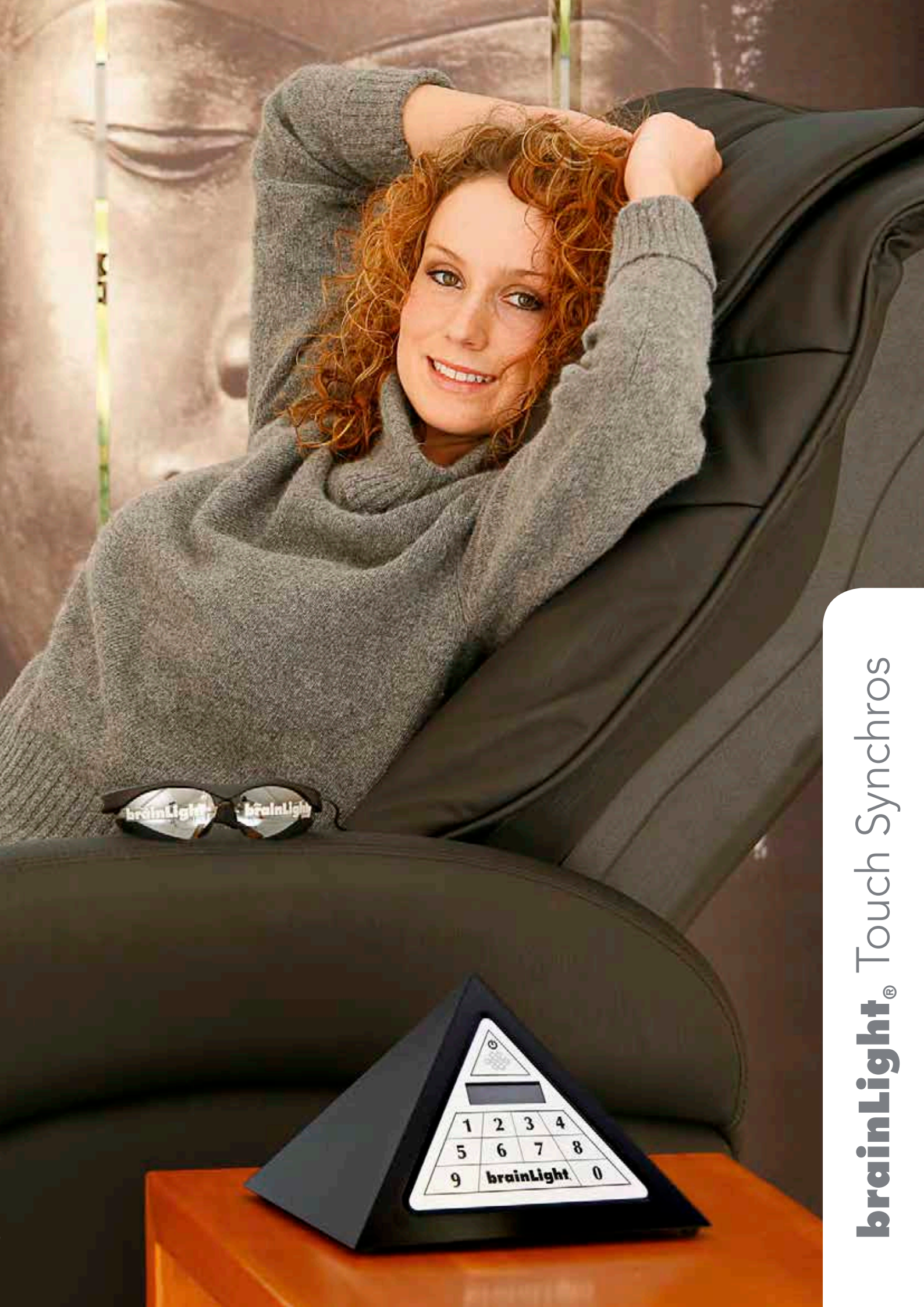
1,0 l Nachfüllflasche



Flächen-
desinfektionsmittel

0,5 l Sprühflasche

1,0 l Nachfüllflasche



brainLight® Touch Synchronos



Mehr Lebensqualität auf Knopfdruck – die **brainLight**® Touch Synchronos

Wir bieten den **brainLight** Touch Synchro auch ohne Massagesessel an. Genauso einfach zu bedienen wie unsere Komplettsysteme, müssen Sie hier nichts weiter tun, als die Programmnummer zu wählen und Visualisierungsbrille sowie Kopfhörer aufzusetzen. Auf Knopfdruck beginnt eine Symphonie aus Licht- und Tonfrequenzen sowie passender Musik. Je nach Programmwahl werden Sie auf Ihrer Reise ins Innere auch sprachlich begleitet.

Jeder **brainLight** Touch Synchro beinhaltet neben diesen sogenannten Instant-Programmen auch Fest- und Festfrequenzprogramme. Letztere enthalten nur Licht- und Tonfrequenzen und sind für den Einsatz ganz ohne oder zusammen mit Ihrer eigenen Musik gedacht. Zu diesem Zweck können Sie Ihre eigene Klangquelle (MP3-Player, CD-Player, Mobiltelefon etc.) mittels des im Lieferumfang enthaltenen Verbindungskabels an den **brainLight** Touch Synchro anschließen.

Wir bieten die **brainLight** Touch Synchronos in verschiedenen Varianten an, die je nach Programminhalt für unterschiedliche Anwendungsbereiche geeignet sind. Auf Seite 65 – 67 sind diese näher beschrieben. Die **brainLight** Touch Synchronos wurden für Privatnutzer*innen und für den Einsatz in kleineren Unternehmen oder Einrichtungen entwickelt. Sie sind handlich, lassen sich schnell am Ort Ihrer Wahl auf- und abbauen und sind leicht zu bedienen.

Technische Daten und Ausstattung

Maße: Boden: 23 cm x 23 cm; Höhe: 16,5 cm;

Seitenlängen: 22,5 cm;

Gewicht: 1166 g +/- 20 g

Farbe: Schwarz oder Weiß

- Touch-Tastatur
- hintergrundbeleuchtetes LCD-Display
- Programm- und Restlaufzeitanzeige
- automatischer Standby-Modus
- Statistikabfrage: Einzel- und Gesamtsessionzahl
- von 2 Anwendern*innen gleichzeitig nutzbar.

Lieferumfang

1 **brainLight** Touch Synchro

- 1 SD-Programmkarte mit Instant-Programmen
- 50 zusätzliche Fest- und Festfrequenzprogramme
- 1 Visualisierungsbrille (LEDs: weiß; bei Touch Synchro clever: grün) mit Intensitätsregler
- 1 Kopfhörer mit Lautstärkereglern
- 1 Verbindungskabel für den Anschluss einer externen Klangquelle
- 1 TÜV-geprüftes Netzteil mit GS-Zeichen
- 1 Adapterkabel.

Diese grundlegenden Produktmerkmale sind bei allen **brainLight** Touch Synchronos identisch.



brainLight® Touch Synchro relaxed

Programme

- 10 themenspezifische Instant-Programme
- 2 Vorträge
- 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik.

Anwendungsgebiete

Zur Unterstützung einer entspannten Grundhaltung in allen Lebensbereichen.

Erhältliche Versionen

brainLight Touch Synchro relaxed

Erhältlich in diesen Sprachen:



brainLight® Touch Synchro yourself

Programme

- 10 themenspezifische Instant-Programme
- 2 Vorträge
- 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik.

Anwendungsgebiete

Zur Unterstützung von Meditationserfahrungen und zur Selbstfindung.

Erhältliche Versionen

brainLight Touch Synchro yourself

Erhältlich in diesen Sprachen:



brainLight® Touch Synchro light

Programme

- 10 themenspezifische Instant-Programme
- 2 Vorträge
- 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik.

Anwendungsgebiete

Zur Unterstützung beim Erreichen des eigenen Wohlfühlgewichts und eines gesunden Körperbewusstseins.

Erhältliche Versionen

brainLight Touch Synchro light

Erhältlich in diesen Sprachen:



brainLight® Touch Synchro clever

Programme

- 10 themenspezifische Instant-Programme – einmal inkl. Musik, einmal ohne für die Anwendung mit eigener Musik
- 3 Märchen (nur deutsche Version)
- 3 Abendmeditationen (nur französische Version)
- 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik.

Anwendungsgebiete

Für Kindergarten-, Vorschul- und Schulkinder zur Unterstützung von schnellem und einfacherem Lernen, aber auch für Jugendliche und Erwachsene.

Erhältliche Versionen

brainLight Touch Synchro clever

Erhältlich in diesen Sprachen:



brainLight® Touch Synchro powerful

Programme

- 10 themenspezifische Instant-Programme
- 2 Vorträge
- 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik.

Anwendungsgebiete

Zur Unterstützung der persönlichen Leistungsfähigkeit.

Erhältliche Versionen

brainLight Touch Synchro powerful

Erhältlich in diesen Sprachen:



brainLight® Touch Synchro sport

Programme

- 10 themenspezifische Instant-Programme – einmal inkl. Musik und Sprachführung, einmal ohne für die Anwendung mit eigener Musik
- 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik.

Anwendungsgebiete

Für Hobby- und Profisportler*innen zur Ausschöpfung des mentalen und körperlichen Potenzials und zur gezielten Unterstützung von sportlichen Erfolgen.

Erhältliche Versionen

brainLight Touch Synchro sport

Erhältlich in diesen Sprachen:





brainLight® Touch Synchro balanced

Programme

- 46 Instant-Programme
- **XL balanced:** + 30 Instant-Programme
- **XXL balanced:** + 53 Instant-Programme
- 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik.

Im **brainLight** Touch Synchro balanced sind alle Instant-Programme der Touch Synchros relaxed, light, powerful und yourself integriert, im XL balanced zusätzlich die Programmblöcke „Musikgenuss“, „Zitate“, „Philosophisches“ und im XXL balanced außerdem die Clever- und Sportprogramme.

Anwendungsgebiete

Als Unterstützung für Meditationserfahrungen, zur Selbstfindung, für eine entspannte Grundhaltung in allen Lebensbereichen, zur Steigerung der persönlichen Leistungsfähigkeit und zum Erreichen eines gesunden Körperbewusstseins.

Erhältliche Versionen

brainLight Touch Synchro balanced

Erhältlich in diesen Sprachen:



brainLight Touch Synchro XL balanced

brainLight Touch Synchro XXL balanced

Erhältlich in diesen Sprachen:



brainLight® Touch Synchro family

Programme

- 46 Instant-Programme
- 10 Instant-Programme des Touch Synchro clever – einmal inkl. Musik, einmal ohne für die Anwendung mit eigener Musik
- 3 Märchen (nur deutsche Version)
- 3 Abendmeditationen (nur französische Version)
- 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik.

Im **brainLight** Touch Synchro family sind alle Instant-Programme der Touch Synchros relaxed, light, powerful, yourself und clever integriert.

Anwendungsgebiete

Als Unterstützung für ein harmonisches Zusammenleben in der Familie. Für Erwachsene: Für eine entspannte Grundhaltung in allen Lebensbereichen, für Meditationserfahrungen und zur Selbstfindung, zur Steigerung der persönlichen Leistungsfähigkeit und zum Erreichen eines gesunden Körperbewusstseins. Für Kinder, Teenager und Erwachsene: Zur Unterstützung von schnellerem und einfacherem Lernen.

Erhältliche Versionen

brainLight Touch Synchro family

Erhältlich in diesen Sprachen:



brainLight® Touch Synchro vital

Programme

- 46 Instant-Programme
- 10 Instant-Programme des Touch Synchro sport – einmal inkl. Musik und Sprachführung, einmal ohne für die Anwendung mit eigener Musik
- 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik.

Im **brainLight** Touch Synchro vital sind alle Instant-Programme der Touch Synchros relaxed, light, powerful, yourself und sport integriert.

Anwendungsgebiete

Als Unterstützung, um bis ins hohe Alter fit und vital zu bleiben, um Ihre Bedürfnisse nach Vitalität, Stressresistenz, innerem Frieden und Ausgeglichenheit, Motivation und Tatkraft, Wohlfühlen im eigenen Körper und Tiefenentspannung zu erfüllen, aber auch um sich perfekt zu motivieren und persönliche sportliche Höchstleistungen zu erreichen.

Erhältliche Versionen

brainLight Touch Synchro vital

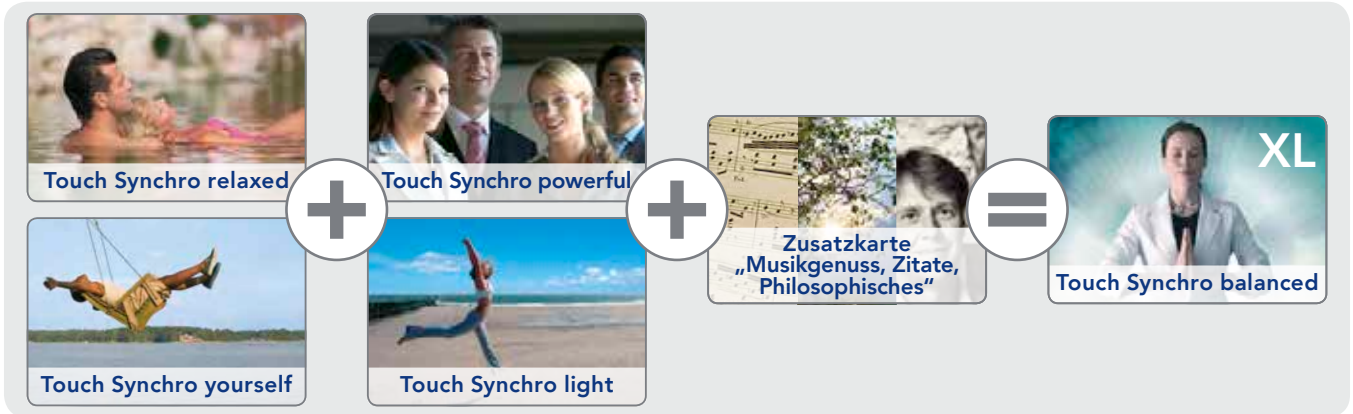
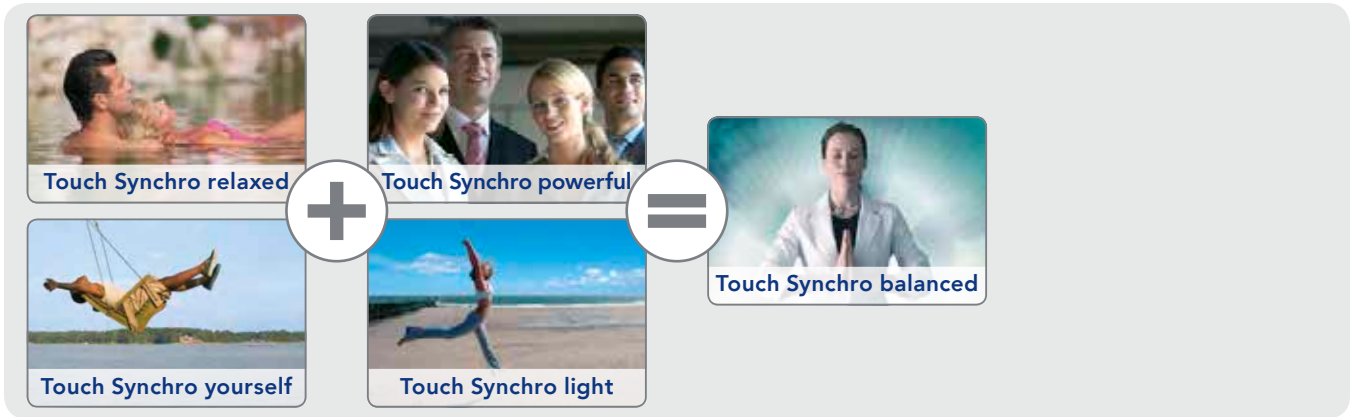
Erhältlich in diesen Sprachen:



Upgrade-Möglichkeit:

Für nur 420,- € netto / 499,80 € brutto rüsten wir Ihren **brainLight** Touch Synchro auf einen Touch Synchro complete mit Sesselsteuerung um. Die Instant-Programme des Touch Synchro complete enthalten neben Licht-/Ton-Frequenzen, Musik und ggfs. sprachlicher Begleitung auch vollautomatisierte Massageabläufe, so dass Sie ihn mit einem **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel zum Komplettsystem kombinieren können.

Zusammensetzung der **brainLight**® Touch Synchros balanced, family, vital



Zusatzkarten für unsere Komplettsysteme und Touch Synchros

Egal welches unserer Systeme Sie bereits einsetzen: Mit unseren Zusatzkarten können Sie Ihr System mit weiteren Programmen aus unserem Angebot ergänzen.

Je nach Ihrem vorhandenen System können Sie dabei Programme mit integrierter Massagesessel-Steuerung wählen (geeignet für die Komplettsysteme mit relax-Tower oder Touch Synchro complete) oder Programme ohne integrierte Massagesessel-Steuerung (geeignet für alle Touch Synchros ohne Massagesessel, das heißt konkret: für die Touch Synchros relaxed, light, powerful, yourself, clever, sport, balanced, balanced XL, balanced XXL, family und vital), die jeweils als Programmblöcke auf unseren Zusatzkarten erhältlich sind. Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie unser Zusatzkarten-Portfolio.

Je nach Programmblock, gibt es die **brainLight**-Programme in folgenden Sprachen:

	Deutsch		Polnisch
	English		Russisch
	Chinesisch		Slowakisch
	Dänisch		Spanisch
	Französisch		Tschechisch
	Italienisch		Türkisch
	Japanisch		Ungarisch
	Niederländisch		Urdu
	Norwegisch		





Dr. phil. Christoph Quarch
Foto: Nomi Baumgartl

brainLight® Zubehör und Zusatzprodukte



Zusatzkarte „Clever“

Anwendungsgebiete

Die Clever-Programme ermöglichen Gehirntraining auf dem neuesten Stand der Neurotechnik und laden Ihr Kind auf eine spannende Reise in die Welt des schnellen und einfachen Lernens ein. Es werden wissenschaftlich fundierte Frequenzen audio-visueller Stimulation erzeugt, die Ihr Kind darin unterstützen, Bestleistungen zu erzielen. Durch die Beruhigung und Ausbalancierung der Gehirnwellen werden Fokus und Konzentration gesteigert und der Geist optimal aufs Lernen vorbereitet.

Inhalt

- 10 Instant-Programme – einmal inkl. Musik, einmal ohne für die Anwendung mit eigener Musik
- 3 Märchen (nur deutsche Version)
- 3 Abendmeditationen (nur Französisch)

Kompatibilität

Diese Programme eignen sich für **brainLight**-Komplettsysteme und alle **brainLight** Touch Synchrons.

Erhältliche Versionen

Zusatzkarte für **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzkarte für **brainLight** Touch Synchrons ohne Massagesessel

Erhältlich in diesen Sprachen:



Zusatzkarte „Sport“

Anwendungsgebiete

Auf ihrem Weg zu Topleistungen gehören für Spitzensportler*innen Mentaltraining und optimale Regeneration durch Entspannungsmethoden ebenso zum Alltag wie die richtige Ernährung. Dies können auch Hobbysportler*innen nutzen. Die zehn **brainLight**-Sportprogramme decken alle wichtigen Aspekte des mentalen Trainings für sportlichen Erfolg ab, wie z. B. Wettkampfvorbereitung, Aufbau von Selbstbewusstsein und Zuversicht, Muskelgedächtnistraining und Fokustraining.

Inhalt

- 10 Instant-Programme – einmal inkl. Musik und Sprachführung, einmal ohne für die Anwendung mit eigener Musik

Kompatibilität

Diese Programme eignen sich für **brainLight**-Komplettsysteme und alle **brainLight** Touch Synchrons.

Erhältliche Versionen

Zusatzkarte für **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzkarte für **brainLight** Touch Synchrons ohne Massagesessel

Erhältlich in diesen Sprachen:



Zusatzkarte „Relaxen und Genießen“

Anwendungsgebiete

Die „Relaxen und Genießen“-Programme enthalten eine Auswahl verschiedener Tiefsuggestionen und entspannender Musikstücke, die Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden unterstützen. Mentales Training mittels Tiefsuggestion ist ein wertvolles Werkzeug, mit dem Sie bewusst an Ihren inneren Einstellungen und geistigen Potentialen arbeiten können. Dieser Programmblock ist nur mit integrierter Massagesessel-Steuerung erhältlich.

Inhalt

- 15 Instant-Programme

Kompatibilität

Diese Programme eignen sich für **brainLight**-Komplettsysteme.

Erhältliche Versionen

Zusatzkarte für **brainLight**-Komplettsysteme

Erhältlich in diesen Sprachen:





Zusatzkarte „be healthy“

Anwendungsgebiete

Die „be healthy“-Gesundheitsprogramme enthalten eine Auswahl von Tiefensuggestionen, die Ihnen speziell im Bereich körperliche und psychische Gesundheit helfen können. Damit können Sie bewusst an Ihren inneren Einstellungen zu Krankheit und Gesundheit arbeiten und die Erhaltung Ihrer Gesundheit unterstützen.

Inhalt

- 5 Instant-Programme

Kompatibilität

Diese Programme eignen sich für **brainLight**-Komplettsysteme und alle **brainLight** Touch Synchrons.

Erhältliche Versionen

Zusatzkarte für **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzkarte für **brainLight** Touch Synchrons ohne Massagesessel

Erhältlich in diesen Sprachen:



Zusatzkarte „Musikgenuss“

Anwendungsgebiete

Musikgenuss pur – ohne Sprachführung, nur mit Programmansage. Dieser Programmblock vereint eine Symphonie aus Licht- und Ton-Frequenzen mit einer reichhaltigen Mischung verschiedenster Musik: Von bekannten klassischen Stücken großer Komponisten, über Latin, Lounge, New Age und Meditationsmusik, bis hin zu modernem Progressive Rock ist alles dabei.

Inhalt

- 10 Instant-Programme

Kompatibilität

Diese Programme eignen sich für **brainLight**-Komplettsysteme und alle **brainLight** Touch Synchrons.

Erhältliche Versionen

Zusatzkarte für **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzkarte für **brainLight** Touch Synchrons ohne Massagesessel

Erhältlich in diesen Sprachen:



Zusatzkarte „Zitate“

Anwendungsgebiete

Die Programme „Zitate“ sind kurzweilig und inspirierend. Sie wirken je nach Programm als Motivationskick, Gedankenanstoß, Zuflucht in die eigene innere Stärke oder Hoffnungsgeber. Die weltweit besten Denker*innen, Geschäftsgründer und -führer*innen und geistigen Führer*innen kommen zu unterschiedlichen Themen (z. B. Motivation, Stärke, Liebe, Lebensweisheiten) zu Wort mit Weisheiten, die im Inneren ihren Widerhall finden. Unterlegt sind die Zitate mit Musik von Frank Metzner.

Inhalt

- 10 Instant-Programme

Kompatibilität

Diese Programme eignen sich für **brainLight**-Komplettsysteme und alle **brainLight** Touch Synchrons.

Erhältliche Versionen

Zusatzkarte für **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzkarte für **brainLight** Touch Synchrons ohne Massagesessel

Erhältlich in diesen Sprachen:





Anwendungsgebiete

Philosoph und Autor Dr. phil. Christoph Quarch hat exklusiv für **brainLight** den Programmblock „Philosophisches“ verfasst: „Ich glaube, die Menschen der Gegenwart brauchen mehr Poesie. Dichtung spricht eine Sprache der Seele – und sie bringt Menschen ins Gespräch. Wo Dichtung zur Sprache kommt, da nimmt uns das Leben in Anspruch und da erfahren wir Lebendigkeit, Glück und Freude.“ Dr. phil. Christoph Quarch hat seine Texte selbst gesprochen, Dietrich von Oppeln hat sie mit von dessen Worten inspirierter Musik unterlegt.

Inhalt

10 Instant-Programme

Kompatibilität

Diese Programme eignen sich für **brainLight**-Komplettsysteme und alle **brainLight** Touch Synchrons.

Erhältliche Versionen

Zusatzkarte für **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzkarte für **brainLight** Touch Synchrons ohne Massagesessel

Erhältlich in diesen Sprachen:



Anwendungsgebiete

Zum Kombi-Sparpreis erhalten Sie die Programmblocke „Musikgenuss“, „Philosophisches“ und „Zitate“ zusammen auf einer Zusatzkarte.

Inhalt

30 Instant-Programme

Kompatibilität

Diese Programme eignen sich für **brainLight**-Komplettsysteme und alle **brainLight** Touch Synchrons.

Erhältliche Versionen

Zusatzkarte für **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzkarte für **brainLight** Touch Synchrons ohne Massagesessel

Erhältlich in diesen Sprachen:



Anwendungsgebiete

Das 20-minütige **brainLight**-Einführungsprogramm wurde speziell für die Erstanwendung mit dem **brainLight**-System konzipiert und ist inzwischen in 17 verschiedenen Sprachen verfügbar, die alle in diesem Programmblock enthalten sind. Dieser Programmblock ist nur mit integrierter Massagesessel-Steuerung erhältlich

Inhalt

17 Instant-Programme

Kompatibilität

Diese Programme eignen sich für **brainLight**-Komplettsysteme.

Erhältliche Versionen

Zusatzkarte für **brainLight**-Komplettsysteme

Das **brainLight**-Einführungsprogramm ist in folgenden Sprachen enthalten:



Visualisierungsbrillen mit LEDs in verschiedenen Farben

Standardmäßig ist im Lieferumfang der **brainLight**-Systeme eine Visualisierungsbrille mit weißen Leuchtdioden enthalten, da diese das größte Lichtspektrum generiert und für die meisten Anwender*innen sehr angenehm ist. Nur bei unserem Touch Synchro clever speziell für Kinder liefern wir statt der weißen eine grüne Brille mit, die für das Lernen und für lichtempfindliche Augen besonders geeignet ist.

In unserem Zubehörsortiment führen wir Brillen mit Leuchtdioden in verschiedenen Farben – für Neugierige, Experimentierfreudige und Menschen mit speziellen Bedürfnissen. Welche Brille bevorzugt wird, hängt von Ihrer persönlichen Vorliebe ab.

Nachfolgend einige Informationen zur Orientierung bei der Brillenwahl:

Weiß



Die **brainLight**-Visualisierungsbrille mit weißen LEDs ist standardmäßig im Lieferumfang der **brainLight**-Systeme enthalten. Die Farbe Weiß hat die längste Lichtwelle und erreicht somit die meisten Lichtrezeptoren. Mit dieser Visualisierungsbrille wird dadurch über lange Zeit die beste Stimulation erreicht.

Grün



Die Visualisierungsbrille mit grünen LEDs eignet sich besonders für Menschen mit sensiblen oder lichtempfindlichen Augen. Ebenso empfehlen wir diese für Lernanwendungen und für Kinder.

Rot



Menschen, die mit weißen oder grünen LEDs anfangs keine Farben sehen, erleben mit den roten Leuchtdioden meistens sofort schöne, helle Lichteffekte. Der Stimulationsgrad liegt zwischen der weißen und der grünen Visualisierungsbrille.

Blau



Die Visualisierungsbrille mit blauen LEDs wirkt ähnlich wie die mit weißen LEDs. Zudem hat sie für manche Menschen eine besondere, positive Wirkung.

Brillengläser

- Transparente Visualisierungsbrille



Unsere Standard-Visualisierungsbrille, erhältlich mit allen aufgeführten LED-Farben.

- Blickdichte Visualisierungsbrille / DARK Edition



Unsere Spezial-Visualisierungsbrille, die aufgrund einer intensivierten Lichtstimulation vor allem für fortgeschrittene Anwender*innen geeignet und nur mit weißen LEDs erhältlich ist. Die Brillengläser der DARK Edition sind komplett lichtundurchlässig, wodurch man während der **brainLight**-Anwendung (z. B. gegenüber störender Lichteinstrahlung von außen) sehr gut abgeschirmt ist.

Die verschiedenen **brainLight**-Visualisierungsbrillen und weiteres Zubehör finden Sie auf unserer Website www.brainlight.de. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter: +49 (0) 6021 59070.



Sonstiges Zubehör

Ergänzt wird die **brainLight**-Produktpalette durch zahlreiches weiteres Zubehör und Zusatzprodukte, erhältlich über unsere Website www.brainlight.de. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter: +49 (0) 6021 59070. Hier eine Auswahl:

brainLight-Saunatuch

Unser extra großes, kuscheliges Sauna- und Badetuch (84 x 156 cm) wird gerne von SPAs zur Verfügung gestellt, die auf Ihr **brainLight**-Angebot aufmerksam machen möchten.



Kopfhörer

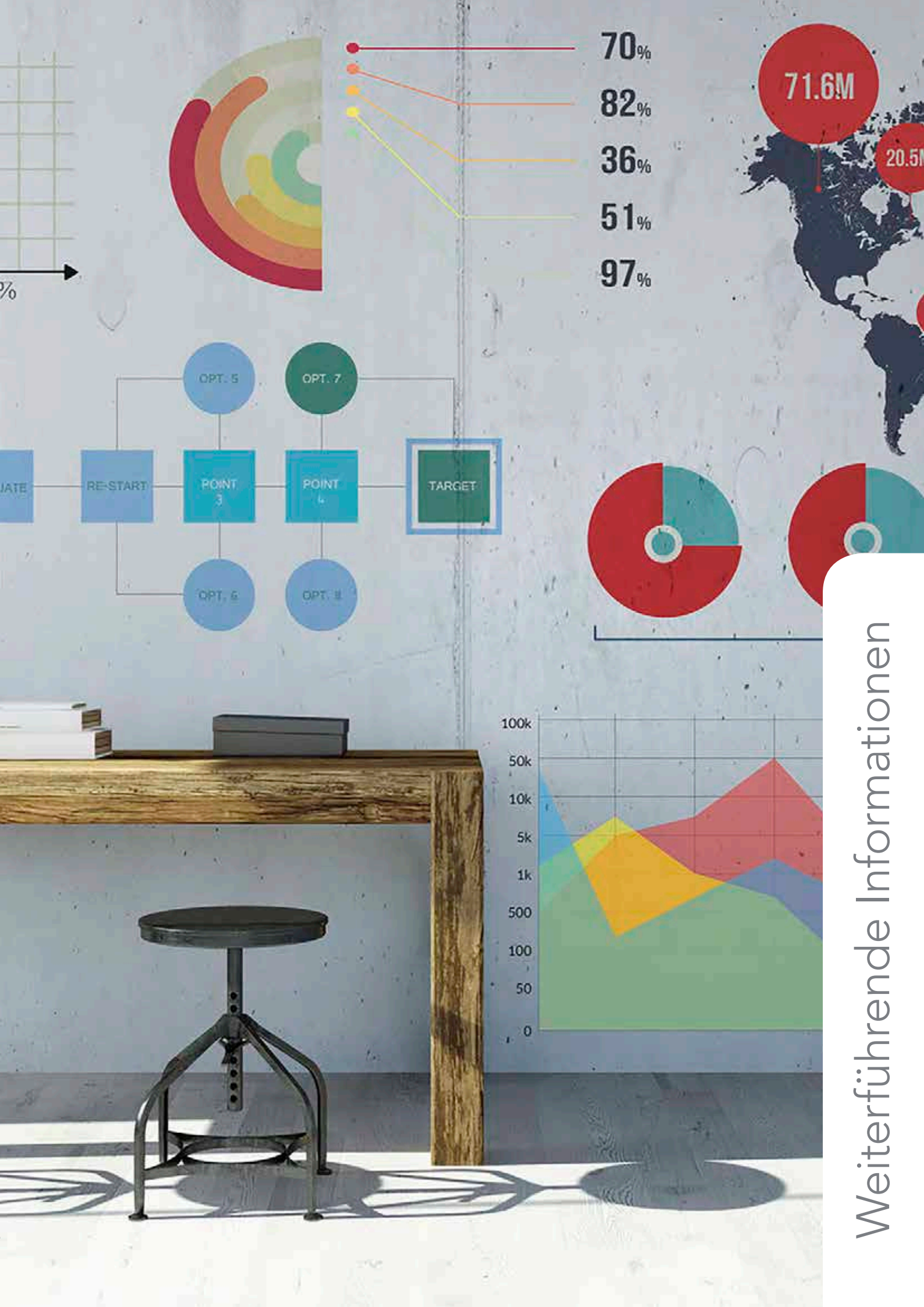
Zusätzlich zu unseren Standardkopfhörern bieten wir Premium-Kopfhörer, z. B. mit Außengeräuschunterdrückung (Noise-Cancelling) an, um allen Wünschen und jedem Anwendungsbereich gerecht zu werden.



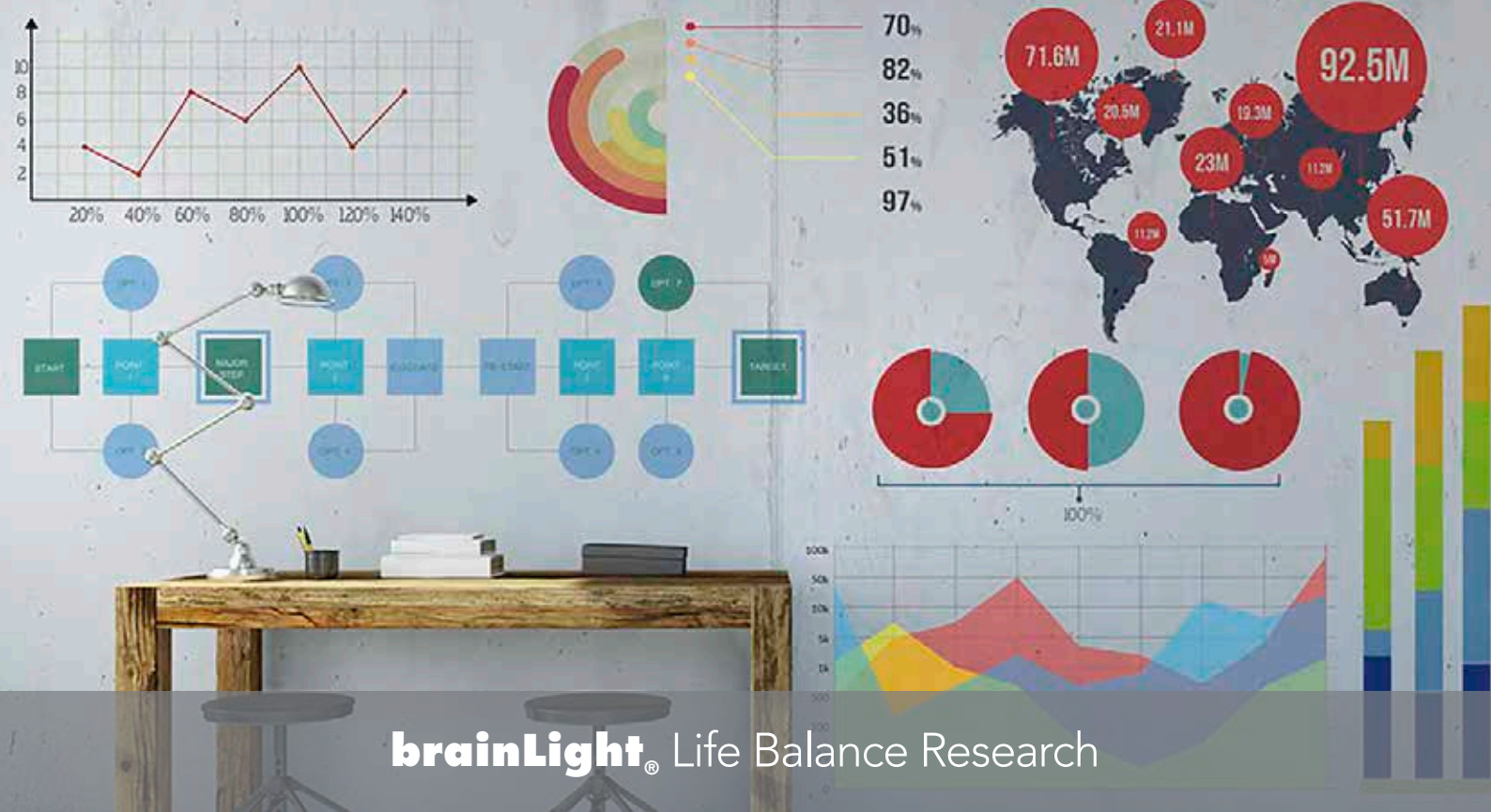
Studiozubehör und Hygieneartikel

Für den Einsatz der **brainLight**-Systeme im öffentlichen oder gewerblichen Setting bieten wir Zusatzausstattung wie Werbe-Roll-Ups, Decken und Fußmatten an. Zudem können Sie auch spezielle Reinigungs- und Desinfektionsmittel sowie Hand-, Fuß- und Kopfhörer-Überzieher für den professionellen Einsatz erwerben.





Weiterführende Informationen



brainLight® Life Balance Research

brainLight Life Balance Research ist die Wissens- und Lernplattform der **brainLight** GmbH, ein Angebot, das sich an Experten*innen und Interessierte richtet. Sie greift aktuelle Entwicklungen zu Themen wie **Bewusstsein, Wohlfühlen und Lebensqualität** auf.

Durch zahlreiche Kooperationen mit Hochschulen und wissenschaftlichen Einrichtungen trägt die **brainLight** GmbH bereits seit langer Zeit mit besonderem Erfolg dazu bei, dass exzellente Ideen und Ansätze zur Life Balance aus verschiedenen Blickwinkeln und vor allem objektiv und wissenschaftlich betrachtet werden.

Die Erkenntnisse werden von **brainLight Life Balance Research** einer interessierten Leserschaft bekannt gemacht. Unsere besondere Aufmerksamkeit gilt dabei integralen und transdisziplinären Ansätzen sowie allem, was der Potenzialentfaltung von Menschen, Organisationen und Gesellschaften dienlich ist. Denn die Entfaltung menschlicher Potenziale ist in unserem Verständnis der Ausgangspunkt für nachhaltige Transformations- und Innovationsprozesse. Entscheidend für den Erfolg ist die innere Haltung. Je besser man im Kontakt mit sich selbst ist, desto wirkungsvoller kann man sein Gegenüber erreichen, berühren und inspirieren.





Studien und Untersuchungen mit **brainLight**®-Systemen

Die **brainLight**-Systeme wurden in vielen Studien auf ihre Wirkungsweise und Wirtschaftlichkeit hin getestet. Hier eine kleine Übersicht:

- **EuPD-Studie:** belegt den Return on Investment (ROI) von Entspannung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)
- **Studie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf:** belegt die Wirksamkeit von Entspannungsanwendungen bei Klinikmitarbeitern*innen
- **Studie in der Diakonie Neuendettelsau:** belegt die positive Wirkung von Entspannung auf die Belegschaft
- **Studie an der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg:** belegt die Effizienz von inhaltlich gestalteten Arbeitspausen für ein BGM
- **Studie „Die Gesundarbeiter“ der BKK Schwenningen und der Hochschule Furtwangen University:** belegt den Stressabbau mit Hilfe der **brainLight**-Systeme

- **Diplomarbeit „Steigerung der Gedächtnis- und Konzentrationsleistung mittels audio-visueller Stimulation durch optisch-akustische Systeme“ an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg:** belegt Gedächtnissteigerung mit Hilfe audio-visueller Systeme

Auswahl der durch Studien belegten Wirksamkeit:

- Um 20 % reduzierter Stressindex bei 81,5 % der Probanden*innen nach einer **brainLight**-Anwendung
- 15 % Konzentrationssteigerung nach 10 Minuten **brainLight**-Anwendung
- Anstieg der subjektiv wahrgenommenen inneren Ausgeglichenheit bei zwölfwöchiger Nutzung des **brainLight**-Systems um 13,9 %
- Verbesserung des Gesundheitsempfindens um 8,1 %
- Anstieg der subjektiv empfundenen Arbeitsfähigkeit um 7 % bei regelmäßiger Nutzung.

Ausführliche Informationen und weitere Studien finden Sie im Internet unter: studien.brainlight.de

Eine Auswahl von Einrichtungen, die bereits Studien zur Wirksamkeit der **brainLight**-Systeme durchgeführt haben:





Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung

Das Projekt „Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“ hat das Gesundheitsbewusstsein von 734 Studienteilnehmern*innen aus 23 Unternehmen, teilweise mit mehreren Standorten, verändert. Hier diente eine niedrigschwellige Gesundheitsförderungsmaßnahme mit Hilfe audiovisueller Entspannungssysteme dazu, die Einstellung der Probanden*innen zur eigenen Gesundheit zu verbessern.

Die Auswertung von Fragebögen nach Abschluss des Projektes machte diese Änderung messbar. Fragen an die Teilnehmer*innen waren u. a: „Hatte die Maßnahme einen positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Gesundheitsverhalten?“ und: „Wie stark hat Sie die Maßnahme in Bezug auf Ihre körperliche und psychische Arbeitsfähigkeit beeinflusst?“

Das **brainLight**-System wurde von 60 % der Probanden*innen durchschnittlich zwei- bis dreimal pro Woche genutzt. Voraussetzung, um an der Studie teilzunehmen, war eine Unternehmensgröße von 10 bis 150 Mitarbeitern*innen und ein vorhandener Ruheraum.

Fazit der Erhebung:

1. Die regelmäßige Nutzung des **brainLight**-Entspannungssystems hatte bei ca. 90 % der Teilnehmer*innen einen mittelstarken bis sehr starken Einfluss auf die Einstellung zur Gesundheit und das Gesundheitsverhalten.
2. Die regelmäßige Nutzung des **brainLight**-Entspannungssystems beeinflusste bei ca. 90 % der Probanden*innen das psychische Wohlbefinden positiv (mittelstark bis sehr stark).
3. Mehr als 80 % der Teilnehmer*innen verspürten einen mittelstarken bis sehr starken positiven Einfluss auf die psychische und körperliche Arbeitsfähigkeit.

Durchgeführt wurde das Forschungsprojekt durch die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg, die Betriebskrankenkasse Mobil Oil und die **brainLight** GmbH. Die Ergebnisse wurden im September 2016 präsentiert.

U.a. die Bundespolizei und die Pharmaunternehmen Merz und ratiopharm nahmen an der Studie teil.



brainLight® CSR: Globale Verbundenheit und Nachhaltigkeit

Wir fühlen uns der Mitmenschlichkeit als Teil unserer Unternehmensphilosophie verpflichtet. Unter diesem Grundprinzip des menschlichen Zusammenlebens verstehen wir ein Gefühl der Verbundenheit und Zusammengehörigkeit, was sich in gegenseitiger Hilfe und dem Eintreten füreinander zeigt. Dies bedeutet konkretes Handeln, auch im Rahmen unserer Corporate Social Responsibility (CSR).

Nachhaltigkeit und Verantwortung sind fester Bestandteil unseres Value Chain Managements. Neben der Umsetzung dieses Prinzips im täglichen Umgang innerhalb unseres Teams und mit unseren Kunden*innen, sowie Geschäftspartnern*innen, engagieren wir uns für verschiedene Hilfsprojekte mit Geld- und Sachspenden. So spenden wir an den „Wegweiser für Bedürftige e.V.“ in Aschaffenburg, die Organisation „tea – taleem e ama e.V.“ und den Verein „Sinnathurai Children Foundation e.V.“ in Sri Lanka. Besonders verbunden fühlen wir uns der Organisation „Brücke der Hoffnung“, die mit ihrer wunderbaren Arbeit mittellose Menschen in der Ukraine unterstützt. Darüber hinaus spenden wir an Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe „Menschen für Menschen“ und fördern zahlreiche Kinder-

hilfsprojekte mit unserem speziell für Kinder ausgerichteten Entspannungssystem „clever“ (unter anderem das Kinderhospiz Balthasar in Olpe und „Leuchtende Kinderaugen“ in Aschaffenburg).

Außerdem ist es uns wichtig, uns für Menschen einzusetzen, die auf Grund einer Behinderung oder schwieriger Lebensumstände nur eingeschränkt belastbar sind. Im Rahmen verschiedener Integrationsmaßnahmen haben wir viele Menschen rekrutiert und fest eingestellt, die im beruflichen Wettbewerb benachteiligt sind.



Spendenübergabe an die „Brücke der Hoffnung“ am brainLight-Life Balance Day.



PRESSEMITTEILUNG

Pressespiegel und Kunden*innenstimmen



www.brainlight.de/PDF/Publikationen/Bildung_und_Lernen/P.M.Maerz2009.pdf

„Unsere Mitarbeiter nutzen die **brainLight**®-Stühle seit Jahren mit Begeisterung. Speziell für die Kollegen im Telefonservice ist diese Möglichkeit der Entspannung nach anstrengenden Telefonaten eine große Hilfe.“

DATEV Nürnberg

„Mitarbeiter nutzen die Möglichkeit in der Mittagspause abzuschalten und neue Kraft zu tanken. Dank dem vielfältigen Programm ist für Jeden etwas dabei, auch für Eilige! – Das 5-Minuten-Kurzprogramm wird zum schnellen Energiespender. Aber auch die längeren Programme, speziell mit Audiobegleitung, lassen es zu, die Gedanken baumeln zu lassen und wunderbar zu entspannen. Mit der manuellen Steuerung wird jede Nutzung zum individuellen Erlebnis. Unsere Mitarbeiter sind allesamt begeistert!“

CostExpert Ulm

„Bis November 2015 wurde die Massage bereits über 1800 Mal gestartet. Besonders beliebt sind dabei die 10-Minuten-Programme, die eine kleine Erholung in der Pausenzeit erlauben.“

BMH Beiersdorf Manufacturing Hamburg



www.brainlight.de/PDF/Publikationen/Incentive_und_Event/kommunalinfo24_Nr_5-2015.pdf

http://www.brainlight.de/PDF/Publikationen/Unternehmen_und_BGM/Safety-Plus-Nr.-4-Oktober-2015.pdf



www.brainlight.de/PDF/Publikationen/Medizin_und_Heilkunde/PEGaktiv_2_16.pdf



„Da wir täglich mehrere Tausend Kunden betreuen, größtenteils ausländische Gruppenkunden, sind unsere Mitarbeiter, speziell während der Stoßzeiten, stark unter Druck. Auf dem **brainLight**-System finden sie zwischendurch Ruhe und Entspannung und sind somit widerstandsfähiger, zufriedener und deshalb letztlich zuvorkommender am Kunden. Wir können Ihr Produkt somit uneingeschränkt weiterempfehlen.“

Swarovski Innsbruck



www.brainlight.de/PDF/Publikationen/Unternehmen_und_BGM/MaschinenMarkt_nr_25-2016.pdf

„Die entspannende Wirkung spricht für eine verbesserte Konzentration und Leistungsfähigkeit während der Arbeitszeit. Der Mitarbeiter kann seine Pausen gut nutzen, um neue Energie und Kraft für den restlichen Arbeitstag zu tanken und zudem nach seiner Entspannungsphase eine höhere Leistung zu bringen.“

arvato BERTELSMANN Eiweiler



„Aus Sicht der Personalabteilung und Mitarbeiter hat sich die Anschaffung dieses Entspannungssystems als sehr gute Ergänzung und Präventionsmaßnahme im Betrieblichen Gesundheitsmanagement vollauf gelohnt.“

Sparkasse Olpe Drolshagen Wenden

„Als BKK-VBU haben wir schon häufig die **brainLight**-Systeme bei Gesundheitstagen unserer Firmenkunden erlebt. Das niederschwellige Entspannungsangebot findet dabei immer großen Anklang bei den Teilnehmern, die Mitarbeiter fühlen sich danach erfrischt und leistungsfähiger. Wir möchten uns für die immer sehr angenehme Kooperation mit unserem Partner **brainLight** GmbH bedanken und freuen uns auf unsere weitere Zusammenarbeit!“

BKK-VBU Stuttgart

„Für viele Kolleginnen und Kollegen gehört eine Massage zwischendurch mittlerweile zum regelmäßigen Alltag. Gerade die kürzeren Programme bis 20 Minuten erfreuen sich dabei großer Beliebtheit. Sowohl die belebende Wirkung als auch die schnelle Erholung, körperlich ebenso wie mental, wird dabei sehr gelobt. Meine Bedenken, die Nutzung des Stuhles könnte nach anfänglicher Begeisterung stark nachlassen, waren unbegründet, die Investition hat sich für uns gelohnt.“

ifb-Institut Seehausen am Staffelsee



Last but not least: Das mobile **brainLight**[®]-Wohlfühlerlebnis

Um möglichst vielen Interessenten*innen, Firmeninhabern*innen und Gesundheitsmanagern*innen unsere einzigartigen Produkte nahezubringen, sind wir mit unseren Entspannungssystemen auch mobil unterwegs.

Ausgestattet mit allen Modellen unserer audio-visuellen Entspannungssysteme und Shiatsu-Massagesessel touren unsere **brainLight**-Mobile auf Anfrage durch ganz Deutschland.

So können Interessenten*innen und Kunden*innen auf kleinstem Raum unsere Systeme testen und sich beraten lassen. Sofern gewünscht, können wir rund um das **brainLight**[®]-Mobil Zelte mit weiteren **brainLight**[®]-Systemen aufbauen.

Auf diese Weise können Ihre Gäste oder Mitarbeiter*innen auch außerhalb Ihrer eigenen Räumlichkeiten im **brainLight**-Mobil entspannen. Gerne können Sie eines unserer **brainLight**-Mobile auch zu einer Veranstaltung, einem Firmen-Event oder einem Gesundheitstag buchen.

Sprechen Sie uns an, wir schneiden Ihnen ein passgenaues Angebot!

Weitere interessante Offerten und Dienstleistungen finden Sie unter: mieten.brainlight.de. Selbstverständlich können Sie uns für weitere Informationen auch telefonisch kontaktieren: +49 (0) 6021 59070.

Wenn Sie ein **brainLight**-Studio besuchen möchten, in dem Sie alle Systeme in Ruhe testen können und kompetent beraten werden, finden Sie Adressen unter: studios.brainlight.de



Entspannen im **brainLight**-Mobil – zu jeder Zeit, an jedem Ort.



Einige oft gestellte Fragen

Wie funktioniert audio-visuelle Stimulation?

Dank dem Phänomen der sogenannten Frequenzfolge-reaktion (FFR) folgt das menschliche Gehirn einem länger anhaltenden akustischen oder optischen Reiz und beginnt schließlich in dem elektrischen Wellenmuster eben dieser Frequenz zu schwingen. Das **brainLight**-System sendet der Hertz-Zahl entsprechend viele Licht- und Tonimpulse aus. Eine Frequenz von 10 Hz entspricht also 10 akustischen bzw. visuellen Reizen pro Sekunde.

Gibt es Beweise für die Wirkung der audio-visuellen **brainLight**-Systeme?

Optisch-akustische Systeme werden schon seit Jahrzehnten wissenschaftlich untersucht. Die Wirksamkeit wurde wiederholt durch EEG-Aufzeichnungen, HRV-Messungen und die subjektive Befragung von Probanden*innen bestätigt. Da sich die Einsatzgebiete der **brainLight**-Systeme mit dem Wandel der Zeit verlagern, lassen wir regelmäßig neue Studien mit unterschiedlichen Schwerpunkten durchführen.

Wann und wie oft sollte man **brainLight**-Anwendungen machen?

Eine Formel gibt es nur für den Einsatz im „Persönlichkeitsdesign“, wenn Sie z. B. eine Gewohnheit verändern möchten. Hier empfiehlt es sich, das passende Programm 21-mal hintereinander, am besten zur gleichen

Tages- oder Uhrzeit durchzuführen. Für alle anderen Anwendungsbereiche sollten Sie sich nach Ihren eigenen Bedürfnissen richten. Den Programmtiteln und -beschreibungen lässt sich entnehmen, welche Anwendung je nach Situation oder Tageszeit am besten geeignet ist.

Wie lange hält die Wirkung nach der Anwendung an?

Dies ist individuell verschieden und auch von der Tagesform abhängig. Was unsere Studien und Erfahrungswerte jedoch zeigen, ist dass der unmittelbare Effekt einer Anwendung durch regelmäßigen Einsatz verstärkt wird. Das **brainLight**-System ist vor allem ein Impulsgeber, der Ihren Organismus dazu anregt, in bestimmte Zustände zu gelangen. Sind diese erst einmal erlernt und geübt, stellen sie sich immer leichter von alleine, auch ohne **brainLight**-Anwendung ein.

Wann darf ich die **brainLight**-Systeme nicht benutzen?

Wenn Sie Epileptiker*in sind, oder einen Herzschrittmacher tragen, genießen Sie **brainLight**-Anwendungen bitte ohne Brille. Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden haben, an Osteoporose leiden, über 120 kg schwer sind oder bei Ihnen Thrombosegefahr besteht, wählen Sie bitte Programme ohne Massage. Sollten Sie schwanger sein, dann machen Sie bitte nur Anwendungen ohne Brille und ohne Massage.

Meine Fragen an **brainLight**: +49 (0) 6021 59070 oder beratung@brainLight.de

Die **brainLight** GmbH räumt ihren Kunden*innen folgende Gewähr- und Garantieleistungen ein:

Privatkunden*innen:

24 Monate Gewährleistung auf neue Ware.
12 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware.

24 Monate Garantie auf neue Ware.
6 Monate Garantie auf gebrauchte Ware.

Gewerbliche Kunden*innen:

12 Monate Gewährleistung auf neue Ware.
6 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware.

6 Monate Garantie auf neue und gebrauchte Ware.

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Diese Unternehmen und Institutionen nutzen **brainLight** bereits u. a. im Rahmen ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements:

