

I. Unmittelbare Wirkungen einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5 – 10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Synchronisierung der beiden Gehirnhälften

II. Mittelfristige Wirkungen nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- mehr Stressresistenz und höhere Belastbarkeit
- bessere Leistungen
- mehr geistige Klarheit
- persönliches Wohlbefinden für Körper, Psyche und Verstand
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

III. Langfristige Wirkungen je nach Regelmäßigkeit:

- Konzentrationssteigerung
- verbesserte Gedächtnisleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- tägliche Probleme werden als Aufgabe, Chance und positive Herausforderung gesehen
- Steigerung der Gehirnaktivität
- intuitives Treffen von Entscheidungen
- Meditationserfahrungen
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- Steigerung der Sinneswahrnehmung



Relax-Gutschein

Einzulösen bei:



Entspannungstechnologie Made in Germany! 2016 zum 4. Mal in Folge prämiert für: Innovation, High Quality, Design, Funktionalität und Ergonomie. „Tiefenentspannungssystem des Jahres“ 2012/13, 2013/14 und 2014/15, von der Jury ausgezeichnet mit dem Siegel „Bestes Produkt des Jahres“.

Relax-Gutschein

für eine Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage

Für:

Ort, Datum:

Gültig bis:

